



Bulletin d'Informations Février 2026

Edito du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Notre assemblée générale vient de se tenir et je souhaite avant tout vous remercier chaleureusement pour votre présence, votre écoute et la confiance que vous continuez d'accorder à notre association. Votre participation est la plus belle preuve que notre association est bien vivante et qu'elle répond à vos attentes.

L'année écoulée a été riche en rencontres, en activités et en moments de convivialité. Sorties, voyages, repas partagés, randonnées, pétanques ou simples moments d'échanges : autant d'occasions de créer du lien, de rire ensemble et de cultiver cet esprit d'amitié qui fait l'ADN de notre association.

Je tiens à saluer tout particulièrement l'engagement des bénévoles et des membres du Conseil d'Administration. Leur disponibilité, leur énergie et leur sens du collectif permettent à chacun de profiter pleinement des activités proposées. Sans eux, rien ne serait possible.

L'Assemblée Générale a également été l'occasion de tracer les perspectives à venir. De nouveaux projets, toujours pensés pour le plaisir de tous, verront le jour.

Continuons à faire de notre association un lieu de partage, de dynamisme et de bonne humeur, où chacun trouve sa place et le plaisir d'être ensemble.

Au nom du Conseil d'Administration, je vous remercie encore pour votre fidélité et vous souhaite une nouvelle année associative pleine de découvertes, de sourires et de beaux moments partagés.

Bien amicalement.

Votre Président

Christian LANGE

Informations suite à l'Assemblée Générale ordinaire du 22 Janvier 2026

Election du bureau le 2 Février 2026 :

| | |
|----------------------|-----------------|
| Président | Christian LANGE |
| Vice-Présidente | Fabienne RABINE |
| Trésorière | Huguette GOUDY |
| Trésorière- adjointe | Danielle NOUVEL |
| Secrétaire | Michelle NIZAN |

COMPOSITION DES COMMISSIONS

1 - Commission Manifestations avec 3 membres thés dansants et 2 repas annuels

Fabienne RABINE - Christian LANGE - Maryvonne TARIOT

2 - Commission Repas avec 5 membres :

Maryvonne TARIOT - Christian LANGE - Françoise DUGAIN – François SORIA - Christian CHAUVÉAU

3 - Commission Sorties et Voyages avec 6 membres :

Michelle NIZAN - Christian LANGE - Huguette GOUDY – Josette COUTANT – Jean BOURÉ – Danielle NOUVEL

4 - Commission Randonnées Pédestres avec 4 membres pour Nort sur Erdre :

Françoise DUGAIN - Catherine NEVEU – Françoise BRÉGEON – Patrice MARY

5 - Commission Pétanque avec 5 membres :

Patrice MARY - Didier RABINE - Maryvonne TARIOT – Christian LANGE – François SORIA

6 - Commission Danse en Ligne avec 5 membres :

Fabienne RABINE - Maryvonne TARIOT - Josette COUTANT – Christian LANGE – Mado JOSSO

7 - Commission Belote :

Didier RABINE – Christian LANGE

Logiciel : Fabienne RABINE et Michelle NIZAN

Responsables des appros :

Courses : Maryvonne TARIOT - Françoise DUGAIN – François SORIA

Cave : Didier RABINE - Patrice MARY - Christian LANGE

Responsable site Internet : Jacques HALLIER

Activités du LAC pour l'année 2026 :

