

Dynamiques et Solidaires

N°115 - JUILLET 2025

Ce magazine est destiné à :

M.....

Bel été !



Sommaire

EDITORIAL

- L'intelligence artificiel pour servir ou asservir ... 2

INFORMATIONS

- Concours photo 2026 3
- Séjour « entre danses et marais à mesquer » organisé par l'union régional 3
- Dictée départemental à Pannecé 3
- Concours photo 2025 4

DOSSIER

LES CHIC-OUFS 5

LES CLUBS EN ACTION

- Blain 6
- Rougé 6
- Arthon en Retz 7
- Varades 7
- Grandchamp des Fontaine 8
- Guénouvry 8
- Saint Anne sur Brivet 8
- Saint Géréon 9
- Le Loroux Bottereau 9
- Avessec 10
- Riaillé 10
- Pôle des 3 Rivières 10
- Maumusson 11

PATRIMOINE

MOULIN DE L'ARZELIER 12

HOMAIR – TOHAPI 13

DICTÉE 14

LES RECETTES DE JOSETTE 15

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS 16

GARDER LE CONTACT 16

NOTRE PROCHAIN NUMÉRO 16

NOS PARTENAIRES 16

L'intelligence artificiel pour servir ou asservir...

L'intelligence artificielle (A.I.) est à la mode en ce moment. Faut-il remettre l'église au milieu du village comme on dit : L'I.A ce n'est pas nouveau ; c'est un terme un peu marketing, mais n'a pas été inventé en 2020. Elle est plus accessible qu'auparavant... Bref, il ne faut pas avoir peur de l'I.A., la peur peut venir d'un manque de connaissance du sujet.

Que nous apporte l'Intelligence Artificielle ?

L'I.A. est l'une des technologies les plus fascinantes et révolutionnaire de notre époque. Elle est omniprésente, dans nos smartphones, nos voitures en passant par les soins de santé et les loisirs.

L'I.A désigne des systèmes informatiques capables d'exécuter des tâches qui nécessitent normalement une intelligence humaine dans le domaine de la santé, des transports, de l'éducation, le commerce, la finance, le divertissement...

Les atouts de cette technologie :

- Efficacité accrue par l'automatisation des tâches répétitives en libérant du temps pour des activités à plus forte valeur ajoutée.
- Précision et rapidité, l'I.A. peut traiter des volumes massifs de données en un temps record.
- Innovation, Elle ouvre la voie à des découvertes inédites.
- Accessibilité, l'I.A. rends certains services plus accessibles comme les assistants vocaux.

Mais il y a des risques et des dérives :

- Autour de la discrimination
- Autour de l'utilisation non maîtrisée
- Autour d'une dépendance technologique qui pourrait réduire notre capacité à résoudre des problèmes par nous-même.

Cette crainte doit nous amener à faire l'effort d'être accompagné par des modules adaptés à nos besoins quotidiens. Aujourd'hui, nos rendez-vous, nos commandes matériels, se réalisent par internet. Dans nos clubs des bénévoles, l'association ASEPT, France Service sont à notre disposition pour mieux utiliser cette I.A. sans crainte et apporter un service aux individus.

En résumé,

L'I.A. est une technologie puissante, capable d'améliorer notre quotidien et de répondre à des défis majeurs. Ses applications dans les domaines variés « santé, transport, éducation, loisirs » montrent à quel point, elle peut être bénéfiques. Cependant, il est primordial d'en maîtriser les dérives et de la développer de manière responsable pour qu'elle reste au service de l'humanité.



*Christian AUDION,
Président Générations
Mouvement 44
Joseph PAPION*

Informations nationales

Concours photo 2026

Il sera lancé dès septembre ! Le thème : « L'eau dans tous ses états » – un sujet inspirant pour laisser libre cours à votre imagination. Le règlement du concours sera bientôt disponible. Pour participer, renseignez-vous auprès de votre Fédération départementale. En attendant... tous à vos appareils !



Informations départementales

SÉJOUR « ENTRE DANSES ET MARAIS À MESQUER » ORGANISÉ PAR L'UNION RÉGIONAL

Du 5 au 10 Mai 2025, au village vacances CEVEO « Château de Questembert à Mesquer » Pays de Guérande, nous étions 49 personnes adhérents à G.M. venant de 3 départements, Loire Atlantique, Maine et Loire et la Sarthe. L'organisation était au top avec notre bienveillant chorégraphe J.P. qui nous a transmis des chorégraphies à 2 niveaux, ce qui nous a permis de découvrir la danse « Country et autres »



La danse est un sport qui permet d'entretenir la mémoire, rompre l'isolement, créer des liens et de garder la forme à tout âge. Ce séjour s'est passé dans une ambiance pleine de joie et de bonne humeur avec une animatrice formidable pour les visites et les soirées.

