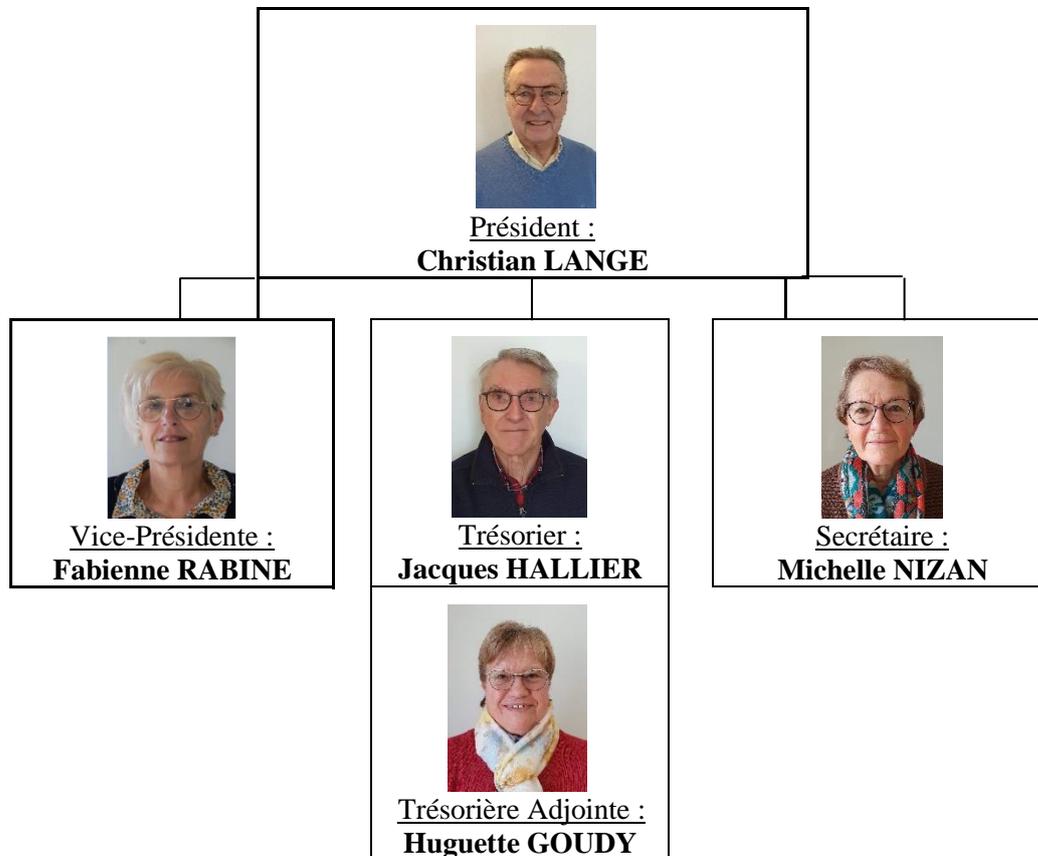


Nort sur Erdre, le 29 Avril 2025



## **COMPOSITION DES COMMISSIONS**

### **1 - Commission Manifestations avec 3 membres thés dansants et 2 repas annuels**

Fabienne RABINE - Christian LANGE - Maryvonne TARIOT

### **2 - Commission Repas avec 4 membres :**

Maryvonne TARIOT - Christian LANGE - Françoise DUGAIN - Daniel LE HENT

### **3 - Commission Sorties et Voyages avec 4 membres :**

Michelle NIZAN - Christian LANGE - Huguette GOUDY – Josette COUTANT

### **4 - Commission Randonnées Pédestres avec 4 membres pour Nort sur Erdre :**

Françoise DUGAIN Catherine NEVEU - Christiane VIAUD – Chantal MENARD

### **5 - Commission Pétanque avec 4 membres :**

Patrice MARY - Didier RABINE - Maryvonne TARIOT - Daniel LE HENT

### **6 - Commission Danse en Ligne avec 3 membres :**

Fabienne RABINE - Maryvonne TARIOT - Josette COUTANT

### **7 - Commission Belote :**

Daniel LE HENT

Logiciel : Fabienne RABINE et Michelle NIZAN

### **Responsables des appros :**

Courses : Maryvonne TARIOT - Françoise DUGAIN

Cave : Didier RABINE - Patrice MARY - Daniel LE HENT - Christian LANGE

**Responsable site Internet : Jacques HALLIER**

## Edito du Président Christian LANGE

Bonjour à toutes et tous et chers adhérent(e)s

J'avais envie de commencer un échange avec vous par le biais d'un éditto qui paraîtra à chaque bulletin d'information. C'est une façon de ne pas couper le lien qui existe entre vous et le Conseil d'Administration. Notre AG du jeudi 20 mars s'est bien passée avec un déroulé raccourci par rapport aux années précédentes et une intervention en finale de la gendarmerie pour expliquer les précautions à prendre pour éviter des désagréments au sein de son lieu d'habitation.