- ◆ Plusieurs sorties à la journée en Loire-Atlantique et dans les départements limitrophes.
- ◆ Un voyage de 7 jours au Pays Basque en Septembre.
- ◆ Un repas mensuel chaque dernier jeudi du mois.
- ◆ Un repas de printemps en Avril et un repas de Noël en décembre.
- ◆ Organisations de 5 thés dansants : Janvier, Mars, Août, Octobre et Novembre.
- ◆ Organisation de 2 concours de belote en Février et Novembre.
- ◆ Organisation d'un concours de pétanque au Port Mulon.
- ◆ Jeux de sociétés pour adultes certains mardi après-midi à 14h30.
- ◆ Des randonnées pédestres de 7 à 8 Kms tous les quinze jours en interclub avec CASSON.
- ◆ Cours de danse en ligne plusieurs mardi par mois (hors vacances scolaires), à 14h Salle des Loisirs ou Salle Sud.
- ◆ Pétanque au Port Mulon tous les vendredis après-midi à 14h.
- ◆ Gym Douce 2 cours le jeudi matin (hors vacances scolaires) de 9h15 à 10h15 et 10h30 à 11h30 Salle Sud.

Concours de belote :

Le samedi 21 février, à 14 h salle des loisirs

Engagement 8 euros par joueur, 1 lot par participant

Inscription à partir de 13h30 (bar et pâtisseries sur place)



Concours de pétanque :

Le 06 juin 2026 en doublettes, en 4 parties (voir document joint)



Thés dansants à Cap Nort :

Le 1^{er} mars, orchestre : Véronique CADENCE

Entrée 11 €, 1 boisson et 1 pâtisserie offerte, 1 tombola

Le 23 août, orchestre : Emmanuel BOLIVARD

Le 4 Octobre, orchestre : Isabelle DE BARRE

Le 15 Novembre, orchestre : Jérôme ROBERT



Dates des Randonnées Pédestres 2026



| <u>Départ du champ de foire le Mardi après-midi</u> | |
|--|--|
| CASSON Rdv 13h45 <u>Départ à 14h00</u> | NORT SUR ERDRE Rdv 14h <u>Départ 14h15</u> |
| 03 Février | 17 Février |
| 03 Mars | 17 Mars |
| 31 Mars | 14 Avril |
| 28 Avril | 12 Mai |
| 26 Mai | 09 Juin |
| 23 Juin repas Casson | 15 Septembre |
| 01 Septembre | 13 Octobre |
| 29 Septembre | 10 Novembre |
| 27 Octobre | 08 Décembre |
| 24 Novembre | |
| 22 Décembre bûche de Noël Casson | |

ANNÉE 2026



Dates des jeux de société le mardi après-midi à 14h30 Salle du Club

| Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---------|------|-------|-----|------|-----------------------|-----------|---------|----------|----------|
| 10 | 10 | 7 | 5 | 2 | 25 | 8 | 6 | 3 | 1 |
| 24 | 24 | 21 | 19 | 16 | Si le Club est ouvert | 22 | 20 | 17 | 15 |
| | | | | 30 | | | | | |



Concours de Pétanque

Organisé par le LAC

Loisirs Amitié Convivialité

Samedi 06 Juin 2026

Au Port Mulon à Nort Sur Erdre

Doublettes en 4 parties

Engagement 5€ par joueur, 1 lot à chaque participant

Inscriptions à partir de 13h

Fin des inscriptions à 13h45

Début des parties à 14 heures

Parties limitées à 50 minutes

Classement : Nombre de parties gagnées et goal avérage



REPAS ANNUEL DU LAC

Jeudi 16 Avril 2026 Salle Cap Nort à 12h

Inscription le 09 Mars 2026 Salle du Club de 9h à 12h

Prix 34€

Apéritif

Kir pétillant pêche et cassis

Mise en bouche

Mini galette saucisse et wraps saumon crudité

Entrée

Galette St Jacques à la bretonne

Mesclun au vinaigre balsamique

Trou Normand

Plat

Joue de porc confite sauce vigneronne

Garniture

Pomme de terre savoyarde et croustillant forestier

Assiette fromagère

St Nectaire et comté

Salade de saisons

Dessert

Forêt Noire et crème anglaise

Vin et Café

RENOUVELLEMENT ADHESION 2026

Nous vous informons que pour participer aux différentes activités du LAC, vous devez être à jour de votre cotisation 2026 de **19 €** (adhérent au LAC) ou **10€** pour les personnes qui sont adhérentes à Générations Mouvement dans un autre club (nous fournir la carte).

