

Randonnée du mardi après-midi

La randonnée est une activité proposée aux adhérents des clubs de Nort sur Erdre LAC (Loisirs-Amitié-Convivialité) et de Casson avec qui... nous collaborons en alternance depuis quelques années. Les parcours se font généralement dans la campagne Nortaise et Cassonnaise à raison de 8 km environ.

Ce sont des moments agréables et conviviaux et surtout le plaisir de marcher en groupe et de découvrir notre très belle campagne.

4 personnes assurent la sécurité du groupe dont celui-ci progresse pour atteindre actuellement une quarantaine de personnes.

Au retour de chaque randonnée la convivialité s'invite autour d'une collation offerte.

Alors emboîtez nous le pas le mardi après- midi 1 fois tous les 15 jours en venant au point de rendez- vous :

Place du Champ de Foire à Nort sur Erdre à 14h15 avec chapeaux, bonnes chaussures (bâton de marche si vous le désirez)

Les dates sont définies en deux parties par semestre.

Au mois de Juin pour clôturer la saison une sortie à la journée est organisée par l'interclub avec petite rando le matin suivi d'un repas au restaurant le midi et après-midi détente avec pétanque, jeux divers ou simple balade.

La rando est un sport mais chez nous au LAC c'est avant tout un lieu de rencontre amical et convivial ou chacun doit prendre du plaisir.