Le jeudi 3 avril nous nous sommes de nouveau retrouvés pour un très bon repas avec un excellent accompagnement musical. Ce sont des moments privilégiés qui permettent à chacun de se ravir les papilles, d'échanger, de rire et danser. Ce que vous recherchez je crois, et ce que nous aimons. Nous pourrons nous retrouver pour la fête de la langoustine le 23 mai, ainsi que pour le séjour en Italie du 16 au 23 juin. N'oubliez pas ce moment également convivial de notre concours de pétanque le samedi 17 mai après-midi. Un bel après-midi dansant le dimanche 24 août à Cap Nort avec Emmanuel Bolivar, et pour terminer le déjeuner cabaret Moustache le 7 novembre près de Rennes. Voilà le programme des sorties et manifestations à venir. Je vous souhaite un bel été. Profitez bien et portez-vous bien. Amicalement, votre président Christian Lange

### Activités du LAC pour l'année 2025

- Plusieurs sorties à la journée en Loire Atlantique et dans les départements limitrophes.
- Un voyage à l'étranger de 8 jours en Italie en Juin et un séjour de 4 jours en France en Septembre
- Un repas mensuel chaque dernier jeudi du mois.
- Un repas de printemps en Avril et Un repas de Noël en Décembre.
- Organisation de cinq thés dansants en Janvier, Mars, Août, Octobre et Novembre.
- Organisation de 2 concours de belote Février et Novembre.
- Organisation d'un concours de pétanque à Port Mulon.
- Le Club est ouvert tous les Lundis et Jeudis après-midi de 14h00 à 17h30 pour les jeux de société (belote, scrabble, tarot...).
- Certains Mardis après-midi à 14h30 jeux de société pour adultes.
- Des randonnées pédestres de 7 à 8 Kms tous les quinze jours en interclub avec CASSON.
- Cours de danse en ligne plusieurs mardis par mois (hors vacances scolaires), à 14h Salle des Loisirs ou Salle Sud
- Pétanque à Port Mulon tous les vendredis après-midi à 14H.
- Gym Douce 2 cours le jeudi matin (hors vacances scolaires) de 9H15 à 10H15 et 10H30 à 11h30 Salle Sud.

### QUELQUES DATES A RETENIR POUR 2025

#### Jeux de cartes :

- ✓ Le club est ouvert tous les lundis et jeudis de 14h00 à 17h30 (belote, tarot, scrabble...)

