

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION DE LOIRE-ATLANTIQUE

# Dynamiques et Solidaires

N°116 - NOVEMBRE 2025

Ce magazine est destiné à :

M.....



**Sommaire**

**EDITORIAL**

- Être adhérent à Générations mouvement 44 un atout sur l'avenir 2

**INFORMATIONS**

- Les Echos de la Confédération Française des retraités CFR) 3

**ACTUALITÉS NATIONALES**

- Résultat du concours de dictée nationale 3
- Rencontre nationale de pétanque 2025 4

**JOURNÉES NATIONALES 2025**

- Opération «50 ans 50 tonnes» 4
- Un temps fort d'échanges et d'engagement collectif 5

**ACTUALITÉS DÉPARTEMENTALES**

- Retours sur la fête de la convivialité et le concours de pétanque départemental 5
- Journée des présidents 7
- Concours photo 2026 7

**NMEA**

- HOMAIR – TOHAPI 7

**LES CLUBS EN ACTION**

- Erbray - Amicale Erbréenne des retraités 8
- Campbon - Les ainés campbonnais 8
- Guémené-Penfao 9
- Saint Sulpice des Landes 9
- Prinquiau 9
- Saint Aubin des Châteaux 10
- Maumusson 10
- La Grigonnais 11
- Le Landreau - Club du Bel Age 11
- Paulx 12
- Saint Géron 12
- Saint Hilaire de Clisson 12

**PATRIMOINE - ANCENIS**

- 13

**DICTEE**

- 14

**RECETTES**

- Les recettes de Josette 13

**JEUX**

- 14

**PROCHAINS ÉVÉNEMENTS**

- 16

**GARDER LE CONTACT**

- 16

**NOTRE PROCHAIN NUMÉRO**

- 16

**NOS PARTENAIRES**

- 16

**Être adhérent à Générations Mouvement 44 un atout sur l'avenir**

Certaines associations dans le département se posent la question « Doit-on rester adhérent à Générations Mouvement » « A quoi sert ma cotisation de 9 € versée chaque année » « Par mon adhésion et grâce à ma cotisation. »

1) Je contribue au développement du lien social et du bien vivre ensemble. L'esprit de convivialité régnant dans les Associations permet de créer des relations amicales et ainsi de combattre l'isolement.

2) Je partage de nombreuses activités physiques, ludiques, de loisirs et de détente, des actions de prévention, de promotion de la santé, etc.

3) Je participe aux activités en étant bien « assuré (e) ». L'assurance de 2 €/an comprise dans mon adhésion me couvre dans le cadre de mes activités organisées par mon Association (en cas d'accident corporel). La garantie voyage apporte trois garanties : annulation, assistance rapatriement, interruption du séjour) Une agence voyage vous retient 4 % du prix du séjour.

J'ai la possibilité de participer à des activités dans un club voisin sans payer une deuxième cotisation. (Convention inter association)

4) Je peux m'investir dans des projets qui intéressent les adhérents, soit par de nouvelles activités, soit par la mise en place d'ateliers, sommeil, informatique, la santé mentale ou physique, etc. Générations Mouvement obtient des financements pour accompagner et réaliser ses projets. (l'ASEPT)

5) Je bénéficie de tarifs préférentiels pour mes achats, mes loisirs, ma vie quotidienne, mes séjours. Ils peuvent varier entre 5 et 25 % dans les domaines de la santé, Mutualia, Groupama, tourisme, artisans locaux.

6) Je défends les intérêts et les droits des Seniors, par mon adhésion, je suis membre de la Confédération française des Retraités qui veille au maintien du pouvoir d'achat. Faisons entendre nos voix pour améliorer notre vie quotidienne de retraité... (conduite voiture, aides à l'habitat, etc.)

La Fédération GM44 se rendra disponible pour vous orienter, vous encourager dans vos choix.



Christian AUDION,  
Président Générations  
Mouvement 44  
Joseph PAPION

Soyons solidaire, ensemble, nous serons plus fort.

# Les Echos de la Confédération Française des Retraités (CFR)

## LA DÉMOGRAPHIE EN FRANCE, UNE BOMBE À RETOURNEMENT !

Pour la première fois depuis 1945, le nombre de décès cumulés sur douze mois dépasse le nombre de naissances.

### Comment l'expliquer, et, quels enjeux ce retournement met-il en évidence ? Que disent les chiffres ?

C'est une tendance lourde qui vient d'être mesurée. Il y a désormais plus de décès que de naissances en France. Depuis quand ? Les dates diffèrent selon que l'on prend en compte les données sur les douze mois consécutifs enregistrés pour la France Métropolitaine (novembre 2024) ou pour la France entière (mai 2025), car les Territoires d'Outre-Mer y sont confrontés à leur tour. « C'est un signe inquiétant, car cela marque un point de retournement démographique ». Cette bascule ne pourra être confirmée qu'en début de l'année 2026, mais elle est inédite depuis 70 ans. Ce solde avait surtout été négatif à l'occasion des deux dernières guerres.

### Comment expliquer ce retournement ?

Ce croisement des courbes était prévu, mais plus tard... En effet : l'INSEE prévoyait une fécondité stable, à hauteur de 1,8 enfant par femme. Toutefois en 2023, le taux est tombé à 1,6 enfant par femme, soit sous le niveau de renouvellement de la Population.

Les raisons sont multiples :

En 2023, les femmes avaient leur premier enfant à 29,1 ans, en moyenne, soit 5,1 ans plus tard qu'en 1974. Le désir d'enfant diminue, en cause : le pouvoir d'achat, la difficulté d'accès au logement, le contexte anxiogène et leur perception de l'avenir, le changement climatique, les obstacles médicaux, la guerre aux portes de l'Europe.... Autant de points critiques que les

Couples analysent avant de décider d'avoir un enfant ! En parallèle, la mortalité progresse comme anticipée, en raison de l'arrivée des générations nombreuses du baby-boom à des âges élevés.

