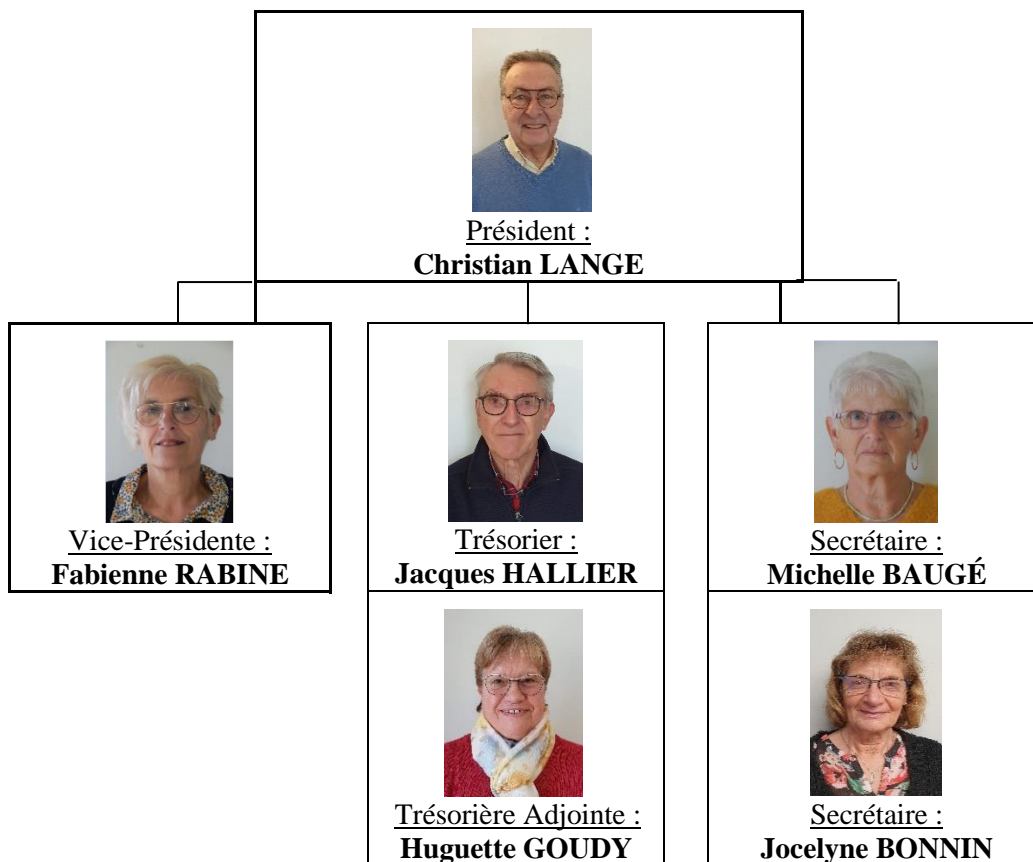


Nort sur Erdre, le 2 Février 2023

COMPOSITION DU BUREAU



COMPOSITION DES SIX COMMISSIONS

1 - Commission Manifestations : 4 membres

Responsables de la commission Thés Dansants : **Fabienne RABINE - Cécile HUARD**
 Christian LANGE Maryvonne TARIOT

2 - Commission Repas avec 4 membres :

Responsable de la commission : **Micheline MONNIER - Christian LANGE**
 Françoise DUGAIN et Daniel LE HENT

3 - Commission Sorties et Voyages avec 8 membres :

Responsables de la commission : **Micheline MONNIER - Michelle NIZAN - Christian LANGE**
 Jocelyne BONNIN - Michelle BAUGÉ - Georgette CHAUFFAILLE – Jacques HALLIER et Luc ROLLERO

4 - Commission Randonnées Pédestres avec 4 membres pour Nort sur Erdre :

Jocelyne BONNIN - Françoise DUGAIN - Catherine NEVEU et Christiane VIAUD.

5 - Commission Pétanque avec 8 membres :

Responsables de la commission : **Joël BONNIN - Christian LANGE**

Claude DUGAIN - Didier RABINE - Fabienne RABINE - Maryvonne TARIOT - Alain LA BROUSSE –
 Patrice MARY

6 - Commission Danse en Ligne avec 4 membres :

Responsables de la commission : **Fabienne RABINE - Cécile HUARD**
 Jocelyne BONNIN Maryvonne TARIOT, Micheline MONNIER

Responsables des appros :

