



**ALFa Répît – le Relais des aidants**

Tél : 02.40.66.94.58  
 Mail : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)  
 Site: [www.alfarepit.fr](http://www.alfarepit.fr)



**Inscription**

Tarif : gratuit- proposition adhésion association (10€/an)  
 Inscription pour la constitution des groupes (nombre de places limité) par téléphone ou par courrier avec le coupon réponse.

**Oui mais ...**

- « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul et il ne souhaite pas participer à l’atelier... »
  - « J’ai un problème de transport-je ne pourrais pas me rendre aux ateliers»
- *Une solution sera cherchée avec les partenaires !*

**Je souhaite participer au cycle autour des maladies neuro-évolutives- NORT SUR ERDRE**

NOM :  
 .....  
 .....

PRENOM : .....

ADRESSE :  
 .....  
 .....

TELEPHONE : .....

MAIL : .....

**Les maladies neuro-évolutives**  
**FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS**

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de comprendre la maladie et ses conséquences ; de se questionner et d’analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

**MALADIES NEURO-ÉVOLUTIVES**      **ALZHEIMER**

**PARKINSON**      **MALADIES APPARENTÉES**

**Ehpad du Bois Fleuri**

Bd Charbonneau et Rouxeau

**NORT SUR ERDRE**

**Les jeudis de 14H30 à 16H30**  
**Du 26 JANVIER au 2 MARS 2023**





**Module 1**  
**CERVEAU ET MALADIES**  
**NEURO-DÉGÉNÉRATIVES**  
 Le 26 JANVIER

- Fonctionnement du cerveau et impacts de la maladie (Alzheimer, Parkinson, SEP, AVC...)

1

**Module 2**  
**COMPRENDRE LES DIFFERENTS**  
**TROUBLES ET SYMPTOMES (p.1)**  
 Le 2 FEVRIER

- **La Maladie d'Alzheimer : les troubles cognitifs :** mémoire, attention, langage, gestes, reconnaissance des troubles psychologiques et comportementaux. L'orientation dans l'espace et le temps, La conduite automobile
- **La Maladie de Parkinson :** Troubles de la motricité et de la parole (déglutition)

2

**Module 3**  
**COMPRENDRE LES DIFFERENTS**  
**TROUBLES ET SYMPTOMES (p.2)**  
 Le 9 FEVRIER

- **La Maladie d'Alzheimer et Maladie de Parkinson :** Vie quotidienne et activités complexes

3



**Module 4**  
**LES DIFFERENTES AIDES POSSIBLES**  
 Le 16 FEVRIER

- Humaines, techniques, institutionnelles, financières, juridiques
- Trouver sa place avec les professionnels

4

**Module 5**  
**FAIRE FACE A LA MALADIE**  
 Le 23 FEVRIER

- La vie sociale et relationnelle, la communication verbale et non verbale

5

**Module 6**  
**ÊTRE AIDANT**  
 Le 2 MARS

- Une posture, des besoins, des attentes et des limites. Savoir protéger

6

**L'Association ALFa Répit** (Accompagnement Lien Famille Répit) a été créée en octobre 1998. Elle propose le Relais des Aidants. Il est votre interlocuteur privilégié. Avec une offre diversifiée et coordonnée de répit et d'accompagnement, il apporte information, formation, temps de répit et d'échange pour vous aider à faire face au quotidien avec la maladie.