### Cela veut-il dire que la population chute en France ?

Non, car ce solde naturel doit être complété par le solde migratoire, (le nombre de personnes qui rejoignent la France et qui obtiennent notre nationalité : (152 000 en 2024). Ainsi, la population a augmenté de 169 000 habitants en 2024, (soit + 0,25 %). Bien-sûr, ceci évoluera dans les prochaines années, en relation avec la politique d'immigration que la France définira.

### Quel impact sur le plan économique et social ?

Les conséquences pour la France ne sont pas neutres. Des changements structurels sont en cours, avec une baisse du nombre d'écoliers. Ensuite, ce sera moins d'étudiants, puis moins d'actifs. Et donc, moins de cotisations sociales, pour financer les dépenses de retraites, de la dépendance et de la santé, qui vont progresser avec le vieillissement de la population Française. En effet, les + de 65 ans représenteront 28 % de la population en 2040, contre seulement 22 % en 2025. Pour certains départements de la France, ça pourrait atteindre jusqu'à 40 %.

En conclusion il est urgent que la France se penche et se propulse pour les 20 ou 30 prochaines années, car les conséquences ne sont pas du tout neutres

Toutefois, la France n'est pas le seul pays confronté à ces évolutions, C'est l'Europe toute entière, et plus particulièrement l'Espagne et l'Italie.

*Guy BERNARD  
Membre de la Confédération Française des Retraites (CFR) et du Conseil d'orientations des Retraites (COR)*

## Actualités nationales

### RÉSULTAT DU CONCOURS DE DICTÉE NATIONALE

Ambiance studieuse et ensoleillée à Apt pour les concours culturels 2025 de Générations Mouvement ! Du 16 au 19 juin 2025, près de 80 participants venus de 30 fédérations départementales se sont retrouvés à Apt, pour vivre trois jours de défis passionnants autour de la dictée, du quiz et du Scrabble Duplicate. Madame RONDINEAU Marie-Christine du club de l'amitié de St Père en Retz, qualifiée lors des sélections départementales a fait le déplacement à Apt, pour représenter la Fédération de Loire Atlantique. Elle terminera 21ème pour la dictée et 3ème au Quizz 2025. Bravo pour cette prouesse !



## Actualités nationales

### RENCONTRE NATIONALE DE PÉTANQUE 2025

Cette année, le soleil a brillé tout au long des trois journées du concours, pour les 320 personnes réunies au Village de Vacances d'Azureva. 228 pétanqueurs et pétanqueuses, 72 accompagnants, 15 partenaires et organisateurs ainsi qu'une invitée de marque en la personne de Sophie DAREL, qui nous a offert un spectacle sous la forme d'une rétrospective de sa carrière à travers ses rencontres et émissions. Les 76 triplettes dont 22 féminines venues de 31 Fédérations départementales et de 7 Unions régionales se sont affrontées amicalement sur les 50 terrains de pétanque préparés pour l'occasion. Au programme, de la convivialité, des challenges, de la musique et du spectacle pour cet événement phare de l'année, dans les Pyrénées-Orientales. La fédération de Loire Atlantique était représentée par une équipe du club de l'AMIRA d'Ancenis (LALLEMAND Bruno-BROSSARD Christian-DOUET Pascal) arrivé en 26ème place. Bravo !



## Journées nationales 2025

### OPÉRATION « 50 ANS 50 TONNES »

En 2026, la Fédération nationale Générations Mouvement fêtera ses 50 ans !

Et si on faisait tous ensemble un geste pour l'environnement !

Nous avons tous conscience des menaces qui pèsent sur notre écosystème, et donc sur les générations futures, mais bien souvent, nous ne savons pas comment agir. La Fédération nationale propose donc à toutes les associations membres du réseau de participer à une grande collecte de déchets. Objectifs : ramasser un total de 50 tonnes et montrer que si Générations Mouvement se soucie des séniors, il sait aussi se préoccuper de l'environnement et donc des générations futures.

#### Votre mission

Organiser entre le 1er mai et le 31 octobre 2026 une ou plusieurs promenades de collecte de déchets avec les adhérents volontaires de votre

association. Ramasser le long du parcours un maximum de déchets. Réunir l'ensemble de votre collecte dans des grands sacs recyclables de 500L qui vous seront fournis par votre Fédération Générations Mouvement (disponible auprès du secrétariat). Au retour de la promenade, estimer le poids des déchets collectés et faire une photo du groupe d'adhérents collecteurs à côté des sacs de collecte. Adresser cette estimation et la photo à [50ans@gmouv.org](mailto:50ans@gmouv.org) en précisant le nom de votre association et votre département. Emmener votre collecte au centre de tri/recyclage le plus proche.

Vous êtes motivés pour participer ? Voici quelques conseils... Mobiliser et proposer à votre Conseil d'Administration de votre association d'y participer. Rapprochez-vous de la mairie, cela vous permettra de l'informer de votre projet et pourquoi pas, de recueillir son avis sur la date et l'itinéraire les plus adaptés.



# Journées nationales 2025

## UN TEMPS FORT D'ÉCHANGES ET D'ENGAGEMENT COLLECTIF

Comme chaque année, les représentants des Fédérations départementales et des Unions régionales se sont réunis à Carqueiranne pour participer aux Journées Nationales du Mouvement, un rendez-vous incontournable organisé par la Fédération nationale. Véritable moment de réflexion et de cohésion, cet événement annuel permet de dresser le bilan de l'année écoulée, de partager les expériences de terrain et de construire ensemble les grandes orientations stratégiques à venir.