#### Concours de pétanque :

- ✓ Samedi 17 Mai en doublette, en 4 parties (voir document joint)  
↳ Inscriptions sur place à Port Mulon à partir de 13h

#### Thés dansants à Cap Nort :

- ✓ Orchestre Emmanuel BOLIVARD le dimanche 24 Août 2025
- ✓ Orchestre Jean-Pierre RAULT le dimanche 5 Octobre 2025
- ✓ Orchestre Jérôme ROBERT le dimanche 16 Novembre 2025

#### Fête de la Langoustine le vendredi 23 Mai Porte du Golfe à Muzillac

- ✓ Changement du lieu de rendez-vous pour cause du marché sur le champ de foire le vendredi

↳ **Départ 10h30 de Cap Nort Route d'Héric Nort sur Erdre**

#### Voyage Côte fleurie à la côte d'Albâtre du 15 au 18 Septembre 2025

- ✓ 2ème acompte de 200€ et solde de 220€ (plus chambre individuelle de 150€) le 12 Juin de 10h à 12h salle du Club. Faire 2 chèques le 2ème acompte sera encaissé vers le 20 Juin et le solde début Septembre.

## **Déjeuner cabaret Moustache le vendredi 7 Novembre 2025** : voir document joint

- ✓ Départ de Cap Nort route d'Héric Nort sur Erdre à 10h15 en direction de Nouvoitou à côté de Rennes
- ✓ Inscription salle du club le jeudi 12 Juin de 10h à 12h, nombre de places disponibles 64.
- ✓ Prix 92€ par personne, 20€ étant pris en charge par le LAC

## **INFORMATION**

**Repas mensuel** : Repas des plus de 75 ans par la municipalité le jeudi 22 Mai, le LAC annule son repas mensuel pour cette date.

## **Fermeture annuelle du Club du 14 Juillet au Dimanche 17 Août 2025**

↳ Reprise des jeux de cartes le lundi 18 Août de 14h à 17h30



## **Fête de la convivialité à Guémené-Penfao par Générations Mouvement 44)**

↳ **Mardi 8 Juillet 2025** – Voir programme de la journée ci-joint.

- ✓ La fiche individuelle d'inscription (ci-jointe) est à remettre impérativement au LAC, **avant le Samedi 31 Mai**. Le règlement correspondant aux montants de vos activités est uniquement par chèque à l'ordre du LAC.
- ✓ Pas de car affrété par le Club.

## **RENOUVELLEMENT ADHESION AU LAC 2025**

Nous vous informons que pour participer aux différentes activités du LAC, vous devez être à jour de votre cotisation 2025 au tarif de **18€** (adhérent au LAC) et **10€** pour les personnes qui sont adhérentes à Générations Mouvement dans un autre club.

Si vous désirez reprendre votre adhésion, le paiement est soit en espèces ou en chèque à remettre à un membre du CA ou envoyer par courrier ou à déposer dans la boîte aux lettres du LAC Foyer Joseph Richard 33 bis rue du Général Leclerc 44390 Nort sur Erdre. Nous vous ferons parvenir votre carte Générations Mouvement 2025 par courrier.



# Concours de Pétanque

Organisé par le LAC

Loisirs Amitié Convivialité

**Samedi 17 Mai 2025**

**Port Mulon Nort sur Erdre**

Doublette en 4 parties

**Engagement 5€** par joueur 1 lot à chaque participant

**Inscriptions à partir de 13h**

**Fin des inscriptions à 13h45**

**Début des parties à 14 heures**

**Parties limitées à 50 minutes**

Classement : Nombre de parties gagnées  
et goal avérage



Départ de Cap Nort route d'Héric Nort sur Erdre à 10h15



112€

Vendredi 07 Novembre 2025

## Autrement *Moustache !*

Départ en direction de l'Ille et Vilaine.  
Arrivée au **Cabaret « Moustache »** à Nouvoitou.  
Situé en Bretagne, au cœur du Pays Rennais,  
Le Cabaret Moustache vous propose  
**Une sortie magique et enchantée.**

Déjeuner animé

L'après-midi :

**ESSENTIEL**  
LE PLAISIR EST  
MOUSTACHE !

Pure création Moustache, la revue Essentiel revisite entièrement  
les meilleurs tableaux des deux précédentes revues  
Gourmandise et Acidulée.

