

## Randonnée du mardi après-midi

**La randonnée est une activité proposée aux adhérents des clubs de Nort sur Erdre LAC (Loisirs-Amitié-Convivialité) et de Casson avec qui...** nous collaborons en alternance depuis quelques années. Les parcours se font généralement dans la campagne Nortaise et Cassonnaise à raison de 8 km environ.

Ce sont des moments agréables et conviviaux et surtout le plaisir de marcher en groupe et de découvrir notre très belle campagne.

4 personnes assurent la sécurité du groupe dont celui-ci progresse pour atteindre actuellement une quarantaine de personnes.

Au retour de chaque randonnée la convivialité s'invite autour d'une collation offerte.

Alors emboîtez nous le pas le mardi après- midi 1 fois tous les 15 jours en venant au point de rendez- vous :

**Place du Champ de Foire à Nort sur Erdre à 14h15** avec chapeaux, bonnes chaussures (bâton de marche si vous le désirez)

Les dates sont définies en deux parties par semestre.

Au mois de Juin pour clôturer la saison une sortie à la journée est organisée par l'interclub avec petite rando le matin suivi d'un repas au restaurant le midi et après-midi détente avec pétanque, jeux divers ou simple balade.

En fin d'année nous vous invitons à la Bûche de Noël qui est un moment fort et convivial. Alain, Annick, Françoise, Jocelyne les responsables du LAC ( Loisirs .Amitié .Convivialité) sont prêts à vous accueillir.

La rando est un sport mais chez nous au LAC c'est avant tout un lieu de rencontre amical et convivial ou chacun doit prendre du plaisir.