Retours sur les sujets qui ont été évoqués pendant ces trois jours : Un point d'étape du projet « **Forme & Santé** », qui vise à améliorer la condition physique des adhérents, accompagné de l'annonce du lancement prochain d'un sondage pour mieux cerner les besoins des Fédérations

Générations Mouvement



départementales en matière de développement. Une présentation sur les évolutions de l'outil SAGA, notamment le développement d'un tableau de bord, ainsi qu'un retour d'expérience de la FD de l'Orne sur l'utilisation du module « site internet ». L'annonce du programme des 50 ans de la Fédération nationale, marquée par les témoignages de Jean-Claude Philippe et Yvon Nybelen autour de marches test pour l'opération « 50 ans, 50 tonnes ».

## Actualités départementales

### Retours sur la Fête de la Convivialité et le concours de pétanque départemental

Une première pour cette année, nous avons dissocié la fête de la convivialité et le concours départemental de pétanque. Il est de plus en plus difficile de trouver un site qui puisse accueillir les deux événements.

Guémené-Penfao nous a accueilli pour notre Fête de la convivialité le 8 juillet dernier et Pierrick pour notre concours départemental de pétanque le 11 juin dernier, nous tenons à remercier très chaleureusement les Mairies de Guémené-Penfao et Pierrick pour leurs appuis techniques et la mise à disposition gratuite de leurs installations.

Nous remercions chaleureusement les bénévoles du Pôle des trois Rivières, sous la houlette de Patrick Calvez pour l'organisation et la réussite de ces deux journées. L'équipe avait bien fait les choses, en proposant un large éventail d'animations.

Tout d'abord le concours de pétanque à toujours du succès puisque 72 triplettes ont participé à cette rencontre qualificative pour les concours régional et national. Après une préparation du lieu la veille, nous avons débuté la journée à 8h30 par la distribution aux 70 équipes masculines/mixte et 12 équipes féminines leurs numéros.

Le tournoi a débuté à 9 h 15, pour trois parties le matin, vers 12h 30 tous les participants ont déjeuné ensemble avec les organisateurs.



## Retours sur la Fête de la Convivialité et le concours de pétanque départemental

(suite)



Nous avons repris à 14h 30 pour la quatrième et dernière partie qui s'est terminée à 15h 30.

Vers 16h nous avons effectué la remise des trophées. Pour information au concours régional de pétanque, le club de la Détente de Conquereuil. (MARTIN Blandine- Malary Annie-BOUJU Simone), a terminé troisième.

Lors de la fête de la convivialité, nous avons réunis 150 personnes pour les 2 marches 5 et 10 kms,

155 personnes pour le loto, la belotes et la dance en ligne. 140 personnes pour les trois visites (Site Mégalithique, Méthanisation, et la Pépinière). Suite au repas servi à 440 personnes, l'après-midi la troupe « Kerv ' Anima Show » qui a fait salle comble pour le plus grand bonheur des spectateurs.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !

Christian Morilleau  
Patrick Canté



### Le classement

#### Masculine/mixte

- 1) L'amicale des retraités /Varades (COTTEREAU Joël-BRASSIER Alain-CHAPEAU André)
- 2) La Détente Marsienne/St Mars du Désert (BAPTISTE Yannick-FERELLEC Jean-Yves- ALLARD Claude)
- 3) La Détente Marsienne /St Mars du Désert (ROCHER Pierre-GROLIER Philippe-DURAND Philippe)

#### Féminine

- 1) Club de le Gaité/Notre Dame des langueurs (ANTIER Catherine-DORE Anita-GUITTET Carole)
- 2) Club de la Détente/Conquereuil (PERION Paulette-HAMMON Marie-Anne-MENEGER Sylvie)
- 3) Club de la Détente/ Conquereuil (MARTIN Blandine-MALARY Annie-BOUJU Simone)

## JOURNÉE DES PRÉSIDENTS

Comme chaque année, la Fédération GM44 réunit l'ensemble des Présidents des Associations adhérentes au Mouvement. Le Club de Mouzeil nous a reçus dans ses locaux. Une trentaine de Clubs ont participé à cette journée.

L'objectif de cette journée :

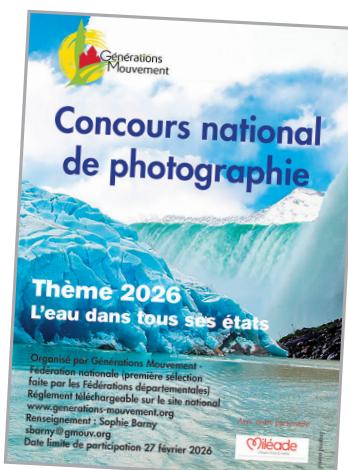
Se rencontrer et échanger sur les activités des Clubs. Dans nos territoires, avec quels partenaires, nous pouvons réaliser des activités. (Atelier informatique, atelier sommeil, yoga du rire, danse en ligne, etc. ...). S'inspirer des expériences pour la mise en place de nouvelles activités. Anticiper sur les dates AG, différentes manifestations pour pouvoir y participer. Mieux connaître le fonctionnement de la Fédération et le rôle des Administrateurs. Répondre aux



diverses questions via les référents (assurance, fichier SAGA, etc.). L'après-midi une intervention de Mr GUEROY (Initiative Retraite) sur les « Pensions de Retraite ». Pour exister, faisons connaître. Le bien vieillir, un grand chantier qui est permanent. Sachons accueillir femmes et hommes qui veulent s'engager. Renforçons nos liens.

Christian Audion  
Président Générations Mouvement

## Concours photos 2026



En 2026 le thème du concours sera « L'eau dans tous ses états ».

Date limite d'envoi le 1er février 2026 auprès de la Fédération de Loire Atlantique.

Règlement disponible sur demande : fede44@gmouv.org

A vos appareils !!!