Courses : Micheline MONNIER - Françoise DUGAIN et Michelle BAUGÉ

✓ Cave : Joël BONNIN - Didier RABINE Alain LA BROUSSE

Responsable site Internet : Jacques HALLIER

Activités du LAC pour l'année 2023

- Plusieurs sorties à la journée en Loire Atlantique et dans les départements limitrophes.
- Un voyage pendant une semaine en France.
- Un repas mensuel chaque dernier jeudi du mois.
- Le repas des 50 ans de l'Association
- Un repas de Noël.
- Organisation de quatre thés dansants.
- Organisation de 2 concours de belote Février et Novembre.
- Organisation d'un concours de pétanque.
- Le Club est ouvert tous les Lundis et Jeudis après-midi de 14H00 à 18H (hors vacances d'été) pour les jeux de société (belote, scrabble, tarot...).
- Certains Mardis après-midi à 14H30 jeux de société pour adultes.
- Des randonnées pédestres de 7 à 8 Kms tous les quinze jours en interclub avec CASSON.
- Cours de danse en ligne deux mardis par mois (hors vacances scolaires), à 14h Salle des Loisirs ou Salle Sud
- Pétanque à Port Mulon tous les vendredis après-midi à 14H.
- Gym Douce 2 cours le jeudi matin (hors vacances scolaires) de 9H15 à 10H15 et 10H30 à 11h30 Salle Sud.

QUELQUES DATES A RETENIR POUR 2023

Concours de pétanque :

- ✓ Samedi 22 Avril 2023 en doublette, en 4 parties, 1 licencié et 1 non licencié
↳ Inscriptions sur place à Port Mulon à partir de 13h

Sorties & Voyages :

- ✓ Voyage ANCV du Samedi 29 Avril au Samedi 6 Mai 2023 à Saint-Donat-sur L'Herbasse (dans la Drôme)

Rendez-vous Place du Champ de Foire 4h45

↳ Paiement du solde le Lundi 20 Mars 2023 Salle du Club

- ✓ Sortie : **Fête de la Langoustine Jeudi 15 juin 2023** La Porte du Golfe à Muzillac
↳ Inscriptions le Jeudi 13 Avril 2023 Salle du Club (voir document joint)
- ✓ Sortie **Ile de Bréhat Jeudi 14 Septembre 2023**
↳ Inscriptions le Jeudi 11 Mai 2023 Salle du Club (voir document joint)

Thés Dansants & Concours de Belote :

- ✓ 18 Février : Concours de Belote Salle des Loisirs à 14h (inscriptions 13h30)
- ✓ 5 Mars : Thé dansant Jérôme Robert Salle Cap Nort 14h30
- ✓ 1^{er} Octobre : Thé dansant Orchestre Tendence Salle Cap Nort 14h30
- ✓ 19 Novembre Thé dansant Orchestre Véronique Cadanse Salle Cap Nort 14h30
- ✓ 25 Novembre : Concours de Belote Salle des Loisirs à 14h (inscriptions 13h30)

Repas festif :

- ✓ **Jeudi 27 Avril 2023 50 ans de l'Association** : Salle Cap Nort (voir document joint)
↳ Inscriptions Lundi 3 Avril et Jeudi 6 Avril 2023 Salle Nort 14h

Suite à l'information du traiteur nous n'enregistrerons plus d'inscription, ni d'annulation (sauf cas grave) à partir du 18 Avril 2023

- ✓ Repas de Noël Jeudi 14 Décembre 2023 Salle Cap Nort

Marche Interclubs :

Casson à 14h15	Départ du champ de foire	Nort sur Erdre à 14h30
21 Février		7 Février
21 Mars		7 Mars
18 Avril		4 Avril
16 Mai		2 Mai
13 Juin		30 Mai
		27 Juin Marche et Repas

La journée du 27 Juin est réservée aux marcheurs adhérents au Lac et Casson et sur inscriptions
Celles-ci se feront à partir de début mai les jours de marche

- ✓ Afin de respecter les règles de sécurité lors des marches, nous vous demanderons de venir avec votre gilet jaune.

Danse en ligne :

Février	mars	Avril	Mai	Juin
14	14	11	9	6
28	28	18	23	13
		25		20
Les dates du 2 ^{ème} semestre seront diffusées ultérieurement				



Jeux de société :



Février	Mars	Avril	Mai	Juin
14	14	11	9	6
28	28	25	23	20
Les dates du 2 ^{ème} semestre seront diffusées ultérieurement				

IMPORTANT

Cette année le Club sera fermé du Lundi 3 Juillet au jeudi 31 Août 2023 inclus

INFORMATIONS DIVERSES



Fête de la convivialité à Pontchâteau (organisée par Générations Mouvement 44)

↳ Mardi 4 Juillet 2023 à Ancenis

De plus amples renseignements vous seront communiqués ultérieurement

Les 50 Ans du LAC le Jeudi 27 Avril 2023



Menu

Apéritif et Mise en bouche

- Verrine mousse de betterave féta et noix
- Cuillère nordique
- Mini parmentier de canard

Entrée

- Cassolette de Saint Jacques aux petits légumes sauce safran

Plat

- Quasi de veau braisé à la crème de morilles

Garniture viande

- Ecrasé de pomme de terre aux saveurs truffées et croustillant de champignons braisés