Plusieurs possibilités vous sont offertes pour le paiement, par chèque à envoyer au club directement ou déposer dans la boîte aux lettres 33 bis rue du Général Leclerc Nort-sur-Erdre, ou en espèces, ou désormais directement par internet sur le site du LAC rubrique adhésion et évènement, suivre la procédure qui est complètement sécurisée.

Vos cartes vous seront remises directement ou envoyer par courrier, ou lors des différentes activités.

REPAS MENSUELS le dernier jeudi du mois au tarif de 16€

Pour s'inscrire vous pouvez le faire jusqu'au mercredi (dernier délai) de la semaine précédente en contactant :

↳ Les responsables des repas Maryvonne TARIOT ☎ 06.62.37.79.80 ou Françoise DUGAIN au ☎ 06.65.59.82.25

Passée cette date, les inscriptions ne seront plus prises en compte

Vous pouvez déposer les chèques dans la boîte aux lettres du LAC

| Mois | Menus | Mois | Menus |
|--|---|---|--|
| Jeudi 29 Janvier Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cocktail avocat/crevettes ▪ Poulet Basquaise ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Tarte aux pommes | Juillet | Pas de repas mensuel Fermeture du Club |
| Jeudi 26 février Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bouchée à la reine ▪ Pavé de saumon sauce champagne ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Eclair café | Jeudi 27 Août Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Terrine St Jacques et macédoine ▪ Filet de sole farci sauce langoustine ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Dacquoise aux fruits rouges |
| Jeudi 26 Mars Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pot au feu ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Crème brûlée | Jeudi 24 Septembre Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Choucroute ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Fondant 3 chocolats |
| Jeudi 16 avril Salle Cap Nort | <i><u>Fiche jointe</u></i> | Jeudi 29 octobre Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Assiette saumon fumé, salade anglaise ▪ Civet de cerf sauce Grand veneur ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Bande façon Paris Brest |
| Jeudi 28 Mai Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Œufs mimosa-tomate au thon ▪ Cuisse de canard rôti jus corsé à l'orange ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Entremet poire caramel | Jeudi 26 Novembre Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade de gésiers de volaille ▪ Coq au vin ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Verrine Tiramisu |
| Jeudi 25 Juin Salle du Club | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cocktail ananas printanier ▪ Saucisse aux choux ▪ Fromage, beurre, salade et pain ▪ Salade de fruits | Décembre Date non connue <u>Salle Cap Nort</u> | |

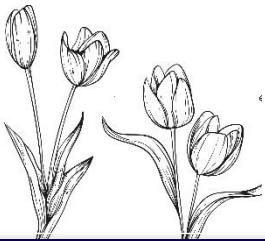


COUP DE ♥



Le Parc oriental de Maulévrier (49)

91€



Menu

Entrée

Plat, légumes

Dessert

Vin

Café

Mercredi 22 avril 2026

Départ en direction de Maulévrier.

La matinée débutera par une **visite guidée du Parc Oriental de Maulévrier** où vous découvrirez l'art japonais du jardin à travers ses massifs, plans d'eau et ponts traditionnels. Puis vous profiterez d'une **visite libre** pour flâner à votre rythme et admirer la richesse botanique et la sérénité du lieu.

Ensuite, **déjeuner au restaurant à proximité de Maulévrier.**

En début d'après-midi, route en direction de la gare de **Mortagne-s/Sèvre** pour **une balade commentée à bord du train Picasso. L'autorail des années 50**, vous permet de découvrir les 22 km de la ligne, de Mortagne aux Herbiers aller et retour, dans une ambiance conviviale et délicieusement rétro. Parcourez le bocage vendéen, les Monts de Vendée, les viaducs, les ponts, la Vallée de la Sèvre Nantaise, St Michel Mont Mercure, aperçu du Mont des Alouettes....

Retour en autocar en fin de journée.

Inscription le 23 mars 2026 de 10h à 12h à la Salle du Club

33bis, rue du Général Leclerc à Nort S/Erdre.