## Nemea RÉSIDENCES VACANCES



Réserver en toute simplicité en vous rendant sur le site [www.nemea.fr](http://www.nemea.fr) ou par téléphone au 05.57.26.00.30

Des remises jusqu'à 12% sur les résidences Néméa et 8% sur les résidences partenaires.

Code partenaire : GMOUV44

## Homair - Tohapi



## LES RÉSERVATIONS POUR 2026 SONT OUVERTES

...n'hésitez plus, allez consulter toutes les destinations proposées par notre partenaire et bénéficiez de tarifs préférentiels en vous connectant sur le site [salaries.homair.com](http://salaries.homair.com) avec le code **BBSGMOUV44T1**.

## Les clubs en action



### Erbray Amicale Erbréenne des Retraités

« Voyager, c'est vivre » disait Hans Christian Andersen, romancier, poète danois... L'amicale Erbréenne d'Erbray l'a bien compris et veut en faire profiter ses adhérents ! En effet, un premier voyage a eu lieu à Mur de Bretagne, Côtes d'Armor, du 24 au 28 mai 2025 avec 38 participants : la Côte du Granit Rose, la découverte de Vannes en petit train, le lac de Guerlédan et au retour la visite surprise du village de Poul-Fétan à Quistinic avec un déjeuner insolite à l'auberge. Ce voyage était destiné plus particulièrement pour les personnes vieillissantes ou à mobilité réduite. Le deuxième voyage a eu lieu à Marseille du 7 au 14 septembre avec 52 participants : semaine exceptionnelle avec le soleil, la mer bleue, la chaleur, l'accueil et la bienveillance des Marseillais. Au programme, visite de Marseille et son Vieux Port, le MUCEM, Sr Rémy de Provence, les Baux de Provence, Cassis, la croisière des 3 Calanques, Aix en Provence et ses calissons.....

Le 14 octobre, 80 adhérents partiront à Paris : visite de Notre Dame le matin et croisière sur la Seine l'après-midi. La joie, la bonne humeur, règnent au cours de ces voyages : les participants ont compris que « Voyager, c'est Vivre » !!!



### Campbon - Les Aînés Campbonnais

Il est 7 h en ce lundi de Pentecôte lorsque les aînés de Campbon et des environs se lancent vers le Sud-Est de la France. L'Ardèche les attend avec son soleil ardent (nous aurons jusqu'à 39°.) ses cours d'eau assez bas, ses super petits villages avec leurs calades en pentes pleines de pierres arrondies et des escaliers qui font mal aux genoux. Elle a aussi de super beaux paysages. Nous avons découvert le

début de notre Loire nous qui avons la fin. Une semaine dans ces conditions vous fatigue, mais vous remonte le moral, la solitude est oubliée, la convivialité est de rigueur et les fous rires sont très présents. Vivement l'année prochaine pour repartir dans ces bonnes conditions.

*Josette Fortun*



## Guémené-Penfao

### CLUB DES QUATRE SAISONS

Du 14 au 21 juin 57 adhérents sont partis découvrir le Nord de la France, séjournant au village vacances de la côte d'Opale à Ambleteuse. A l'aller détour par Amiens pour déjeuner puis visite des hortillonnages en barque avec guide, les jardins et maisons sont typiques du lieu. Arrivé au village reçu par un accueil très chaleureux par la direction. Le séjour a commencé par la visite de Calais sa mairie, son beffroi, la statue des bourgeois de Calais, les caps Blanc et Gris nez avec vue sur les falaises anglaises à 30 kms. Une journée en Belgique pour découvrir la petite Venise Belge, ses carrosses avec visite en bateau pour certains et d'une chocolaterie. Le petit train à vapeur du Crotoy à Saint Valery avec guide. Balade à Ambleteuse et visite du musée de la Seconde Guerre Mondiale. Saint Omer ville d'art et d'histoire, la cristallerie d'art et la brasserie Goudal avec dégustation de sa bière. Un séjour plein de souvenirs par une semaine ensoleillée dans la bonne humeur et convivialité. R D V en 2026 pour de nouvelles découvertes.

Jean-Yves Guyot



## Saint Sulpice des Landes

### Club du Bon Accueil



« Du 22 au 29 juin, nous étions 61 personnes à participer au séjour à Najac en Aveyron organisé le club Bon Accueil de St-Sulpice-des-Landes. Nous avons fait de très belles visites effectuées sous une chaleur parfois éprouvante ! Une tornade a également terni notre séjour avec un centre dévasté, notre car endommagé et, surtout, une «peur bleue» pour certaines personnes qui ont cru leur dernière heure arrivée, mais heureusement, au final, que des blessures sans gravité. Malgré tout, nous ne retenons que de bons souvenirs et préparons activement notre prochain séjour qui aura lieu à Port-Barcarès du 16 au 23 mai prochain.»

Marie-Madeleine Brillet

## Prinquiau

### Club de la Détente

#### A LA DÉCOUVERTE DE ST PÈRE EN RETZ !



Après la visite l'année passée du club de St Père en Retz par une pluie battante au Domaine de l'Escuray, cette année nous avons répondu à son invitation le 19 juin 2025. 10 personnes de notre club « la Détente » de Prinquiau se sont déplacées par une chaleur tropicale pour les rencontrer. À notre arrivée, une trentaine d'adhérents du club était là pour nous accueillir. Après avoir fait connaissance et pris un petit réconfort, ils nous ont proposé avec gentillesse et simplicité de visiter leur ville : visite du bourg, découverte de La Butte Ste Opportune élevée sur son calvaire, différentes fresques photos et cours d'eau le long du parcours. Quelques personnes sont restées à l'ombre et ont joué à divers jeux de société. L'après-midi, nous avons essayé la boule nantaise (boule en bois). Ensuite visite commentée du Lavoir restauré et de la Maison du Lavoir qui abrite une collection d'objets et vêtements anciens de la vie courante et le Conservatoire des vieux métiers où 3 200 outils sont exposés ainsi que du matériel artisanal du début du XXe siècle.

