

Nort sur Erdre, le 17 Avril 2023

## INFORMATIONS SUR LES PROCHAINES ACTIVITES

### SORTIES ET VOYAGES 2023

- ✓ **Séjour ANCV à Saint-Donat sur l'Herbasse dans la Drôme du 29 Avril au 6 Mai**  
 ↳ Départ du champ de foire le samedi 29 avril à **4h45**
- ✓ **Fête de la langoustine le 15 Juin à Muzillac 2023** (voir programme dans le bulletin d'information du 20 Janvier 2023)  
 ↳ Départ champ de foire à 10h
- ✓ **Sortie sur l'Île de Bréhat le Jeudi 14 Septembre 2023** (voir programme dans le bulletin d'information du 20 Janvier 2023)  
 ↳ Inscriptions le Jeudi 11 Mai à 14h au tarif de **84€** par adhérent
- ✓ **Journée Noël avant Noël le Mardi 21 Novembre 2023** (voir document joint) 100 places disponibles  
 ↳ Inscriptions le 7 Septembre salle des associations
- ✓ **Voyage Carnaval de Nice et fête des Citron à Menton du Vendredi 1<sup>er</sup> au Mercredi 6 Mars 2024** (voir document ci-joint)  
 ↳ Inscriptions **Lundi 12 Juin 2023** salle des Associations

### CONCOURS DE PETANQUE SAMEDI 22 AVRIL A PORT MULON

- ✓ Voir document joint.

### MARCHE INTERCLUBS :

Casson à 14h15	Départ du champ de foire	Nort sur Erdre à 14h30
19 Septembre		5 Septembre
17 Octobre		3 Octobre
14 Novembre		31 Octobre
12 Décembre		28 Novembre (Bûche de Noël)

### DANSE EN LIGNE :



Le Mardi après-midi de 14h à 17h Salle des Loisirs Année 2023			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
5	3	7	5
12	10	21	12
19	24	28	19
26	31		

### JEUX DE SOCIETE :

Dates des jeux de société le mardi après-midi Année 2023 Salle du Club			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<b>12</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
<b>26</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>19</b>



## **GYM DOUCE :**

- ✓ Inscriptions le 7 septembre 2023 pour la saison 2023 – 2024 salle sud de 9h30 à 11h30
- ✓ Démarrage des cours le 14 Septembre 2023
- ✓ Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :  
Mme MAINGUY au 07.71.15.05.83 ou Mme GICQUEL au 02.40.29.55.95

## **IMPORTANT**

**Cette année le Club sera fermé du Lundi 3 Juillet au Jeudi 31 Août 2023 inclus**

## **INFORMATIONS DIVERSES**



### **Fête de la convivialité à Ancenis -Saint-Géréon (organisée par Générations Mouvement 44)**

↳ **Mardi 4 Juillet 2023** – Voir programme de la journée ci-joint.

- ✓ La fiche d'inscription (ci-jointe) est à remettre impérativement au LAC, **avant le Vendredi 12 Mai**. Règlement correspondant aux montants de vos activités uniquement par chèque à l'ordre du LAC.
- ✓ Pas de car affrété par le Club.

### **LISTE DES COMMERCANTS PARTENAIRES AVEC GENERATIONS MOUVEMENT**

Audition 44 - Optic 2000 – Au Bonheur des Yeux – Atol – Contrôle Technique, zone de la Sangle et zone de la Pancarte -Fleuristes, Au Pot aux Roses et Pistil et Pollen – Cave de l'Erdre – Maison RABOUIN (commande et repas) – Mr Bricolage – Sport 2000 – Quincaillerie Beaupérin – Cuisine Schmidt – Motoculture 2 roues 44 – Assurance Groupama.