Essentiel est un **spectacle surprenant, divertissant et émouvant**  
qui s'appuie sur les standards du music-hall et du cabaret.  
Avec la rigueur et la folie chères à Moustache.  
Dans l'assiette, le spectacle est aussi au rendez-vous avec  
une prestation culinaire et un service de haute tenue.

**Car chez Moustache, le plaisir est « Essentiel » !**

Vers 17h00 vers votre région.



Un spectacle  
unique, ludique, magique !



## Menu

Apéritif Mauricette,  
crèmeux moutarde,  
mignon fumé maison  
Pressé de cochon aux herbes / sauce tartare /  
pickles de légumes  
Volaille rôtie / crème d'ail noir / embeurrée de  
choux/lardon / risotto crèmeux aux éclats  
d'asperges  
Duo du Fromager  
Mousse vanille/ confit de poire cardamome/ biscuit  
vanille/ croustillant chocolat blanc  
Vin à discrétion : Blanc, rouge, rosé  
Café



**ESSENTIEL**  
*Le plaisir est  
MOUSTACHE !*

**Coût par adhérent : 92 €**

**Sur les 112€ le LAC prend en charge 20€**

Inscriptions le : **Jeudi 12 Juin**– Salle du Club de 10h à 12h

Les chèques seront déposés en banque le 28 Octobre 2025

**COUPON-INSCRIPTION à remettre à l'Association L.A.C**

**Mme Nizan Michelle 06.83.17.67.04**

**Cabaret Moustaches le vendredi 7 Novembre 2025**

**NOM-Prénom**

**NOM-Prénom**

**Portable**

**Mail**



# JOURNEE DE LA CONVIVIALITE

Le 8 juillet 2025 à

Guémené-Penfao



# INFORMATIONS IMPORTANTES

A lire avant de vous inscrire et à conserver

## Arrivée impérative sur le site à 8h30

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION  
A REMETTRE A VOTRE ASSOCIATION  
**AVANT LE 31 Mai 2025**

Nom : ..... Prénom : .....  
 Tél : ..... Commune : .....  
 Association : .....  
 Je prends le car ~~affrété par mon association~~

**Inscriptions** : le nombre de places pour les visites est limité. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Si l'activité de votre choix est complète lors de la réception de votre inscription, vous serez contacté par la fédération avant le 28 /06 pour vous inscrire sur une autre activité.

**Tickets repas et participations** : les tickets seront adressés à votre association courant juin.

**Concours** : à l'exception des trois premiers, tous les participants au concours de belote recevront un lot dès la fin du concours sur remise du ticket de l'activité.

Les lots des 3 premières équipes belote seront remis à partir de 16 h.

**Le concours de belote** se déroulera **SANS ANNONCE** en 3 parties le matin seulement.

**Pour le concours de loto** les cartes seront à acheter **sur place**. Il aura lieu uniquement le matin.

**Visites** : les horaires détaillés des départs seront communiqués à l'accueil.

Lors de l'activité **Marche**, n'oubliez pas votre gilet jaune. Un encas vous sera remis au départ.

ACTIVITES	Matin	A-M	Tarif	Effectif	A payer
REPAS			15 €		€
Belote (préciser les noms par équipe)			8€	Illimité	€
Site mégalithique de St Just			9€	50 places	€
La Méthanisation d'une ferme			8 €	40 places	€
La Pépinière forestière Guémené-Penfao			8 €	35 places	€
Danse en Ligne			8 €	40 places	
Marche 5 kms			4 €	Illimité	€
Marche 10 kms			4 €	Illimité	€
Spectacle : <i>la Troupe Passion Scène « Pas Essentiel »</i>			12 €	350 places	€
<b>Total à régler à votre association</b>					<b>€</b>

**Les cartes de Loto seront à prendre sur place. 3 € la carte ou 3 cartes pour 8€**  
**Merci de préciser les noms par équipe pour la belote.**

=> Cocher la ou les cases correspondantes à votre choix