

**Réouverture du Club à partir du Lundi 14 Juin de 13h45 à 18h pour les jeux de cartes, de scrabble et de tarot, en respectant le protocole sanitaire.**



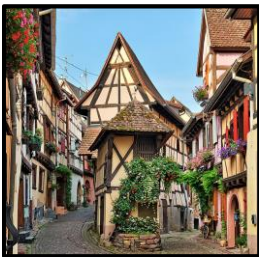
**SORTIE VANNES ET GOLFE DU MORBIHAN**

**Le Jeudi 23 Septembre 2021**

Inscriptions le Lundi 5 Juillet 2021 - Voir document joint



**VOYAGE A MITTELWIHR EN ALSACE DU 4 AU 11 SEPTEMBRE 2021**



✚ Pour ce séjour, il reste des places et vous pouvez vous inscrire jusqu'au Jeudi 24 Juin, en contactant la Responsable des Voyages Micheline MONNIER

☎ 06.98.09.62.84

✚ Pour les personnes déjà inscrites, nous vous rappelons que le paiement du solde est **le 26 Juillet à 14h30 Salle du Club**

✚ Afin de finaliser les dossiers, veuillez apporter les documents manquants.

**GYM DOUCE**

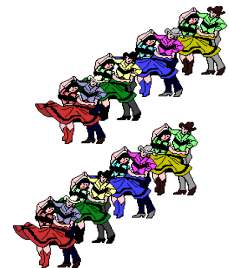
✚ **Reprise des deux cours de gym douce à partir du Jeudi 10 juin 2021** à la salle Nord aux horaires habituels à savoir : 09h30 et 10h30

✚ Les inscriptions de la gym douce par Mmes MAINGUY et GICQUEL sont prévues **le jeudi matin 2 Septembre** Salle Nord ou Salle Sud

**DÉMARRAGE DE L'ACTIVITÉ DANSE EN LIGNE**

Deux mardis par mois nous aurons des cours à la Salle des Loisirs, qui seront ouverts à tous et à toutes, ou chacun évoluera à son rythme en toute simplicité. Une participation de 3€ par personne sera demandée lors de chaque cours.

✚ **Premier cours le Mardi 14 Septembre de 14h à 17h Salle des Loisirs.**



DATES DES COURS POUR 2021			
Mardi 14 Septembre	Mardi 12 Octobre	Mardi 9 Novembre	Mardi 7 Décembre
Mardi 28 Septembre	Mardi 26 Octobre	Mardi 23 Novembre	

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire contactez Mme Fabienne RABINE ☎ **06.63.08.12.26**

**ACTIVITÉS DU LAC QUI ONT REPRIS**

✚ La pétanque le vendredi après -midi 14h à Port Mulon « masque obligatoire »

✚ La marche le mardi rendez-vous Place du Champ de foire 14h15 « masque très fortement conseillé et de plus si nous faisons du co-voiturage »

Casson à 14h15	Départ du champ de foire	Nort sur Erdre à 14h30
15 Juin		29 Juin
7 Septembre		21 Septembre
5 Octobre		19 Octobre
2 Novembre		16 Novembre
30 Novembre		14 Décembre

- ✚ Si nous devons suspendre nos activités pour raisons sanitaires, une information sera mise sur notre site internet, ainsi qu'un affichage au Club.

## ACTIVITE QUI REPREND EN SEPTEMBRE

- ✚ **Jeux de société organisés par Mme BREGEON** Le mardi après-midi à 14H Salle du Club.

<b>Année 2021</b>			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Mardi 14	Mardi 12	Mardi 9	Mardi 7
Mardi 28	Mardi 26	Mardi 23	



## ACTIVITÉS DU LAC PRÉVUES POUR LE 2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2021

- ✚ Un repas mensuel chaque dernier jeudi du mois à partir du 30 Septembre.
- ✚ Un repas annuel **le jeudi 14 Octobre** Salle des Loisirs (menu non défini, il sera affiché au Club ultérieurement, ainsi que sur le site internet) **inscriptions les Lundis 20 et 27 Septembre à 14h Salle Sud.**
- ✚ Une sortie au Cabaret La Belle Entrée en Vendée le 18 Novembre, avec une capacité de 100 places.
- ✚ Un repas de Noël le jeudi 16 Décembre Salle des Loisirs.
- ✚ Organisation de deux thés dansants dimanches 3 Octobre et 21 Novembre à Cap Nort.
- ✚ Organisation d'un concours de belote le samedi 27 Novembre Salle des Loisirs.