Merci à Dominique de nous avoir organisé et accompagné, c'était une super semaine de partage à renouveler sans aucun doute l'an prochain.

Christine VINCENT – Monique et Rémy – M. Jeanne



DICTÉE DÉPARTEMENTAL À PANNECÉ LES CHAMPIONNES DE LA DICTÉE INDÉTRÔNABLES

Le Samedi 12 avril dernier, la salle des Sources de Pannecé a accueilli les 18 meilleurs en orthographe, venus des différents pôles de Générations Mouvement. Dans le silence le plus total, les participants ont tenté de détrôner les lauréates de l'année dernière. Pendant une heure, ils ont planché sur un texte intitulé « Sur la pointe des pieds », qui reprenait quelques-unes des expressions de la langue française contenant le mot « pied ». Le texte comportait plusieurs difficultés, notamment les expressions de plain-pied, spathe, ou encore le verbe piégeux concourant qui, comme mourir et courir, prend deux « r » uniquement au futur simple et au conditionnel présent.

À l'issue du verdict, les trois finalistes de l'année passée se sont retrouvées sur le podium, mais dans un ordre différent. Avec deux fautes, Marie-Christine Meslin est arrivée première, suivie de près par Marguerite Gautier, avec trois fautes, puis Marie-Christine Rondineau avec trois fautes et demie. Les finalistes ont été invitées à participer à la dictée nationale qui se déroulera du 16 au 19 juin à Apt, dans le Vaucluse.



Article extrait de l'Echo d'Ancenis du 17 avril 2025

Informations départementales

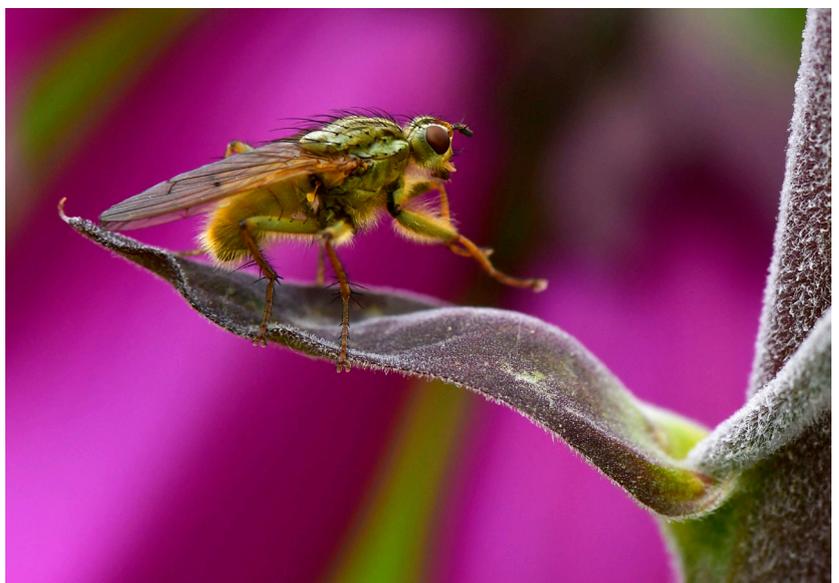
CONCOURS PHOTOS 2025

Chaque année, le concours photo de Générations Mouvement met en lumière le talent de ses adhérents ! Pour l'édition 2025, la Fédération nationale de Générations Mouvement a invité ses membres à capturer les « Insectes de nos jardins », un thème riche en couleurs et en détails.

Découvrez ci-dessous les trois photos proposées par des adhérents de la Fédération 44, Monsieur Toublanc Jean-Luc du Club de Guémené-Penfao, Monsieur Le Divenack Dominique du club de Puceul et Madame Hervoutte Viannette de Joué sur Erdre.

Après délibération, la photo de Monsieur Le Divenack a été sélectionnée pour le concours national.

Bravo à vous pour votre participation.



DOSSIER

Les CHIC-OUFS

**L'été pour nous, les aînés, c'est un moment de présence auprès de nos petits-enfants ?
L'été pour nous c'est le temps du chic-ouf.**

Chic-ouf... qu'est que ça signifie ?

Ce terme mystérieux de chic-ouf est lié à la garde des petits enfants pendant l'été par les papys et mamies. Les vacances des parents dépassent rarement les 3-4 semaines, celles des enfants durent 8 à 9 semaines, alors les grands-parents sont là. Nous gardons nos petits-enfants en général pendant 15 jours en été. Au fil des années, nous vivons l'immense joie de les voir grandir. L'enfance, puis l'adolescence passent tellement vite qu'ils deviennent adultes avant que nous réalisons que l'enfance est définitivement finie.

Souvenirs – souvenirs... !