Après ces découvertes, nous tenons à remercier le club de St Père en Retz pour leur accueil et les échanges enrichissants ; ce fut une journée de convivialité.

Nous restons ouverts à d'autres rencontres de clubs pour découvrir ou faire découvrir notre commune.

Le Club la Détente

## ▶ **Les clubs en action**

### **Saint Aubin des Châteaux - L'Amitié Aubinoise**

#### **JOURNÉE CONVIVIALE DU BAS DU TERTRE LE JEUDI 7 AOUT 2025**

Depuis une dizaine d'années, chaque premier jeudi du mois d'août, l'Amitié Aubinoise convie ses membres à une journée de convivialité au bas du Tertre à Saint Aubin des Châteaux le long de la Chère.

Un endroit idéal pour installer les barnums nécessaires pour recevoir plus d'une centaine de ses adhérents à un repas champêtre et activités de plein air. La journée débute à 8H30 pour permettre aux bénévoles d'installer les barnums en toute quiétude à la fraîcheur du petit matin ainsi que tables et bancs avant de se rendre à une marche matinale proposée aux courageux marcheurs. Les autres attendent patiemment l'arrivée du traiteur avec ses victuailles et le camion frigo pour stocker les boissons et le « frais ». Musique et sono installées, il ne reste plus qu'à attendre les convives pour démarrer cette journée par un apéro original avant de passer à table. Moment de convivialité indispensable pour cette journée qui en porte le nom. Après une photo de groupe toujours longue à organiser, tout le monde s'installe et les agapes peuvent commencer... Service en buffet et chacun retrouve sa place pour déguster et discuter. Des informations sur les activités à venir de l'association sont annoncées à tous durant ce repas et histoires et chansons prennent le relais. En après-midi des jeux

sont proposés : boules, palets, jeux de société, cartes et marche digestive avant de se retrouver pour un nouvel apéro qui démarre le buffet froid qui se prolongera jusqu'à 21H00 et plus car il faut bien penser à démonter toute l'installation et chacun mettra la main à la pâte ! Une journée qui rencontre toujours un très beau succès et qui crée un lien social indispensable, but primordial de nos associations.

*Jacques Jounel*



### **Maumusson- Club des Jonquilles**

#### **UN REPAS DES ÂINÉS SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ POUR LES 50 ANS DE L'ASSOCIATION**

L'association des aînés fêtait ses 50 ans d'existence autour d'un repas convivial qui a rassemblé près de 90 convives dans la salle communale. Dès midi, les participants ont été accueillis dans une ambiance chaleureuse, décorée pour l'occasion. Après le mot de bienvenue de la présidente Maryvonne Hervé les invités ont partagé un délicieux repas ponctuée et rythmé par de la musique, des chants et de la danse. Les airs d'accordéon ont fait se lever les plus téméraires, tandis que d'autres fredonnaient les refrains d'autrefois. Rires et souvenirs ont ponctué cette journée placée sous le signe de la convivialité et de l'amitié. Il faut rappeler l'importance de ce rendez-vous annuel, qui permet de rompre l'isolement et de maintenir le lien entre générations. Tous sont repartis avec le sourire et la promesse de se retrouver l'an prochain pour de nouveaux moments de partage. Ce cinquantième anniversaire a également été l'occasion de fêter les anniversaires 95 ans, 90 ans, 85 ans et 80 ans.

*Anne Lebrun*



## La Grigonnais - Club de l'Amitié

### LE JARDIN D'ANNA, UN JARDIN PARTAGÉ PAS COMME LES AUTRES.

Tout a commencé à l'Assemblée Générale du club de l'Amitié de LA GRIGONNAIS en janvier 2011, ce jour-là, le président de l'époque Michel Pasgrimaud lance l'idée de réaliser un jardin comme lieu de rencontre ; le défi a été relevé l'année suivante par le président actuel, Marcel Bodineau, aidé d'une bonne quinzaine de jardiniers tous passionnés et enthousiastes. Le terrain mis à disposition par la municipalité de La Grigonnais se situe en plein cœur de bourg, endroit apprécié par les habitants. On s'y arrête, on commente, on nous félicite, on se dit que c'est possible d'en faire autant chez soi. Un jardin pas comme les autres, puisque les premiers acteurs sont les élèves des écoles primaires et maternelles de la commune ; ce sont eux qui en avril et mai, bien au chaud dans leurs classes, réalisent les semis des plantes potagères sous la conduite de nos jardiniers, mille godets chaque année. Ensuite et tout au long de l'année des adhérents bénévoles replantent, binent, désherbent, arrosent, récoltent ; l'astuce bien connue maintenant de tous les jardiniers pour limiter les efforts, c'est le paillage permanent et abondant. C'est l'occasion de recycler les tontes de pelouse, la paille, le foin, les copeaux de bois, les feuilles. Un jardin partagé pas comme les autres puisque les légumes récoltés sont tous distribués à des familles nécessiteuses recommandées par le CCAS de la commune de LA GRIGONNAIS chaque samedi de juin à décembre ; ainsi ce sont 80 à 100 paniers distribués par an. Cette année 2025, année record de températures, a été une année exceptionnelle en production de tomates, salades, haricots verts, courgettes, radis,

céleris et autres potimarrons. Dans le projet initial, on avait imaginé un jardin avec des arbres fruitiers, des fleurs, des éléments décoratifs, c'est maintenant chose faite. En conclusion, une citation de Voltaire toute chargée de symboles à méditer, que « Marie Madeleine » notre sage jardinière ne renierait pas :

« Il faut cultiver notre jardin, le jardinage nous éloigne de trois grands maux : l'ennui, le vice et le besoin »

Marcel Bodineau



## Le Landreau - Club du Bel Âge

### UN GAGNANT DU CLUB DU BEL ÂGE DU LANDREAU À LA FÊTE DE LA CONVIVIALITÉ

Monsieur Donatien COUILLAUD a eu la chance de gagner le 6e lot un bon d'achat 100€ offert par le prestataire ODESSIA. Donatien est adhérent au club du bel âge depuis de nombreuses années, un homme très actif auprès de son association. Le club du bel âge fêtera ses 50 ans en 2026, 114 adhérents participent aux différentes activités (belote, tarot, jeux de société, marche, chorale, thé dansant concours de belote et diverses journées festives, le club participe aux sorties d'une journée et à la semaine de vacances ANCV organisée par l'interclub.