**Les personnes désirant participer aux différentes activités du LAC, doivent être à jour de leur cotisation 2021**

## JOURNEE INTERCLUBS AVEC LE CLUB GÉNÉRATIONS MOUVEMENT LIGNÉ

- ✚ **Le Jeudi 29 Juillet 2021**, un Pique-nique est organisé par le club de Ligné autour du plan d'eau de Ligné.

Tous les adhérents des associations qui font partie de l'Interclubs sont invités. Le club de Ligné offre l'apéritif. Des tables seront mises à disposition, mais il faudra prévoir son pique-nique et sa chaise. Après le repas chacun pourra en fonction de ses pôles d'intérêt, jouer aux cartes, pétanque, etc.



- ✚ Il n'y a aucune obligation d'inscription et l'on peut venir sans limitation de personnes. Le LAC n'organise pas le transport, chaque participant devra se rendre avec son propre véhicule.

Les différentes informations du Club se trouvent sur notre site internet : **loisirs amitie convivialité**

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : [lacnort44@orange.fr](mailto:lacnort44@orange.fr) ou par ☎

**Le Président :** Christian LANGE ☎ : 06 82 34 80 99

**Les Secrétares :** Michelle BAUGÉ ☎ 06 76 44 87 47 et Jocelyne BONNIN ☎ 06 66 25 62 88

**Jeux de société :** Colette BRÉGEON ☎ 02 40 72 22 31

**Gym douce :** Marie Thérèse MAINGUY ☎ 02 40 72 10 96 et Marie Thérèse GICQUEL ☎ 02 40 29 55 95



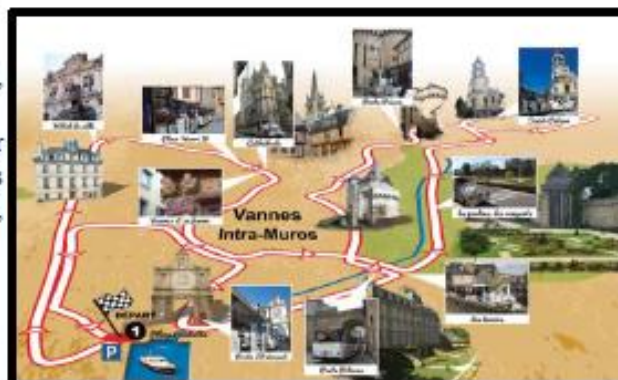
# Sortie à Vannes et Déjeuner croisière sur le Golfe du Morbihan

**Jeudi 23 Septembre 2021**

Rendez-vous à 7h30 Place du Champ de Foire à Nort sur Erdre

## Le matin visite de VANNES :

Embarquement à bord du petit train aux toits panoramique, partez à la conquête de cette vieille cité bimillénaire. Longeant les jardins et les remparts gardés par la Tour Connétable, le convoi vous mènera, au travers de ruelles pittoresques, jusqu'à la cathédrale. Attention près de là, «Vannes et sa Femme» vous regardent.



## A 12h embarquement à Port Blanc pour un Déjeuner croisière commentée dans le Golfe du Morbihan



### Menu Marie-Galante

Kir pétillant, 3 réductions salées

\*\*

Compotée de lapereau aux fruits de la passion

\*\*

Pavée de Cabillaud au Vandouvan et boulgour au citron

\*\*

Assiette de fromage affinés et son mesclun

\*\*

Macaron des îles

\*\*

Vins (blanc et rouge) au minérale et café

## Après le déjeuner, escale sur l'Île aux Moines

Temps libre pour la découverte personnelle de l'île, baptisée «la perle du Golfe».

Vous apprécierez dans cette île, ses paysages typiques avec ses maisons basses de pêcheurs, ses majestueuses demeures de granit. Végétations luxuriantes et panoramas incomparables.

Puis embarquement à bord du bateau-navette pour rejoindre Port Blanc.



Retour vers Nort sur Erdre en fin de journée vers 19h

**Coût par adhérent : 75 €**

Inscriptions le : **Lundi 5 Juillet à 14h00** – Salle du Club

*Les chèques seront déposés en banque le 6 Septembre 2021*

### Informations à Tous nos Adhérents concernant les Sorties et Voyages

- ✓ Votre présence sera obligatoire le jour de l'inscription.
- ✓ Elles se feront par ordre d'arrivée. Pas d'inscriptions multiples par personne (hors mis les couples).