Pour garder des traces des moments vécus, je les photographie afin d'enregistrer les souvenirs des temps d'émerveillements. Ces temps de rencontres dans l'amour peuvent être fondateurs de souvenirs inoubliables et de liens indéfectibles tellement importants lorsque nous devenons plus vieux. Quel cadeau que la venue des petits enfants quand nous sommes vieux et alités. Nicole âgée de 82 ans me racontait les larmes aux yeux, l'immense bonheur qu'elle éprouvait à se laisser véhiculer sur la plage en chaise roulante poussée par ses petits-enfants joyeux et emplis de tendresse pour mamie.

Une anecdote ! En juillet 2017, nous fêtons les trois ans de C. Puis nous prenons l'autoroute... soudainement un bruit de vent s'engouffre dans notre voiture, nous freinons, nous nous retournons, C. avait tenté d'ouvrir la portière. Nous l'apostrophons : « Qu'est-ce que tu fais ! ». Elle nous répond « je suis grande, je suis libre, maintenant j'ai trois ans ». Heureusement les voitures modernes ont une sécurité enfant que nous nous sommes empressés d'actionner. Je me souviens aussi de la construction collective d'un magnifique château de sable, nous avons fait de grandes digues pour arrêter la mer. Notre petit-fils A. rouspétant les vagues et disant à la mer « va-t'en » en lui assénant des coups de pelle... sans résultat. Le château fut bel et bien détruit au grand désappointement de notre architecte en herbe.



Les grands-parents d'aujourd'hui sont-ils toujours aussi disponibles ?

Les mentalités ont beaucoup évolué depuis 50 ans. Garder les petits n'est plus considéré comme un devoir. Les grands-parents s'engagent librement, et peuvent refuser d'accueillir leurs petits-enfants. Un sondage récent montre que 23% des grands-parents ne reçoivent pas leurs petits-enfants pendant les vacances pour des raisons diverses : divorce, éloignement géographique et aussi, parfois, parce qu'ils ne le désirent pas.

Le film « La crise » traduit ce changement sociétal. Maria Pacôme s'écrie « pendant 30 ans, je vous ai torchés, nourris, couchés, levés, consolés, tous les trois, j'ai lavé vos slips, surveillé vos études, je n'ai vécu que pour vous ça me suffit, je prends ma retraite. Aujourd'hui, je veux vivre pour moi ». Enfin, relativisons. En 2024, 77% des papys et mamies reçoivent leurs petits-enfants pendant l'été. Or, l'écrasante majorité d'entre eux soit 94 % sont ravis de les recevoir. Néanmoins cela ne les empêche pas, d'éprouver le sentiment de chic-ouf.

Qu'est ce que le sentiment de chic-ouf ?

C'est très simple ; lorsque les petits-enfants arrivent et nous sautent dans le bras, un sentiment d'allégresse nous gonfle la poitrine. Nous nous exclamons : « chic, les voilà ». Mais 15 jours plus tard, lorsque nous avons partagé leurs cris de joie, leurs courses dans les escaliers, leurs rythmes endiablés nous commençons à compter les jours qui nous séparent du retour de parents. Malgré les temps de bonheur, nous sommes fatigués de leur infatigable énergie et nous voyons d'un assez bon œil le jour du départ. Ce jour-là, nous poussons un immense « ouf, ils partent ». Donc : chic- ils arrivent. Ouf – ils partent.

Ce sentiment est de plus en plus partagé par les nouveaux grands-parents

Les enfants d'aujourd'hui sont élevés dans un cadre beaucoup plus souple qu'hier. Les parents attendent de la disponibilité et de la tendresse de la part des grands parents. Cette disponibilité, cette présence est plus exigeante et nous n'avons plus l'énergie de nos 20 ans. Papys, mamies, nous avons toute la richesse de notre expérience à transmettre à nos petits-enfants. Il nous faut parfois rappeler que nous sommes disponibles, mais à condition d'être respectés par nos enfants et petits-enfants afin que le « ouf » de fin de vacances soit assez léger... !

*Extrait du magazine « Retraités au village »
signé de Hilaire Bodin*

Les clubs en action

Blain - Association Entente Cordiale

L'association Entente Cordiale de Blain recevait pour cette année la dictée du Pôle Sillon et Isac. Une vingtaine de personnes ont planchés sur un texte de Henri Chantavoine tiré d'un livre ayant pour titre la force de l'orthographe en conformité du dictionnaire de l'Académie française.

Ce texte avait comme titre « Brouillards du matin » lu par Théo 92 ans un senior speed mais très agréable.

Les personnes ayant fait le moins de fautes iront en départementale le 12 avril à Pannecé qui de là iront en national si elles en ont envie.

Texte ou Christiane n'a fait que trois erreurs et elle fut la seule. Pour nous qui avons plusieurs fautes Christiane nous a chanté la chanson des poissons pour nous remonter le moral Marie- Christine et Monique iront a Pannecé.