# Concours de Pétanque

Organisé par le LAC

Loisirs Amitié Convivialité

**Samedi 22 Avril 2023**

**Port Mulon Nort sur Erdre**

Doublette en 4 parties

Engagement **5€** par joueur 1 lot à chaque participant

**Fin des inscriptions à 13h45**

**Début des parties à 14 heures**

**Parties limitées à 50 minutes**

Classement : Nombre de parties gagnées  
et goal avérage



## Sortie Noël avant Noël Mardi 21 Novembre 2023 à Bourg sous la Roche (85)

**Départ à 9h15 place du champ de foire de Nort sur Erdre**

### Venez fêter Noël avant l'heure avec nous

Accueil en musique avec l'Orchestre **Damien ROY**

### Déjeuner animé et dansant

La compagnie OASIS vous propose un spectacle en 2 tableaux



**OASIS AIRLINES** un voyage exceptionnel autour du monde



**THE LEGENDS** un show sur les tubes légendaires



#### Menu

##### Apéritif

Kir mûre et ses gâteaux secs

##### Entrée

Terrine en croûte de pintade façon Richelieu  
sur lit de salade

##### Plats principaux

Dos de cabillaud et son écrasé de pomme de  
terre sauce façon beurre blanc

##### Trou Vendéen

Fondant de porcelet accompagné d'une  
mouseline de carottes et fagots  
d'haricots verts

##### Fromage

Duo de fromage et salade

##### Dessert

Entremet poire caramel

##### Boissons

Vin blanc et rouge  
Vin mousseux blanc de blanc  
Café

Un spectacle dansé, chanté et accompagné par l'Orchestre OASIS avec 14 artistes sur scène

**Coût par adhérent : 85 € et 92€ pour les conjoints(es) non adhérents au LAC**

Inscriptions le : **Jeudi 7 Septembre à 14h00** – Salle des Associations

*Les chèques seront déposés en banque le 31 Octobre 2023*

Informations à Tous nos Adhérents concernant les Sorties et Voyages

- ✓ Votre présence sera obligatoire le jour de l'inscription.
- ✓ Elles se feront par ordre d'arrivée. Pas d'inscriptions multiples par personne (hormis les couples).

# Carnaval de Nice et Fête des Citrons à Menton du Vendredi 1<sup>er</sup> au Mercredi 6 Mars 2024

## Départ Vendredi à 3H du matin du champ de foire de Nort sur Erdre

**Jour 1 : ARRIVEE A LA RÉSIDENCE DE VACANCES**, ce dernier se situe à 1h maxi de Nice (soit Fréjus, ou Roquebrune ou St Raphaël) installation et dîner.

### Jour 2 : CARNAVAL DE NICE

Matinée détente pour découvrir votre lieu de séjour. Réunion d'accueil avec l'animateur et cocktail de bienvenue. Déjeuner de bonne heure au village vacances, puis départ pour Nice. Vers 14h30, assistance à la **Bataille des Fleurs et défilé de chars fleuris** (place assise en tribune).



En fin d'après-midi, visite rapide du vieux Nice. Dîner au restaurant à Nice.

En soirée continuation avec le **défilé aux lumières**, grand défilé de chars et de grosses têtes (place assise en tribune).

Retour tardif à la résidence.

### Jour 3 : FETE DES CITRONS A MENTON

Vers 9h30, départ pour Menton à l'occasion de la Fête des Citrons, le paradis des jardins. C'est aussi une vitrine incomparable des architectures qui ont façonné cette Riviera secrète, au cœur de laquelle chacun peut flâner dans le sillage de noms célèbres. Ensuite visite de l'**Exposition Universelle aux Agrumes** dans les jardins de Biovès où personnages et décors sont réalisés en agrumes. Déjeuner au restaurant. Vers 14h30 assistance au **Corso Carnavalesque de la Fête des Citrons** (place assise



en tribune) Défilé de chars totalement décorés, d'oranges et de citrons, spectacle inoubliable en front de mer.

Retour à la résidence, dîner et soirée animée.

### Jour 4 : LA PRINCIPAUTÉ DE MONACO

Départ pour la journée découverte du célèbre Rocher, balade dans les jardins St-Martin, les ruelles étroites, jusqu'au Palais Princier pour la relève de la garde à 11h55. Déjeuner au restaurant. Visite de la Cathédrale où repose Grâce de Monaco. Retour par Nice, visite de la confiserie, sur le vieux port : spécialités



à base de fleurs et de fruits de la région. Arrivée à la résidence, dîner et soirée animée.

### Jour 5 : GRASSE – CANNES – LA CORNICHE D'OR

Départ pour Grasse, visite de la parfumerie Galimard pour découvrir tous les secrets de la fabrication des parfums. Retour par Pégomas de façon à admirer le Massif du Tanneron, couvert de mimosas en fleurs. Déjeuner au village vacances. L'après-midi magnifique parcours par la route de la Corniche d'Or entre la mer et le Massif de l'Esterel, vous serez comblé par les paysages. Passage par la Napoule, arrivée à Cannes et sa célèbre croquette, petite pause devant le Palais des Festivals. Retour à la résidence, dîner et soirée animée.