Le chèque sera encaissé début Avril.

Heure de départ : 7h45

Place du champ de foire à Nort sur Erdre

SHEN YUN

Mardi 22 décembre 2026

Départ en autocar
en direction du Zénith de Nantes.

Spectacle « Shen Yun »

Chaque année, Shen Yun part en tournée dans environ 150 villes du monde entier. De Tokyo à Paris, de Sydney à New York, les représentations de Shen Yun font salle comble, sous des tonnerres d'applaudissements et marques de soutien.

Le gong résonne, le rideau se lève et une scène céleste se déploie juste sous vos yeux. Des fées émergent d'une mer de nuages tourbillonnants. Des cavaliers mongols parcourent des prairies aussi vastes que le ciel. Des histoires classiques d'amour et de tourments, d'humour et d'actes héroïques prennent vie.

Vous serez émerveillés de voir à quel point la culture classique chinoise peut être éclatante, passionnante et profonde.

126€



Inscription le 23 février 2026 de 10h à 12h à la **Salle du Club**

Paiement en 2 fois (63€ x 2) : 1 chèque encaissé en Mars et 1 chèque encaissé en Septembre.

Heure de départ 13H15 Place du champ de foire à Nort sur Erdre

Les Matinales du Cadre Noir et Saumur



Mardi 30 Juin 2026

Départ de votre commune en direction de Saumur.

Héritier d'un illustre passé et s'appuyant sur une culture équestre ancestrale, le Cadre noir incarne l'excellence de l'équitation de tradition française. Laissez vous porter par **Les Matinales Du Cadre Noir** qui durera 1 heures.

Déjeuner typique en cave troglodyte.

En début d'après-midi, embarquez pour une **croisière découverte commentée sur la Loire**. A bord du bateau, découvrez des paysages saumurois et ligériens. Naviguez entre les bancs de sable et observez la diversité de la faune sauvage

Vous clôturerez cette journée par une **visite de cave et une dégustation de vins**.

En fin de journée, retour vers votre commune.



Menu

Fouées accompagnées de :
Rillettes au Coteaux de Saumur
Chèvre frais
Beurre Persillé
Galipette farcie
Salade
Mogettes
Tarte aux pommes, caramel beurre
salé
Vin et café

Inscription le 23 mars 2026 de 10 h à 12 h à la Salle du Club

33bis, rue du Général Leclerc à Nort S/ Erdre

Le chèque sera encaissé début Juin

Heure de départ 7 h 15

Place du champ de foire à Nort sur Erdre

Aven tour



Le Pays Basque

BIARRITZ – SAINT JEAN PIED DE PORT - ESPELETTE – BAYONNE

7_jours : Du 12 au 18 Septembre 2026

Séjour à BIARRITZ - Avec l'Association L.A.C de NORT/ERDRE



Compromis idéal entre la mer et la campagne, Biarritz est une station balnéaire de renom. Vous pourrez y apprécier les plaisirs de l'Océan et découvrir le riche patrimoine du Pays Basque. Vous séjournerez dans des chambres ou appartements confortables, à proximité du bâtiment principal de votre résidence de vacances : un manoir de style anglo-normand implanté dans un magnifique parc arboré.

1^{er} jour : Samedi 12 Septembre : NORT SUR ERDRE - BORDEAUX - BIARRITZ - ASCAIN

Départ matinal de NORT SUR ERDRE Place du Champ de Foire. Route en autocar vers NANTES - NIORT, passage près de SAINTES et BORDEAUX. Puis la route des Landes pour une arrivée à Biarritz dans le Pays Basque le midi. Accueil et déjeuner au « **Domaine de Françon** » situé dans un grand parc à 3 km du centre-ville de Biarritz. (apéritif de bienvenue prévu le soir)

La résidence village de vacances est située à 1 km d'une plage, dans un parc arboré de 12 ha avec plus de 50 espèces végétales, elle est bâtie autour d'un manoir de style anglo-normand avec ses dépendances.