Pour tous contacts Mme BERGOT Jacqueline- 06 76 94 15 35



## ***Paulx - Les Aînés Palucéens***

### **1975-2025 - NOUS FÊTONS NOS 50 ANS !!!**

Jean-Clair CHIFFOLEAU, ancien Président, nous a retracé la vie du club. Ce club dont nous faisons partie, a vu le jour en 1974 sous la houlette de Joseph DUPONT sous le nom « Amitiés et Entraide », enregistré en Préfecture le 25 février 1975 et inscrit au journal officiel le 13 mars 1975. Le premier Président fut Camille BOUCHAUD, et les adhérents sont au nombre de 250, quasiment la totalité de la population palucéenne. Diverses activités sont mises en place : jeux, repas, voyages, tombola et loto. Les adhérentes confectionnaient divers objets vendus lors des portes ouvertes à l'automne.

En 2011, nous avons rejoint la Fédérations Générations Mouvement de Loire Atlantique et le club est devenu « LES AINES PALUCEENS ».

*Marie-Paule Rousseau*



## ***Saint Géron - Club de l'Amitié***

« Comme chaque année, le Club de l'Amitié de Saint GÉRON, propose à ses adhérents un spectacle de qualité, grâce à ses excellents résultats financiers. Un après-midi qui ne s'oubliera pas, et qui restera dans les mémoires comme un temps festif de qualité ! A la salle du Gotha à Saint GEREON, le mardi 14 octobre 2025, plus de 200 adhérents du Club de l'Amitié de Saint GEREON ont passé un excellent après-midi, grâce à PASSION SCENE. L'humoriste, la chanteuse et le transformiste les ont tenus en haleine par la qualité de leur prestation, qui comme d'habitude fut d'un très bon niveau, ils ont ri et chanté pendant près de 3 heures. Le spectacle s'est terminé par le pot de l'amitié accompagné d'un très bon dessert ».

*Guy Bernard*



## ***Saint Hilaire de Clisson - Association Envies d'Âge***

### **VISITE DU SITE HELLFEST**



En septembre, notre groupe d'une vingtaine de personnes a pu se promener dans les allées du lieu du festival, pour bénéficier des commentaires éclairés de notre guide Laurence de « Destination Vignoble ». Au menu, décryptage des nombreuses sculptures et symboles qui jalonnent les 21 hectares du site. Car, ce sont autant de clefs pour mieux comprendre cet univers de la « culture métal ». L'historique du festival et son évolution en chiffres ont été une découverte et l'occasion d'un quiz ! Ce bel après-midi, quelque peu venté, s'est poursuivi sympathiquement par une « pause-café » à la terrasse-bar du HellCity. Et comme cette brasserie-restaurant a été construite en lieu et place du Louksor - célèbre discothèque (cf. chanson de Philippe Katerine) qui a fermé ses portes en 2018, cela a ravivé bon nombre de souvenirs !

### **L'atelier Art floral de Sonia**

En octobre, place à notre atelier art floral qui, cette année, a eu lieu plus tard qu'à l'ordinaire, ce qui a permis de varier fleurs et feuillages, fête Halloween oblige ! Merci à Sonia notre fleuriste habituelle pour l'animation de cet atelier. L'après-midi s'est achevé par une pause-café gourmande, bien appréciée comme il se doit.

*Martine Dufour*

# Patrimoine

## Ancenis, une grande forteresse des Marches de Bretagne

Moins connu que Fougères, Vitré, Châteaubriant ou Clisson, célèbres châteaux des Marches de Bretagne, le château d'Ancenis mérite pourtant le détour.

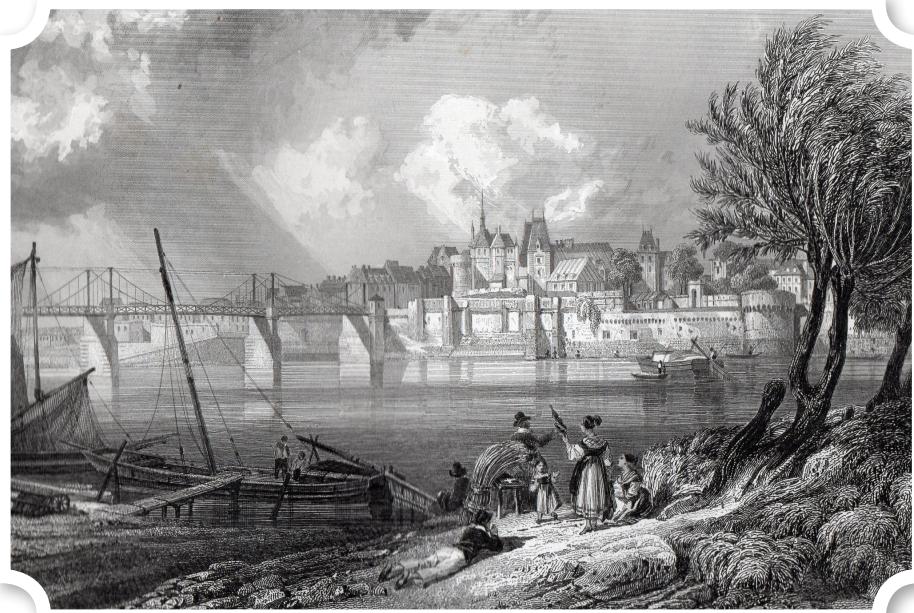
Au début du XVI<sup>e</sup> siècle, le château formait une grande enceinte polygonale. Bordée de larges douves en eau, cette enceinte était flanquée de tours dont des vestiges sont restés visibles jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle. Au sud-est, la Loire baignait ses murs. Ce château, aux fortifications conçues pour le canon, était l'aboutissement de siècles de transformations et de reconstructions. Le premier château remontait en effet à l'année 983 !

