

Nort sur Erdre, le 9 Octobre 2023

INFORMATIONS SUR LES PROCHAINES ACTIVITES

Nouvel horaire d'ouverture du Club les lundis et jeudis de 13h30 à 17h30 du 2 Novembre au 28 Mars inclus

SORTIE 2023

- ✚ **Journée Noël avant Noël** déjeuner animé et dansant, avec un spectacle dansé, chanté accompagné par l'Orchestre OASIS et 14 artistes sur scène **le Mercredi 29 Novembre** ⇒ Il reste des places, vous pouvez contacter les Responsables sorties Michelle NIZAN au 06.83.17.67.04 ou Micheline MONNIER au 06.98.09.62.84
- ↳ Coût de la journée **85€** et départ à 9h15 du champ de foire de Nort sur Erdre pour Bourg sous la Roche (85)

VOYAGES 2024

- ✚ **Carnaval de Nice et fête des Citron à Menton du 1^{er} au 6 Mars 2024**
↳ Deuxième versement de **300 €** par personne **lundi 13 Novembre** à 14h salle du Club
- ✚ **Séjour ANCV à Vic-sur-Cère dans le Cantal du 8 au 15 Juin 2024** Voir le programme joint
↳ Inscriptions le **Lundi 5 Février à 14h** Salle des Associations

THÉ DANSANT le Dimanche **19 Novembre 2023** avec l'orchestre Véronique CADANSE



CONCOURS DE BELOTE le Samedi **25 Novembre** à 14h Salle des Loisirs



REPAS DE NOËL le Jeudi **14 Décembre 2023** Salle Cap Nort : Voir la feuille jointe

↳ Inscriptions le **Jeudi 23** Salle Sud et le **Lundi 27 Novembre** Salle des Associations à 14h

REPAS MENSUELS le dernier jeudi du mois au tarif de 15€

Pour s'inscrire vous pouvez le faire jusqu'au mercredi de la semaine précédente en contactant :

↳ La responsable des repas **Micheline MONNIER** ☎ **06.98.09.62.84**

Passée cette date, les inscriptions ne sont plus prises en compte.

Date	Lieu	Menu
26 Octobre	Salle du Club	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cassolette de la mer ▪ Poulet basquaise et sa garniture ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Tarte aux fruits
30 Novembre	Salle des Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Terrine campagne et rillettes ▪ Filet de dorade sauce oseille et sa garniture ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Riz au lait

Nous vous informons que le repas du mois de Novembre se déroulera à la Salle des Loisirs

MARCHE INTERCLUBS :

Casson à 14h15	Départ du champ de foire	Nort sur Erdre à 14h30
17 Octobre		3 Octobre
14 Novembre		31 Octobre
12 Décembre		28 Novembre (Goûter de Noël)
<i>A l'inscription, demande de 5€ de caution (par personne) que nous rembourserons le jour du goûter</i>		
<i><u>Dernière date pour s'inscrire le 14 Novembre</u></i>		

DANSE EN LIGNE :



Le Mardi après-midi de 14h à 17h Salle des Loisirs Année 2023

Octobre	Novembre	Décembre
3	7	5
10	21	12
24	28	19

JEUX DE SOCIETE :

Dates des jeux de société le mardi après-midi Année 2023 Salle du Club

Octobre	Novembre	Décembre
10	7	5
24	21	19



GYM DOUCE :

- ✓ Démarrage des cours depuis le 14 Septembre de la saison 2023 – 2024 salle sud de 9h30 à 11h30, toutefois, les inscriptions sont toujours possibles en cours d'année. Pour plus de renseignements vous pouvez contacter : Mme MAINGUY au 07.71.15.05.83 ou Mme GICQUEL au 02.40.29.55.95



Coût par adhérent 30 €

**Inscriptions : Le Jeudi 23 Novembre à 14h Salle Sud et
Lundi 27 Novembre à 14h Salle des Associations rue de la Fraternité Nort sur Erdre**

Nous vous attribuerons les numéros de vos places aux tables au moment de l'inscription
Afin, de vous trouver avec les personnes que vous désirez, merci de former vos groupes avant l'inscription.
Les chèques seront déposés en banque le 12 Décembre 2023

Départ du CAR samedi à 6h place du champ de foire à Nort sur Erdre

PROGRAMME DU SEJOUR SOUS RÉSERVE

Jour 1 : Arrivée à l'Hôtel des Bains à Vic sur Cère en fin d'après-midi. Installation, Apéritif de bienvenue à 18h45 et dîner à 19h15. Soirée libre



Jour 2 : 8H00 Petit déjeuner

9H00 Visite guidée de Vic sur Cère ; Vous pourrez apprécier son riche patrimoine architectural, ses jolies maisons aux toits de lauzes et l'accueil de ses habitants. Vic sur Cère est une ancienne cité de baillage au 17^{ème} siècle, capitale du comté du Carladéz et ancien lieu de résidence des Princes de Monaco

12H15 Déjeuner à l'Hôtel :

14H30 Randonnée très facile Pas de Cère 150m dénivelé et cascade de la Roucolle.

Temps libre, Piscine, Espace Balnéo Couvert, Pétanque et Belote

19H15 Dîner, 20H45 Soirée libre au tout nouveau CASINO de Vic-sur-Cère



Jour 3 : Jour de la mémoire des pierres et visite d'Aurillac 165 km

8H00 Petit déjeuner 9H00 départ pour le Château d'Anjony et visite de la forteresse de Salers, village médiéval d'une impressionnante beauté.