Le secteur fera une autre dictée en Mars 2026 soit à Prinquiau soit à Notre- Dame des Landes.

Il ne faut pas se focaliser sur nos erreurs cela arrive à tous. C'est histoire de passer un bon moment et de voir si nous avons gardé de bons réflexes. Merci à Blain pour l'accueil l'association porte bien son nom « Entente Cordiale »

Mado Lecornu, Secrétaire

René le président, au centre Théo le lecteur et Mado la secrétaire



Rougé - Détente et Loisirs de la Bruts

Deux ateliers ont réuni petits et grands de 7 à 78 ans :

Les 9 février pour la fabrication d'hôtel à insectes avec des matériaux de récupération, et le second le 19 février pour la fabrication de nichoirs dans la salle Rivelaïne de Rougé.

Encore de bons moments d'échange intergénérationnel clôturé par le partage d'un goûter. Chacun est reparti avec sa fabrication et le sourire.

Danielle LANOË



Arthon en Retz - Union des retraités Arthonnais

LA DICTÉE AUTOUR DU CHÂTEAU DU BOIS ROUAUD

Ce dernier mois à Chaumes en Retz a eu lieu la 3-ème édition de la fameuse dictée écrite et énoncée par Dominique Pierrelée, président honoraire de la société des historiens du Pays de Retz.

Comme les années précédentes, il a su nous faire douter de notre orthographe tout en narrant la vie des seigneurs du château du Bois Rouaud à Chéméré. Les participants ont pu apprendre que la seigneurie possédait également tout simplement le lac de Grand Lieu, l'Abbaye de Solesmes et bien d'autres, tout cela sous la houlette du Duché de Bretagne.

Les cinq meilleurs participants se sont vu offrir la possibilité de concourir à l'épreuve départementale à Pannecé (44) et qui sait, peut-être l'épreuve nationale en Vaucluse.

Ce sympathique moment de détente est organisé par la fédération départementale de Générations Mouvement, le grand réseau associatif pour seniors en France. Un demi-million d'adhérents sont inscrits dans 8 000 associations.

Christian Audion, président de la fédération départementale 44, était présent à l'événement :

« Nous regroupons en Loire - Atlantique, 11 000 adhérents sur 98 associations. Ce maillage très serré permet d'échanger et de s'inviter chacun à participer aux actions des autres ».

Ceci permet de créer du lien social et de rompre l'isolement sans les contraintes de l'organisation.

Les activités proposées sont multiples : culturel, loisirs, voyages, animations, accompagnement dans la vie...

Pierre Recoquillé, président de l'Union des Retraités Arthonnais, avait ce dimanche le plaisir d'accueillir la dictée 2025.

Il a ainsi chaudement félicité les responsables départementaux ainsi que l'orateur hors pair qu'est Dominique Pierrelée.

Selon Pierre, « Outre la dictée, nous avons en 2025 la chance de pouvoir participer à un voyage en Norvège organisé par Evasion 44, association affiliée à la Fédération départementale. Près de 300 personnes ont répondu présents à cette invitation. Près de 60 seniors de Chaumes en Retz vont profiter de l'opportunité, c'est une chance unique offerte par l'organisation entière de Générations Mouvement ».

Dans les prochaines semaines seront annoncés d'autres voyages :

Arzal, Obernai, Morzine, Trégunc, Port Manech...

De son côté l'Union des Retraités Arthonnais propose elle-même à son tour bon nombre d'activités : concours de belote, initiation au smartphone et à la tablette,

Ce réseau associatif permet d'offrir à chaque adhérent de club une gamme de possibilités qu'une association isolée ne pourrait jamais offrir.

« Dynamiques et Solidaires » telle est la devise de la fédération départementale.

Pour tout renseignement, contacter Pierre Recoquillé, président de l'Union des Retraités Arthonnais au 06 86 76 28 72.

Léon Evain



Varades -Amicale des Retraités de Varades

L'Amicale de Varades à organiser un voyage d'une semaine aux Canaries du 13 au 20 mai dernier, les paysages étaient magnifiques avec des excursions sur trois îles : Ténérife, la Grande Canarie et la Gomera ainsi qu'une journée en bateau pour admirer les dauphins et baleine pilotes.

Christian CHICOISNE



Grandchamp des Fontaine - Amitié

SÉJOUR EN HAUT JURA DU 8 AU 15 MARS 2025

EVASION 44 avait concocté un riche programme. Prévu pour 40 voyageurs, seulement 32 adhérents de Générations Mouvement 44 y ont participé.

Le programme s'est déroulé comme prévu : beaucoup de découvertes de traditions artisanales.

Bois d'Amont est situé dans une ancienne vallée glacière entre le massif du Noirmont et la forêt du Risoux (lieu protégé des constructions car son sol est fait de tourbe). Les visites guidées nous ont permis de profiter pleinement des lieux comme Salins-les-Bains, le Fort des Rousses (ancien fort militaire devenu cave d'affinage des Comtés de Jura Flore), le Musée de la Boissellerie, l'atelier d'un Maître Pipier.