Cette imposante forteresse est démantelée sous Louis XIII. Les tours sont en partie rasées, les murailles éventrées ou écrêtées. Des pans de murs basculent dans les douves. L'enceinte n'est plus qu'un amas de ruines et le château a perdu toute capacité militaire. Nouveau propriétaire du château et de la baronnie d'Ancenis à partir de 1660, le marquis de Charost fait réaliser quelques travaux pour rendre plus habitable cette demeure où il résidera pourtant rarement. Il construit de nouveaux murs autour du jardin, le débarrasse des débris de murailles qui l'encombrent et y aménage un verger. Les douves, en partie comblées, sont concédées aux habitants de la ville qui les transforment en jardins potagers et bâtissent des maisons sur leur bordure.

Le XIX<sup>e</sup> siècle voit disparaître une partie des vestiges que le démantèlement avait épargnés.

Vers 1840, on comble une partie des douves pour construire une rue dans l'axe du nouveau pont suspendu. Les deux tours qui encadrent l'ancienne entrée sont désormais enfouies jusqu'à mi-hauteur. Un peu plus tard, la construction des quais entraîne l'enfouissement ou l'arasement des anciennes fortifications le long de la Loire. Le fleuve ne baigne plus les murailles. La chaussée du quai atteint maintenant le niveau des mâchicoulis.

En 1850, les religieuses Ursulines de Chavagnes-



Une vue romantique du château d'Ancenis (gravure de Rouargue, vers 1840)

en-Paillers installent un pensionnat de jeunes filles au château, occupant d'abord le logis et les anciennes écuries transformées en classes.

Devenues propriétaires en 1859, elles construisent une nouvelle chapelle, ainsi qu'un grand bâtiment scolaire pour lequel on fait sauter à la mine une partie du châtelet. Plus tard, une école primaire est construite dans les douves remblayées. L'école occupe le château pendant plus de 130 ans, jusqu'à sa vente en 1986 à la ville d'Ancenis. Le château est désormais ouvert au public et les premiers travaux de restauration sont entrepris.

Malmené au cours des siècles, le château d'Ancenis reste pourtant le monument le plus remarquable de la ville. La restauration du Grand Logis, au gracieux décor sculpté de la Première Renaissance, s'est achevée en 2015. Il abrite actuellement une exposition sur l'histoire du château. L'autre élément majeur du monument est le châtelet. Il possède un dispositif d'entrée original, avec des pont-levis intérieurs et une vaste galerie aux belles voûtes d'ogives. La restauration de cet ensemble est actuellement à l'étude. Il faudra sans doute attendre quelques années pour le voir ouvert à son tour au public.

Bertrand Boquien

(Association de recherches sur la région d'Ancenis)  
La vue est prise entre la construction du pont et celle des quais. La Loire baigne encore les murs du château.

# Dictée



## Une Longue absence

Une heure du matin, François âgé de dix ans et Jean, son frère, de deux ans son aîné, sont endormis dans leur chambre, lorsqu'un énorme bruit les réveille. Ils sont habitués aux tirs de la Flak allemande contre les avions alliés, mais cette fois-ci, le bruit est plus proche, plus assourdissant, tandis qu'une vive lumière traverse les interstices des volets. Sans se concerter, ils se lèvent d'un bond, devinant qu'il se passe quelque chose de grave. Leur mère est déjà à la porte et ensemble ils sortent dans la cour. Une immense torche éclaire la ferme presque comme en plein jour. « Ils l'ont eu », s'écrie Jean, pointant du doigt un bombardier en feu qui passe au-dessus de la maison pour aller s'écraser dans le champ voisin ; Ils apprendront le lendemain que les sept jeunes aviateurs alliés, venus d'Angleterre et du Canada ont été tués dans le crash. Malgré tout, la vie reprend son cours. Cela fait maintenant deux ans que leur père est absent. Il a été capturé avec ses camarades soldats en juin 1940, pendant la bataille de France. Ils ont été emprisonnés dans un camp français, un Frontstalag, avant d'être transférés dans des camps allemands, autrichiens ou polonais. Le périple a été éprouvant. Après les longues marches, sans nourriture et sans eau, qui les ont laissés amaigris et malades, le transfert s'est poursuivi en train, debout et entassés, sans hygiène. L'arrivée au Stalag fut finalement un soulagement, apportant l'espoir de pouvoir enfin se reposer, manger et se laver. Ils déchanteront très vite car pour certains, les conditions de vie dans les Stalags, et les Kommandos ne vont guère améliorer leur quotidien.

A la maison, les nouvelles sont rares et brèves, quelques mots sur une carte pré-imprimée parviennent de temps en temps. Depuis l'absence de leur père, pour François et Jean, l'insouciance de l'enfance s'est envolée. Entre école et travaux de la ferme, les journées sont bien occupées. Cependant ils trouvent le temps de flâner dans la campagne et de s'approcher à l'insu des soldats allemands, du lieu du crash du Lancaster.