**Jour 6 :** Retour à Nort sur Erdre vers 21h30 et déjeuner au restaurant en cours de route.

## **LE SEJOUR TOUT COMPRIS EST D'ENVIRON DE 900€**

(tarif définitif communiqué lors de l'inscription)

### **Paiement du séjour en 3 fois :**

- ✓ 1<sup>er</sup> Versement de 300€ (par personne) à l'inscription le **Lundi 12 Juin 2023 à 14h** salle des Associations.
- ✓ 2<sup>ème</sup> Versement de 300€ (par personne) le **Lundi 13 Novembre 2023 à 14h** salle du Club
- ✓ **Le solde (sera ajusté au coût réel) du séjour le Lundi 29 Janvier 2024 à 14h** salle du Club  
*Ne pas faire le chèque à l'avance*

**Le prix ne comprend pas :** Le supplément en chambre individuelle de 100€ (tarif 2023)

Nombre de chambre seule limité

### **Ce prix comprend**

- ✓ Le voyage en autocar grand tourisme.
- ✓ L'hébergement en résidence de vacances chambre double.
- ✓ La restauration du petit déjeuner et déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6 avec boisson.
- ✓ Les entrées et visites prévues au programme.
- ✓ Le guide accompagnateur durant les excursions.
- ✓ Les soirées animées.
- ✓ Les places assises en gradin pour le défilé carnavalesque et le corso fleuri de Nice et le corso de Menton.

**Document à nous fournir à l'inscription et à avoir avec soit lors du séjour :**

- ✓ La carte de Générations Mouvement avec le timbre de 2023 à l'inscription et la carte 2024 lors du séjour.
- ✓ La carte d'identité en cours de validité.
- ✓ La carte Vitale et l'attestation de Mutuelle.
- ✓ L'attestation d'assurance responsabilité civile.

### **Informations à Tous nos Adhérents concernant le Voyage**

- ✓ **Votre présence sera obligatoire le jour de l'inscription.**
- ✓ **Pas d'inscriptions multiples par personne (hormis les couples).**



# JOURNEE DE LA CONVIVIALITE

Le 04 juillet 2023

Ancenis-Saint Géréon



## INFORMATIONS IMPORTANTES

A lire avant de vous inscrire et à conserver

**Arrivée impérative sur le site à 8h30**

### FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION A REMETTRE A VOTRE ASSOCIATION AVANT LE 13 MAI 2023

Nom : ..... Prénom : .....  
Tél : ..... Commune : .....  
Association : .....

ACTIVITES	Matin	A-M	Tarif	Effectif	A payer
REPAS			15 €		€
Pétanque	Journée		8€	En tripléte	€
Belote			7 €	Illimité	€
Loto 1 carte			3 €	Illimité Paiement sur place	
Loto 3 cartes			7 €	Illimité Paiement Sur place	
Le moulin de Pannecé			8 €	35 places	€
Musé Braud – St Mars la Jaille			8 €	50 places	€
L'abbatiale et l'histoire St Florent le Viel			8 €	50 places	€
Marche 5 kms			3 €	Illimité	€
Marche 10 kms			3 €	Illimité	€
Spectacle compagnie « Les Grandes Brêles »			6 €		€
<b>Total à régler à votre association</b>					<b>€</b>

**Inscriptions :** le nombre de places pour les visites est limité. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Si l'activité de votre choix est complète lors de la réception de votre inscription, vous serez contacté par la fédération avant le 28 /06 pour vous inscrire sur une autre activité.

**Tickets repas et participations :** les tickets seront adressés à votre association courant juin.

**Concours :** à l'exception des trois premiers, tous les participants aux concours (belote et pétanque) recevront un lot dès la fin du concours sur remise du ticket de l'activité.

Les lots des 3 premières équipes belote et pétanque seront remis à partir de 16 h.

**Le concours de belote** se déroulera SANS ANNONCE en 3 parties le matin seulement.

**Pour le concours de loto** les cartes seront à acheter **sur place**. Il aura lieu uniquement le matin.

**Visites :** les horaires détaillés des départs seront communiqués à l'accueil.

Lors de l'activité **Marche**, n'oubliez pas votre gilet jaune. Un encas vous sera remis au départ.

=> Cocher la ou les cases correspondantes à votre choix