Le choix du Centre de vacances à deux pas de la Suisse nous a permis, en une journée, de passer à Genève, visiter un village médiéval en Savoie, traverser le Léman pour retrouver notre Jura au dîner !

Les conditions étaient agréables sur ce long trajet (Wifi dans le car, l'excellent relais-restaurant pour décompresser à mi-chemin). Le centre CEVEO de Bois d'Amont et ses animateurs ont su bien nous accueillir et proposer nombre de divertissements tous les jours.

Quant à la neige, elle s'est invitée les derniers jours pour blanchir totalement les pistes de la célèbre station des Rousses. C'était à notre départ !



Marie-Christine David

Guénouvry - Les Aînés de Guénouvry

Le 26 mars 2025, les amis vanniers du club des « Aînés de Guénouvry » nous ont présenté quelques - unes de leurs réalisations. Les paniers dont on se servait autrefois pour ramasser les pommes ou les pommes de terre, les supports de vins fins, les paniers à champignons, les paniers à linge, tout se créé encore pour le plaisir, la décoration ou tout autre besoin.

Ils utilisent les osiers, les saules, le rotin, les jeunes pousses de châtaigner, les ronces, ils les trempent, les tordent, les chauffent et finalement les tressent pour en faire ces jolies œuvres d'art.

Ils utilisent également les grandes herbes de nos bois pour en faire des bannetons ronds ou oblongs (panier de fermentation pour les boulangers) tressés et solidifiés avec des osiers ou des ronces.

Merci à eux de nous faire revivre et rappeler que tous ces éléments étaient monnaie courante il y a encore moins de 50 ans. Ils savent toujours utiliser les moyens que leur fournit la nature et les utiliser à bon escient.

Christian L'ERMITE



Saint Anne sur Brivet - Les Aînés Brivetains

RENCONTRES INTER-AGES

Depuis quelques mois déjà, les aînés ont répondu présents à la demande des animateurs et des échanges fructueux ont lieu entre les « aînées Brivetains » et les « minots Brivetains » (périscolaire) : recettes de crêpes, jeux de société, chasse aux œufs, balade à vélo, etc.

Lors du repas trimestriel des aînés le 10 avril dernier, les enfants du périscolaire avaient spécialement préparé une chanson qu'ils sont venus interpréter Pour le plus grand plaisir des convives

Jean-Paul FLEURY



Saint Géréon - Club de l'Amitié

« ON CHANTE DU CÔTÉ D'ANCENIS SAINT GÉRÉON.....

Le 27 avril dernier, le Club de l'Amitié d'Ancenis-Saint-Géréon organisait au Théâtre du Quartier Libre un concert avec plusieurs chorales.

Sa chorale « Chœur Arc en Ciel », dirigée par Benjamin Réthoré, forte de 45 choristes accompagnée par les chorales de Champtoceaux et de Saint Sylvain d'Anjou, ont produit un spectacle très apprécié...

Chaque chorale a chanté 8 chants de son propre répertoire des années 70 à nos jours, puis 3 chants en commun avec les 130 choristes sur scène.

En apothéose, le chant final « alléluia » par « Flo » du groupe musical et le refrain repris par tous les choristes et les 300 spectateurs.

Un après-midi inoubliable »

Guy BERNARD



Le Loroux Bottereau - Club des Bons Amis

Cette année le club des bons amis a fêté ses 50 ans (à ce jour nous sommes 240 adhérents) :

Ce fut une journée très agréable avec une bonne ambiance, Repas animé par Debout en Scène.

Comme chaque année nous organisons notre journée des marcheurs, cette année direction le Parc Oriental de Maulévrier dans le Maine et Loire

Très belle journée appréciée des randonneurs : randonnée le matin, déjeuner le midi au restaurant Le Cheval Blanc à 5 minutes de Maulévrier suivi de la visite du parc.

Marie Line Gérard



Avessac - Club des Aînés d'Avessac

Lors de l'assemblée générale du 9 janvier, Josiane Guihaire, Présidente et Maryvonne Tripon vice-présidente ont démissionné de leur fonction.

Ce fut l'occasion de les remercier pour toutes ces années d'investissement au sein de l'association.

Un nouveau bureau a été formé avec : Plissonneau Jean-Charles Président, Pérais Daniel Vice-Président, Guinel Michel Trésorier, Bougouin Patrick Trésorier adjoint, Muller Mauricette Secrétaire, Guinel Paule Secrétaire adjointe Moreau Liliane, Cochetel Marcel, Muller Gaston, Poulain Ginette, Langlais Denise

Nous donnons rendez-vous à nos adhérents pour le buffet froid du 7 août 2025 et le non moins célèbre repas de cochonnailles du 12 octobre 2025, préparé par l'équipe de bénévoles sous la direction de Marcel. Au choix repas sur place salle Espace loisirs ou repas à emporter. Muller Mauricette.