Déjeuner à 1500 mètres d'altitude dans un refuge de montagne plein de charme au pied du célèbre Puy Mary. Nous serons au col du Pas de Peyrol : (Grand site de France)

16H Visite d'Aurillac : Nous vous conduirons au cœur du vieil Aurillac à la rencontre de ceux qui témoignent du dynamisme commercial du centre-ville depuis près d'un siècle.

19H15 Dîner et Soirée libre



Jour 4 : Prat de Bouc – Brezon 120 km

8H00 Petit déjeuner et matinée libre à l'hôtel, marché de pays au village, espace balnéo, piscine, pétanque ...

12h15 Déjeuner à l'hôtel

14H00 Découverte de la station de sport d'hiver "Super Lioran", puis nous continuerons vers Prat de Bouc lieu de passage des oiseaux migrateurs et retour par la magnifique vallée de Brezon

19H15 Dîner 21H00 Soirée dansante au restaurant avec Accordéon

Jour 5 : Beaulieu sur Dordogne et Collonges-La-Rouge 215km

8H00 Petit déjeuner 9H00 Départ pour Beaulieu sur Dordogne et Collonges La Rouge. Aux confins du Limousin et du Quercy, Collonges-la-Rouge dresse sa silhouette de grès pourpre sur le vert contrastant d'un vallon et bijou de petites ruelles médiévales, de Castels et de tours fortifiées.

Déjeuner champêtre (repas assis) avec vin et apéritif offert

19H15 Dîner 21h00 Soirée si on chantait –Karaoké au restaurant



Jour 6 : Jour détente

8H00 Petit déjeuner 10H00 Dans les Salons de l'Hôtel, rencontre avec un agriculteur qui vous fera partager sa passion et découvrir la fabrication du fromage Cantal - Salers et bien d'autres produits (Dégustation)

14H30 Départ pour une balade le long de rive de la Cère, jusqu'au moulin de Vialar et retour 3km (tout plat) 2h00

Accès Balnéo, piscine extérieure, pétanque ...

19H15 Dîner Auvergnat 21h00 soirée Loto Quizz au restaurant.

Jour 7 : Saint-Flour et pont du Garabit 135km

8H00 Petit déjeuner et matinée activité libre à l'hôtel, marché de pays au village

12h15 Déjeuner à l'hôtel

14H00 Départ pour la découverte de la cité de Saint-Flour. Visite de la vieille ville et de ses ruelles très commerçantes, qui nous conduirons jusqu'à sa place d'Armes et sa cathédrale.

Nous continuerons notre route jusqu'au majestueux viaduc de Garabit enjambant la Truyère dont la réalisation est de Gustave Eiffel.

19H15 Dîner 21h00 Rendez-vous : jeux de cartes – scrabbles à disposition



Jour 8 : Départ du groupe après le petit déjeuner avec un panier repas.

50 places sont réservées pour le séjour à Vic sur Cère

Inscriptions le Lundi 5 Février à 14h Salle des Associations Rue de la Fraternité Nort sur Erdre

Les chèques seront mis en banque le vendredi 16 Février

POUR CALCULER LE MONTANT DU SEJOUR IL EST IMPERATIF DE VENIR AVEC

Une photocopie de la feuille d'imposition sur le revenu (celle reçue en 2023) de 2022

Suite aux nouvelles directives de l'ANCV

Les personnes à l'aide ou au tarif négocié devront fournir l'avis d'imposition le jour de l'inscription

Seront éligibles à l'aide financière de l'ANCV, les retraités dont le revenu imposable (mentionné sur **l'avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022**) est inférieur au montant indiqué dans le tableau ci-dessous en fonction du nombre de parts fiscales.

Nombre de parts fiscales	1	1,5	2	2,5	3
Personnes seule	15 175€	20 288 €	25 400 €	30 513 €	35 625 €
Couple marié ou pacsé	-	-	28 637 €	33 749 €	38 862 €

Les tarifs ANCV sont négociés pour tous :

- ✓ Le séjour tout compris est de **670€**, mais les personnes non imposables pourront déduire de ce prix l'aide ANCV de **202€**.

PAIEMENT DU SEJOUR EN 3 FOIS

- ✓ 1^{er} Versement de **200€** (par personne) à l'inscription
- ✓ 2^{ème} Versement de **200€** (par personne) **Lundi 22 Avril à 14h30** Salle du Club
- ✓ **Le solde (sera ajusté au coût réel) du séjour le Lundi 27 Mai à 14h30** Salle du Club

Ne pas faire le chèque à l'avance

- ✓ **Pour tout désistement pour convenance personnelle**, vous serez redevable des frais de transport ainsi que 30€ pour frais de dossier, qui vous seront retenus sur le montant versé.

Le prix comprend :

- ✓ Le transport en car grand tourisme
- ✓ L'hébergement en chambre double à 2 personnes.
- ✓ Le linge de toilette est fourni
- ✓ Les excursions, les visites prévues au programme (avec accompagnateur) et le repas au restaurant
- ✓ La restauration en pension complète du 1^{er} jour (incluant le petit déjeuner et le déjeuner du samedi en
- ✓ Le supplément en chambre individuelle de **88€** (Nombre de chambre seule limité)
- ✓ L'Assurance assistance, rapatriement et annulation Groupama.

Document à nous fournir à l'inscription et à avoir avec soit lors du séjour :

- ✓ La carte de Générations Mouvement avec le timbre de **2024**
- ✓ La carte d'identité ou passeport en cours de validité
- ✓ La carte Vitale et l'attestation de Mutuelle
- ✓ L'attestation d'assurance responsabilité civile
- ✓ Pour certaines visites le masque peut être obligatoire