En juin 1944, l'espoir renaît avec l'annonce du débarquement. Pourtant, si de nombreuses régions de France sont libérées, Saint-Père-En Retz restera prisonnière de la Poche encore une dizaine de mois. Les conditions de vie sont de plus en plus difficiles, la nourriture se raréfie et l'Occupant devient nerveux. En avril et mai 1945, les prisonniers sont libérés et rapatriés, mais tous ne pourront pas franchir la frontière de la Poche. Le 11 mai 1945, François et Jean retrouvent enfin Pierre, leur père.

Pour Pierre comme pour un bon nombre de prisonniers, le retour à la maison est difficile. La France qu'ils retrouvent n'est pas celle qu'ils ont rêvée pendant leur longue absence. C'est au contraire une France marquée par les misères de la guerre, les destructions, les pénuries, les tickets de rationnement. Pendant cinq ans, la vie a continué sans eux. Pierre a du mal à reconnaître ses enfants qui sont devenus de jeunes adultes. Quoi qu'il en soit, la vie reprend son cours. La guerre est finie.

*Sources : Souvenirs collectés auprès des familles de prisonniers.*

# Les recettes de Josette

Pour ce Dynamique et Solidaire, je vous propose un repas de fête. Nous arrivons au printemps, c'est le temps du renouveau donc changeons un « peu » nos habitudes !



## Cabillaud à la Bordelaise

pour 4 personnes

### Ingédients

4 dos de cabillaud (800g env.), 6 échalotes, 2 gousses d'ail, persil plat, 60 g de beurre, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, le jus d'un citron, 70 g de chapelure, sel, poivre.

### Préparation

Préchauffez votre four à 180° (th 6)

Préparez la persillade : pelez et hachez l'échalote, l'ail et le persil.

Faites fondre le beurre avec l'huile, ajoutez l'échalote et l'ail, faites revenir 2 mn sans coloration, incorporez le persil et la chapelure, mélangez bien puis retirez du feu, ajoutez le jus de citron, salez et poivrez.

Disposez le poisson dans un plat à feu légèrement huilé ? Recouvrez chaque pièce avec la préparation en pressant bien pour que cela adhère.

Mettez au four 12 à 15 mn jusqu'à ce que la croûte soit bien dorée (bien cuit le poisson se détache facilement à la fourchette)

Servez chaud avec du riz, des pommes de terre vapeur ou des épinards poêlés.



## Aumônière pommes caramel

pour 4 personnes

### Ingédients

Pour la compotée : 2 pommes, 1 gousse de vanille, sucre en poudre selon son goût, calvados, beurre

Pour le caramel : 100 g de sucre, 100g de crème, un peu d'eau

Un dessert qui régalerà les grands et les petits

Faites des crêpes avec votre recette habituelle

### Préparation

Préparez la compotée de pommes :

Pelez les pommes, épépinez-les et coupez-les en dés.

Faites revenir les pommes dans le beurre et saupoudrez de sucre pour les faire caraméliser, coupez les gousses de vanille, prélevez les graines de vanille à l'aide d'une pointe de couteau et ajoutez-les à la préparation. Ajoutez le calvados pour bien parfumer les pommes. Gardez au chaud.

Préparez un caramel avec le sucre et un peu d'eau. Quand le caramel commence à blondir, ajoutez la crème.

Pour le dressage, confectionnez les aumônières en mettant au centre de la crêpe la préparation aux pommes, refermez la crêpe à l'aide d'un cure-dent. Disposez la sauce caramel tout autour de la crêpe.

## **Prochains évènements**

### **ARTISTES DE TOUS PAYS**

2 mars 2026 - St Brévin

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

10 mars 2026 - Nort sur Erdre – Salle Cap Nort



### **ARTISTES DE TOUS PAYS**

7 avril 2026 - Ancenis

### **DINER SPECTACLE**

13 Novembre 2026 - Cap Nort-sur-Erdre

## **Garder le contact**

### **Générations Mouvement**

#### **Fédération départementale de Loire-Atlantique**

Château du Port Mulon

Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE

Tél : 06 38 52 22 10

Courriel : [fede44@gmouv.org](mailto:fede44@gmouv.org)

Site : [www.loireatlantique.generations-mouvement.org](http://www.loireatlantique.generations-mouvement.org)

Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

### **Générations Mouvement**

#### **Fédération Nationale**

Association reconnue d'utilité publique

Titulaire de l'agrément de tourisme

n° IM075100069

Immeuble LUMINEM

19 rue de Paris - CS 50070

93013 BOBIGNY Cedex

Courriel : [federation-nationale@gmouv.org](mailto:federation-nationale@gmouv.org)

Site : [www.generations-mouvement.org](http://www.generations-mouvement.org)

**BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes et photos pour ce bulletin qui est le vôtre.**

**Continuez à partager vos satisfactions et réussites avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.**

## **Notre prochain numéro...**

Le prochain numéro paraîtra en mars 2026

Merci d'adresser vos propositions d'articles et photos avant le 1er février 2026.

Par mail à l'adresse suivante : [fede44@gmouv.org](mailto:fede44@gmouv.org)  
ou par courrier à :

Générations Mouvement

Château du Port Mulon

Impasse du Parc

44390 NORT SUR ERDRE

Ont participé à ce numéro :  
les signataires des articles  
ainsi que Christian Audion,  
Jacqueline Mabille, Jeannine Charrier,  
Jean-Claude Gauthier, André Bureau

Photos : Fédé44, Associations,  
Citrus, ASEPT, MSA.

Mise en page et impression :

Imprimerie Yonnaisse

Acti-Nord Beaupuy 1

85000 Mouilleron le Captif

Tél. : 02 51 37 01 46

[www.imprimerie-yonnaisse.fr](http://www.imprimerie-yonnaisse.fr)

Édité en 8 000 exemplaires

## **Nos partenaires**