Marie-Christine David



Riaillé - Dictée Pôle 6

Mercredi 26 mars 2025, à Riaillé, présence de 21 personnes à plancher sur une dictée « la Verte Erin » venues de Riaillé, Teillé, Saint-Sulpice des Landes et Joué-sur-Erdre.

Après vérification des écrits 4 personnes sont sélectionnées pour le 12 avril à Pannecé en départemental.

Chantal HINOT



Pôle des 3 Rivières - Pétanque

Le 25 avril dernier l'interclub, Pierric, Conquereuil, Massérac, Avessac, Guénouvry, Guémené-Penfao et Plessé se sont réunis pour un tournoi de pétanque dans la bonne humeur et la convivialité.

Classement des trois premières équipes Féminine : Souche Martine-Edelin Jocelyne de Plessé - Geffray Marylène. Taillandier Laurence de Massérac et Perraud Colette, Bertin Marie Thérèse de Conquereuil.

Classement des trois premières équipes Masculine : Guerin Christophe, Mandine Cyrille d'Avessac - Taupin Guy, Taupin Eric de Pierric et Morice Bernard, Billot Christophe de Conquereuil.

Annick Ménager



Maumusson- Club des Jonquilles

Le 29 avril, le Club des Jonquilles de Maumusson (Vallons de l'Erdre) et le Club des Beaux Jours de La Roche Blanche ont eu le plaisir de découvrir la Ferme de la Michaudière, située dans l'Orne, lors d'une sortie conviviale en car. Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis dans un cadre authentique et pittoresque. La journée a débuté par une agréable balade en carriole, à travers la campagne normande, un moment bucolique et plein de charme. Puis nous avons pris la route pour une visite guidée en car de Bagnolles de l'Orne, station thermale renommée afin de découvrir son riche patrimoine, son architecture élégante et son environnement verdoyant. Nous avons ensuite partagé un repas copieux et savoureux, préparé dans la pure tradition locale, qui a ravi les papilles de chacun.

L'après-midi s'est poursuivie avec un spectacle de chevaux de trait absolument fantastique et plein d'humour. Les artistes et leurs impressionnants compagnons équins nous ont offert un moment de rires, d'émotions et d'émerveillement.

Cette journée, riche en découvertes et en bonne humeur, restera un très beau souvenir pour tous les participants !

Maryvonne HERVÉ



Patrimoine

MOULIN DE L'ARZELIER

Le moulin de l'Arzelier est construit en 1857 par Jean Michaud. Il est équipé du matériel provenant d'un moulin qui a brûlé. Mais Michaud n'arrive pas à régler ses dettes et, le 15 septembre 1859 Jean-Baptiste Bretagne (1837-1895) rachète le moulin et en devient seul propriétaire.

C'est, à l'origine, un moulin bas, équipé d'ailes en forme de râdeaux et garnies de toiles. Il fait tourner une paire de meules placées en son centre. Une bluterie et un nettoyage pour le blé sont installés plus tard.

Dans les années 1880-1885, le moulin est rehaussé, équipé de voilure en planche de type Berton, et d'une deuxième paire de meules.

Ferdinand Bretagne (1876-1948, fils de Jean-Baptiste) prend possession du moulin en 1901. Après la seconde guerre mondiale, la pratique de l'échange de blé contre pain s'efface peu à peu. Les concasseurs et autres broyeurs industriels se multipliant, l'activité du moulin qui doit attendre le vent pour travailler, commence à périr. Marcel Bretagne (petit-fils de Ferdinand) prend possession du moulin en 1948. La partie farine panifiable cesse en 1952 et le moulin, qui ne travaille que pour les céréales secondaires (destinées au bétail), s'arrête définitivement de tourner en 1957.

LE PROJET

Quatre moulins à vent tournaient sur le coteau de Saint Cyr-en-Retz jusqu'en 1920 puis vint la deuxième guerre mondiale. En 1945, seul le moulin de l'Arzelier est encore en service face à la « Baye de Bretagne ».

Arrêté depuis 1957, il constitue sur ce territoire le dernier élément du patrimoine meunier, que nous, les Amis du Moulin de l'Arzelier, nous proposons de sauvegarder pour en faire un démonstrateur pédagogique, un but touristique et un élément patrimonial important.

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

Il s'agit de montrer aux jeunes générations que l'utilisation d'énergie renouvelable (le vent) permettait à cette époque (1800-1950) de produire un élément essentiel à la nourriture : la farine en utilisant les blés cultivés à proximité (circuit court).