Ce manoir est le bâtiment principal de la résidence de vacances et vous accueille pour la **Restauration** : petit-déjeuner buffet, service à table pour les déjeuners et dîners. (3 salles de restaurant) vin et eau en carafe à discrétion ; **l'accueil avec boutique** de produits régionaux et cartes postales Sur le site **à votre disposition** : piscine d'été extérieure ; plateau multi-sports et fronton.

Soirées : spectacle, soirée régionale, jeux, dansante, café-théâtre...selon programmation de la semaine
wifi gratuite au bar et dans les chambres. **Logement** : en chambres ou appartements avec salle de bain et wc, télévision, situées dans le parc non attenantes au Manoir.

Domaine
de
Françon



L'après-midi, **découverte guidée du village d'Ascain**, charmant village basque dans un écrin de verdure entouré de montagnes. Puis **visite guidée d'un atelier de tissage traditionnel**. Vous découvrirez le savoir-faire ancestral et la volonté de le perpétuer afin de produire le célèbre linge basque. Retour au village vacances en fin de journée. Installation dans les chambres pour 6 nuits. Apéritif de Bienvenue. Dîner et logement.

2^{ème} jour : Dimanche 13 Septembre : CAMBO LES BAINS - ARCANGUES - BAYONNE

Petit-déjeuner, départ pour CAMBO LES BAINS (sans accompagnateur, guide sur place) : **visite commentée de la villa « Arnaga »**, demeure d'Edmond Rostand, classée monument Historique entourée de jardins remarquables. Déjeuner au village-vacances. L'après-midi, excursion à **ARCANGUES** : visite de ce typique village labourdin absolument charmant avec sa Place centrale, ses fleurs et constructions basques. C'est ici, dans ce



havre de paix, que repose la tombe du célèbre chanteur d'opérette Luis Mariano. Puis, **visite guidée de BAYONNE**, dont les origines remontent à l'époque romaine. C'est aussi la 1^{ère} ville taurine de France où l'on aime faire la fête ! Découverte de cette ville classée Art et Histoire : les remparts Lachepaillet, les quais de la Nive. **Visite d'une conserverie artisanale**. Découverte des secrets de la fabrication de la star de la région : le jambon mais aussi les techniques de préparation et des recettes. **Dégustation des produits faits maison**. Retour au village vacances, dîner, soirée et logement.



3^{ème} jour : Lundi 14 Septembre : CHÂTEAU ABBADIA - ST JEAN PIED DE PORT

Petit-déjeuner. Départ pour HENDAYE : visite du **Château d'Antoine Abbadie**, construit entre 1867 et 1884 sur les falaises abruptes d'Hendaye et offre une architecture toute singulière avec ses tours crénelées, et ses toits en poivrière. (sans accompagnateur, guide sur place).

Déjeuner au village de vacances. L'après-midi, **visite guidée de St JEAN PIED DE PORT**, jolie bourgade aux ruelles

pittoresques, capitale de la basse Navarre, ville étape des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle. Des millénaires d'histoires ont façonné cette ville souvent appelée

« le Petite Venise Basque ». Promenade dans la cité médiévale bordée de remparts



située au milieu des vignobles d'Irouléguy. **Dégustation du célèbre fromage de brebis, Ossau Iraty.** Retour à Biarritz, dîner, soirée et logement.

4^{ème} jour : Mardi 15 Septembre : BIARRITZ

Petit-déjeuner. Le matin, **visite guidée du Domaine de Françon**, l'histoire du manoir et son parc. Inauguré le 12 septembre 1882, cette bâtisse anglo-normande est située dans un parc agrémenté d'une faune magnifique. Déjeuner au village-vacances. L'après-midi, depuis votre village-vacances, **départ en petit train touristique** : itinéraire commenté **jusqu'au centre de BIARRITZ** : le Phare, la grande-plage, le rocher de la Vierge... Flânerie dans le centre-ville. Retour en train au village vacances, dîner, soirée et logement.



