

Nort sur Erdre, le 9 Décembre 2022



**Jeudi 15 Décembre 2022 Repas de Noël : à Cap Nort**

**Assemblée Générale Ordinaire le Vendredi 20 Janvier 2023 à Cap Nort**

**Vous êtes conviés à partir de 13h30 pour le renouvellement des adhésions et à 14H30 début de l'A.G.**

**RENOUVELLEMENT ET NOUVELLES ADHÉSIONS AU LAC POUR 2023**

Cotisations **17€** pour les adhérents prenant la carte à NORT et **9€** pour ceux ayant déjà une carte dans un autre Club.

**PREPAREZ VOTRE CHÈQUE A L'ORDRE DE LAC NORT**

**ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE**

- Accueil du Président,
- Rapport des activités par les différentes commissions.
- Compte-rendu financier par le Trésorier.
- Présentation du rapport d'orientation par le Président.
- Vote des rapports.
- Vote de la cotisation 2024 à 18€.

**Election au Conseil d'Administration :**

- BONNIN Jocelyne (Sortante)
- CHAUFFAILLE Georgette (Sortante)
- DUGAIN Françoise (Sortante)
- HALLIER Jacques (Sortant)
- LE HENT Daniel (Sortant)
- RABINE Fabienne (Sortante)
- ROLLERO Luc (Sortant)
- TARIOT Maryvonne (Nouvelle candidate Proposée)
- LA BROUSSE Alain (Nouveau candidat Proposé)

**Questions diverses :**

- Intervention d'un Membre de la Fédération.
- Intervention des Personnalités.
- Proclamation des résultats des votes.
- La galette des rois et le verre de l'amitié clôtureront cette assemblée.

**Des postes sont à pourvoir au sein du Conseil d'Administration :**

- Aide au niveau administratif,
- Organisation dans nos différentes activités,
- Si vous avez des compétences dans un domaine particulier.

Contacteur Christian LANGE 5 Résidence des Bégaudières Nort sur Erdre : ☎ 06.82.34.80.99

Adresse mail : [christianlange@orange.fr](mailto:christianlange@orange.fr) Avant le 30 Décembre 2022

**ANCV POUR 2023**

- **Séjour à Saint-Donat-sur-L'Herbasse** (dans la Drôme) du Samedi 29 Avril au Samedi 6 Mai 2023  
↳ Les Inscriptions le lundi 9 Janvier 2023 à 14h Salle des Associations

**Suite au courrier de l'ANCV du 29 Novembre 2022, nous vous informons d'une augmentation du séjour. Le tarif négocié passe à 660€ et à 466€ pour le tarif à l'aide.**

**SORTIES**

- Jeudi 15 Juin **Fête de la Langoustine** au restaurant "La Porte du Golfe" à Muzillac inscriptions le jeudi 13 Avril 2023.
- Jeudi 14 Septembre **l'Île de Bréhat** inscriptions le jeudi 11 Mai 2023.
- Jeudi 9 Novembre **Dîner Croisière sur l'Erdre** inscriptions le lundi 4 Septembre 2023.

## INFORMATIONS DIVERSES :

- **Fermeture du club** du lundi soir 19 Décembre 2022 et réouverture le jeudi 5 Janvier 2023.
- **Thé Dansant dimanche 15 Janvier 2023**– Orchestre Label Danse -  
↳ Salle Cap Nort à 14H30 - Entrée 8€ (1 boisson et 1 pâtisserie offertes)
- **Concours de Belote 18 Février 2023** : Salle des Loisirs à 14H00 - Engagement 8€ par joueur
- **Repas mensuels pour 2023** (tarif 15€) voir feuille des menus ci-jointe.  
Pour un meilleur accueil des personnes qui participent au repas du dernier jeudi du mois, le Club ne sera pas ouvert pour les Jeux de cartes.
- **Repas des 50 ans du LAC le 27 Avril 2023** à Cap Nort.
- **Dates randonnées pédestres** de 7 à 8 Km le mardi tous les quinze jours en interclub avec CASSON


DATES DE REPRISE DES RANDONNEES 2023		
<b>CASSON à 14H15</b>	<u>Départ du champ de foire</u> 	<b>NORT SUR ERDRE à 14H30</b>
21 Février		7 Février
21 Mars		7 Mars
18 Avril		4 Avril
16 Mai		2 Mai
13 Juin		30 Mai
27 Juin + Repas de la marche		
<i>Les dates pour les marches de Septembre, Octobre, Novembre et Décembre vous seront communiquées ultérieurement</i>		

- **Jeux de société** organisés par Mme BREGEON Tel. 02.40.72.22.31.  
Le mardi après-midi à 14H Salle du Club.