En liaison avec l'éducation nationale il est possible de mettre en place des ateliers :

- De description des technologies utilisées dans le moulin
- De démonstration de mouture
- De fabrication de pain (un four à bois se trouve à proximité sur le site du moulin). Chaque participant repartant avec son propre pain.

LE PROJET PATRIMONIAL

Ce moulin qui est le dernier dans le sud du Pays de Retz possède encore une grande partie de ces mécanismes d'origine et son actuel état de conservation nous permet d'œuvrer à sa restauration. Il caractérise pleinement le savoir-faire de nos ancêtres et il serait vraiment dommage de se priver d'un tel témoin de notre passé relativement récent.

LE PROJET TOURISTIQUE

De nombreux circuits de randonnées passent à proximité du moulin et des visites sur RDV pour les groupes à partir de 10 personnes peuvent être organisées conjointement avec le musée du Pays de Retz situé à Bourgneuf (3 km du moulin) lequel présente les coutumes et traditions de ce territoire rural.

D'autres centres d'intérêts peuvent être signalés :

- Deux vignobles à proximité : les domaines des Priés et celui du Moulin de la Touche.
- La Ferme pédagogique du Fresne

Enfin l'office du tourisme situé à Bourgneuf peut nous aider dans la réservation des visites et ateliers. Il a enregistré environ 11000 passages de visiteurs en 2019.



Marie Patron, Secrétaire.

COMMENT ÇA MARCHE !

Projet de vacances 2025, ...n'hésitez plus, allez consulter toutes les destinations proposées par notre partenaire et bénéficiez de tarif préférentiel en vous connectant sur le site salaries.homair.com avec le code BBSGMOUV44T1.

Voici un exemple qui pourra vous aider à comprendre ce que vous gagnez sur un séjour :

1 semaine du 31 mai au 7 juin 2025 en Bretagne « la grande Métairie » en Mobil home Confort pour 4 personnes.

Tarif sans avantage Générations Mouvement : 294 €

Tarif avec avantage Générations Mouvement : 231 €

Soit un gain de 63 €



Comment réserver ?

À partir de 154€ /SEMAINE (1)
+ Frais de réservation offerts

- 1.** L'ayant droit se connecte sur son espace salaries.homair.com
- 2.** Il renseigne son code **Homair & Tohapi.**
BBSGMOUV44T1
- 3.** Il choisit son séjour et clique sur « **Réserver** ».
- 4.** Le CSE reçoit et valide la demande de séjour de l'ayant droit sur son espace partenaire cse.tohapi.fr.
- 5.** L'ayant droit se rapproche de son CSE pour les modalités de paiement.
- 6.** Le séjour est réservé. L'ayant droit reçoit un mail de confirmation.

(1) Remise maximale constatée sur un des tarifs publics du camping Domaine la Yole, pour une réservation en Mobil-home Classic 2 Chambres 4/6 Pers, en vigueur du 21 au 28 Juin 2025. Tarif applicable pour un mobile home Classic 2 chambres sur une sélection de campings sous réserve de disponibilité, avec un supplément de 35€ par semaine pour 3 chambres. L'offre est valable en basse saison pour un séjour de 7 nuits minimum avec possibilités de départs/arrivées tous les jours de l'ouverture des campings jusqu'au 21 Juin 2025 exclus, et du 6 septembre 2025 à la fermeture des campings. Jusqu'à 15% de remise valable en haute saison pour un séjour de 7 nuits minimum en Mobil-home Classic 2 Chambres, sur une sélection de campings et sous réserve de disponibilité, avec un supplément de 35€ par semaine pour 3 chambres. Possibilités de départs/arrivées tous les jours compris entre le 5 juillet 2025 et le 30 Août 2025 exclus. Possibilité de bénéficier d'une remise cumulée jusqu'à 28% maximum, avec l'offre de remise individuelle Early booking applicable sur les tarifs publics en vigueur au jour de la réservation et sous réserve de disponibilité. Voir conditions détaillées des offres sur nos sites internet. ...Crédits photos : ©Homair ©Paul-N. Dubuisson.

Dictée

Cette dictée vaut bien un fromage

Un crémier et un sommelier s'étaient donné le mot pour organiser une soirée de dégustation où la société des environs, hormis les boit-sans-soif, était conviée à venir savourer les mets du cru. Quoiqu'on eût tardé à lancer les invitations, la salle fut vite comble. Les fromages y avaient exhalé leurs effluves ; les vins, claires ou bouquetés, avaient été rafraîchis à souhait. Les convives s'étaient purléché les babines devant les muffins, les galettes de sarrasin et les gressins. Les goûts et les saveurs, ça ne se discute pas : lors de cette soirée, d'aucuns s'étaient révélés, en matière de bonne chère, un rien éclectiques.