Trou normand

- Sorbet poire et alcool de poire

Assiette Fromagère

Chèvre cendré st Maure, brie de Meaux, Conté et salade de saison

Dessert

- Omelette Norvégienne

Vin et Café



Coût par adhérent 28€

Inscriptions : **Le Lundi 3 et Jeudi 6 Avril 2023 à 14h** Salle des associations
Suite à l'information du traiteur nous n'enregistrerons plus d'inscription ni d'annulation
(sauf cas grave) à partir du 18 Avril 2023

Nous vous attribuerons les numéros de vos places au moment de l'inscription
Afin de vous trouver avec les personnes que vous désirez, merci de former vos groupes avant

Sortie La Fête de la Langoustine le 15 Juin 2023 à Muzillac

Rendez-vous à 10h00 place du champ de foire de Nort sur Erdre

12H00 - Accueil à La Porte du Golfe



Menu

Apéritif

Assiette de fruits de mer et de langoustines bretonnes
Filet de Cabillaud nacré au véritable beurre blanc et ses légumes
Duo de fromages sur son lit de salade aux noix
Omelette Norvégienne flambée au Grand Marnier
Vin, eau et café



Repas festif avec La Croisière s'amuse

Nous partons en mer ! Au côté de l'équipage « Accord en Folies », orchestre de talents, accompagné de ses 2 danseuses pour vous faire vivre un après-midi musical et festif digne des dîners de Gala du Commandant, au programme : danses, chants, rigolades, le tout au rythme des marées. Et toujours un accueil personnalisé et chaleureux par les matelots de la Porte du Golfe.

Coût par adhérent : 76 €

Inscriptions le : **Judi 13 Avril à 14h00** – Salle du Club
Les chèques seront déposés en banque le 9 Juin 2023

Informations à Tous nos Adhérents concernant les Sorties et Voyages

- ✓ Votre présence sera obligatoire le jour de l'inscription.
- ✓ Elles se feront par ordre d'arrivée. Pas d'inscriptions multiples par personne (hormis les couples).

Sortie sur l'Île de Bréhat le Jeudi 14 Septembre 2023

Rendez-vous à 6H15 place du champ de foire de Nort sur Erdre

Départ de notre région en direction de RENNES – LAMBALLE - SAINT BRIEUC - PAIMPOL port de pêche et de plaisance - La Pointe de l'Arcouest - **Panorama sur la baie de Paimpol et de Bréhat.**

Embarquement pour le " TOUR DE L'ILE DE BREHAT " ; admirez les merveilleux rochers de granits roses sculptés par la mer.

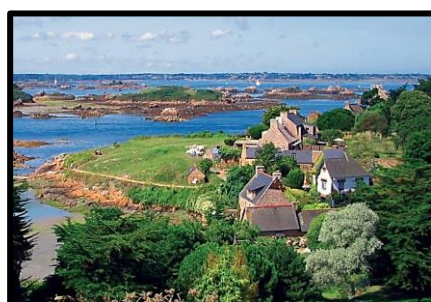
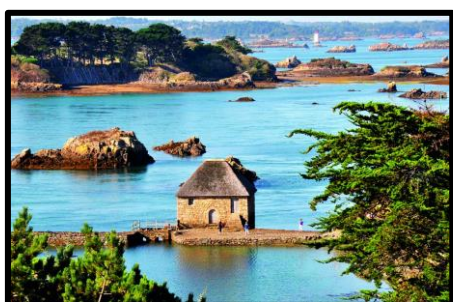
Débarquement sur l'île qui compte 470 habitants en hiver, superficie de 3,5 km sur 1,5 km. La circulation automobile étant interdite, **c'est à pied (bons marcheurs) que vous découvrirez BREHAT** : maisons entourées de murets, exploitations agricoles ressemblant à celles d'Irlande, et aussi paradis de fleurs et de plantes qui foisonnent partout....

Déjeuner sur l'île de Bréhat

MENU

Œuf parfait, crème champignons
 Rôti d'échine de porc de Bretagne
 Gratin dauphinois, légumes de saison
 Far Breton sauce caramel beurre salé
 ¼ de vin (rouge, blanc, ou rosé)
 1/4 d'eau plate ou gazeuse
 Café ou Thé

Après midi libre pour la visite de BREHAT



17H00 Bateau pour retour sur le continent, retour direct vers votre commune aux alentours de 22H00.

Coût par adhérent : 84 €

Inscriptions le : **Jeudi 11 Mai à 14h00** – Salle du Club
Les chèques seront déposés en banque le 10 Août 2023

Informations à Tous nos Adhérents concernant les Sorties et Voyages

- ✓ Votre présence sera obligatoire le jour de l'inscription.
- ✓ Elles se feront par ordre d'arrivée. Pas d'inscriptions multiples par personne (hormis les couples).