Année 2023									
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Mardi 10	Mardi 14	Mardi 14	Mardi 11	Mardi 9	Mardi 6	<i>Les dates vous seront communiquées ultérieurement</i>			
Mardi 24	Mardi 28	Mardi 28	Mardi 25	Mardi 23	Mardi 20				

- **DANSE EN LIGNE** : Le mardi après-midi à 14h Salle des Loisirs ou Salle Sud.  
Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire contactez Mme Fabienne RABINE ☎ 06.63.08.12.26

Année 2023					
Salle Sud	Salle des Loisirs	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Mardi 10 Janvier	Mardi 31 Janvier				
Mardi 14 Février	Mardi 14 Mars				
Mardi 28 Février	Mardi 28 Mars				
Mardi 25 Avril	Mardi 11 Avril				
Mardi 9 Mai	Mardi 18 Avril				
Mardi 6 Juin	Mardi 23 Mai				
Mardi 13 Juin	Mardi 20 Juin				

- **Reprise de la Gym Douce le Jeudi 5 Janvier 2023 Salle Sud**  
Deux séances d'une heure les jeudis à 9h15 et à 10h30, sauf vacances scolaires  
Si vous désirez participer des inscriptions sont toujours possibles avant ou après les cours.  
Pour plus d'informations contacter :  
Mme MAINGUY Marie -Thérèse : 02 40 72 10 96  
Mme GICQUEL Marie- Thérèse : 02 40 29 55 95



- **Pétanque à Port Mulon tous les vendredis après-midi à 14H.**  
Si le vendredi après-midi vous voulez passer un bon moment de détente et de convivialité, alors n'hésitez pas !!! Venez nous rejoindre au port Mulon, et quel que soit votre niveau, vous serez le (la) bienvenu(e).














### Le tarif des repas mensuels est de 15€

Pour s'inscrire vous pouvez le faire jusqu'au mercredi de la semaine précédente en contactant :

↳ La responsable des repas Micheline MONNIER ☎ 06.98.09.62.84

Passée cette date, les inscriptions ne sont plus prises en compte

Vous pouvez déposer les chèques dans la boîte aux lettres du LAC

Mois	Menus	Mois	Menus
<b>26 Janvier</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Œufs mimosa</li> <li>▪ Blanquette de dinde et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Tarte aux pommes</li> </ul>	<b>29 Juin</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salade de museau et tomates</li> <li>▪ Dos de cabillaud crème aux herbes et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Ile flottante</li> </ul>
<b>23 Février</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pot au feu et ses légumes</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Entremet poires caramel</li> </ul>	<b>28 Septembre</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tartiflette et sa charcuterie</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Tiramisu</li> </ul>
<b>30 Mars</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cocktail ananas</li> <li>▪ Merlu beurre blanc et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Bande façon Paris Brest</li> </ul>	<b>26 Octobre</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cassolette de la mer</li> <li>▪ Poulet basquaise et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Tarte aux fruits</li> </ul>
<b>27 Avril</b> <u>Salle Cap Nort</u> 	<b>50 Ans du Club</b> 	<b>30 Novembre</b> Salle du Club 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Terrine campagne et rillettes</li> <li>▪ Filet de dorade sauce oseille et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Riz au lait</li> </ul>
<b>25 Mai</b> Salle du Club	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coquille Saint-Jacques à la bretonne</li> <li>▪ Bœuf bourguignon et sa garniture</li> <li>▪ Fromage, beurre, salade et pain</li> <li>▪ Eclair au café</li> </ul>	<b>Repas de Noël</b>  <b>Jeudi 14</b> <b>Décembre</b> <u>Salle Cap Nort</u>	

Pas de repas mensuel en Juillet et Août 2023

Fermeture du Club