5^{ème} jour : Mercredi 16 Septembre : ST JEAN DE LUZ - PETIT TRAIN DE LA RHUNE

Petit-déjeuner. Le matin, **découverte de ST JEAN DE LUZ**, site exceptionnel avec sa baie sur l'océan et en toile de fond les montagnes du labourd et de Guipuzcoa, son port de pêche et ses bateaux en bois peints de couleurs vives, ses rues piétonnes....



Découverte du quartier des armateurs et visite de l'Eglise St-Jean Baptiste (sous réserve d'office) qui connut le mariage royal de Louis XIV le 9 juin 1660.

Déjeuner au restaurant. L'après-midi, **excursion à La Rhune**, montagne sacrée et point culminant du Pays Basque. **Ascension du Col de St Ignace en petit train à crémaillère** jusqu'à ce sommet mythique de 900 m, à travers une nature préservée où paissent les troupeaux de brebis et pottoks (petits chevaux sauvages), offrant un magnifique panorama sur la chaîne des Pyrénées jusqu'à l'Atlantique. Retour au village vacances, dîner,

soirée et logement.



6^{ème} jour : Jeudi 17 Septembre : ESPELETTE - GETARIA

Petit-déjeuner. Le matin, **visite guidée d'ESPELETTE**, célèbre pour ses piments. Visite commentée



d'une **chocolaterie**. De la fabrication à partir de la fève de cacao jusqu'aux délicieux chocolats fins, tout un métier, une tradition à découvrir pour le plaisir des yeux et de la bouche. Promenade dans le bourg du village puis visite commentée de l'**atelier du piment**. Déjeuner

au village vacances. L'après-midi, **visite du village médiéval de Getaria** :



entouré de murailles et situé sur le flanc d'une montagne, ce joli village pêcheurs basque espagnol autrefois spécialisé dans la pêche à la baleine, vous charmera par son centre historique avec ses rues bordées de maisons médiévales ainsi que son port, le plus pittoresque de la région. Retour au village vacances, dîner, soirée et logement.



7^{ème} jour : Vendredi 18 Septembre : AINHOA - BIARRITZ - NORT SUR ERDRE

Petit-déjeuner. Le matin, visite du village Ainhoa, bastide aux incomparables maisons du 12^e siècle, classé parmi les plus beaux villages de France. Déjeuner au village vacances. Route du retour vers la Bretagne en passant par les Landes- Bordeaux - Passage près de Saintes - Niort et Nantes - Arrêt détente en cours de trajet. Arrivée à **NORT SUR ERDRE** en soirée

N. B : L'ordre des visites peut être inversé, elles peuvent être modifiées suite à des faits impondérables, indépendamment de notre volonté.

Ménage assuré 1 fois dans la semaine et linge de toilette changé 1 fois dans la semaine

PRIX PAR PERSONNE : 1045 € (assurance comprise)

Inscription le **23 février 2026** de 10h à 12h à la Salle du Club 33 bis, rue du Général Leclerc à Nort Sur Erdre

Païement en 3 fois le jour de l'inscription.

Les chèques seront encaissés : 350€ en Mars, 350€ en Juin, 345€ en Septembre.

Prix ne comprenant pas : Le supplément chambre individuelle : 150 €
Les pourboires.

Formalités : Carte Nationale d'identité en cours de validité.

✂-----

INSCRIPTION

LE PAYS BASQUE : Du 12 au 18 Septembre 2026

NOM : _____ Prénom : _____

NOM : _____ Prénom : _____

Chambre souhaité : ☐ Pour couple ☐ Chambre individuelle avec supplément
(sous réserve de disponibilités)

☐ Chambre à partager avec une autre personne que vous connaissez, nom de cette personne :

Votre adresse : _____

☎ Portable : _____

✉ Mail : _____ @ _____

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom _____ ☎ Portable : _____

Date et Signature