Ainsi, un meursault avait accompagné sa très chère amie, la mimolette. Le pain bis s'était acoquiné avec une cancoillotte assortie d'un pinot de Bourgogne. Une lame affûtée avait entamé des rigottes. L'époisses s'était répandu sur des blinis. Hop ! une lampée de syrah charpentée et un morceau de chabichou étaient allés chatouiller un palais délicat. Quelque moelleux qu'il parût sous sa croûte ocre, le maroilles avait été délaissé pour des brillat-savarin et des neufchâtels onctueux. Enfin, le crottin de Chavignol avait fricoté sec avec un jurançon fripon.

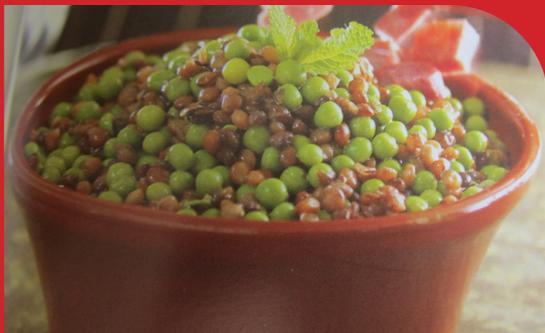
A minuit, loin d'être repues, les fines gueules se tournèrent vers le maître queux, et s'exclamèrent : « Et si nous passions enfin à table ? »

Micheline Sommant



Les recettes de Josette

Voici l'été c'est la période où nous avons envie de salade et de dessert fruité !



Salade de petit pois et lentilles

pour 4 personnes

Ingredients

400g de petit pois écosés 200g de lentilles , oignons, échalotes, citron, huile d'olive , menthe ,sel, poivre
4 tranches de jambon à griller

Préparation

Faire cuire les lentilles avec des oignons environ 20minutes et refroidir aussitôt

Les petits pois cuisent 12 minutes avec des oignons et refroidir aussitôt

Dans un saladier mélanger les lentilles et les petits pois et y ajouter une vinaigrette faite avec huile d'olive, échalotes hachées, jus de citron, sel et poivre, menthe

Dans une poêle bien chaude, sans matière grasse, dorer à feu vif le jambon deux minutes de chaque côté. Les couper en gros dés et mélanger à la salade

Vin conseiller : Beaujolais fleurie

Fruits d'été façon Gaspacho

pour 4 personnes



Ingredients

200g de fraises, 125g de framboises, 2 pêches, 80 g de groseilles, 1 cuillère d'huile d'olive, 10cl de lait, pain d'épices, 50g de sucre glace

Préparation

Rincer et équeuter les groseilles, les fraises, les framboises. Peler les pêches et les couper en lamelles

Mixer les fraises et la moitié des framboises, l'huile d'olive, le lait, le sucre pour obtenir un mélange lisse et mousseux

Verser aussitôt dans 4 coupes individuelles

Répartir dessus les lamelles de pêches et le reste de framboises. Parsemer les groseilles et des cubes de pain d'épices légèrement grillés Servir frais

Vin conseiller : Crémant d'Alsace



Prochains événements

CONCOURS DE PÉTANQUE RÉGIONALE

10 juillet 2025 - Évron 53

DINER SPECTACLE

13 Novembre 2025 - Cap Nort sur Erdre

Garder le contact

Généralités Mouvement Fédération départementale de Loire-Atlantique

Château du Port Mulon
Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE
Tél : 06 38 52 22 10
Courriel : fede44@gmouv.org
Site : www.loireatlantique.generations-mouvement.org
Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

Généralités Mouvement Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique
Titulaire de l'agrément de tourisme
n° AG 075 07 000460
Immeuble LUMINEM
19 rue de Paris - CS 50070
93013 BOBIGNY Cedex
Courriel : federation-nationale@gmouv.org
Site : www.generations-mouvement.org

**BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes
et photos pour ce bulletin qui est le vôtre.
Continuez à partager vos satisfactions et réussites
avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.**

Notre prochain numéro...

**Le prochain numéro paraîtra en décembre 2025
Merci d'adresser vos propositions d'articles et photos
avant le 1er novembre 2025.**

Par mail à l'adresse suivante : fede44@gmouv.org
ou par courrier à :
Généralités Mouvement
Château du Port Mulon
Impasse du Parc
44390 NORT SUR ERDRE

Ont participé à ce numéro :
les signataires des articles
ainsi que Christian Audion,
Jacqueline Mabillet, Jeannine Charrier,
Jean-Claude Gauthier, André Bureau

Photos : Fédé44, Associations,
Citrus, ASEPT, MSA, freepik.com.

Mise en page et impression :
Imprimerie Yonnaise
Acti-Nord Beaupuy 1
85000 Mouilleron le Captif
Tél. : 02 51 37 01 46
www.imprimerie-yonnaise.fr

Édité en 8 000 exemplaires

Nos partenaires

