

Dynamiques et Solidaires

N°117 - MARS 2026

Ce magazine est destiné à :

M.....

*Tenons tête à la
maladie d'Alzheimer
et aux maladies
apparentées.*

Vous n'êtes pas seul !

Sommaire

EDITORIAL

- Bien chers toutes et tous 2

DOSSIER 3

France Alzheimer

ACTUALITÉS NATIONALES 4

ACTUALITÉS DÉPARTEMENTALES 4

- MSA : Un partenaire au service des retraités et des aidants 4
- Journée des porteurs de projets 5
- Conseil d'administration de la fédération Loire-Atlantique 5

HOMAIR – TOHAPI 6

NEMEA - RÉSIDENCES VACANCES 7

LES CLUBS EN ACTION

- Erbay
Amicale Erbéenne des Retraités 8
- Grandchamps des fontaines
Amitié Grandchampenoise 9
- Blain - Entente Cordiale 9
- Bouvron - Club Détente et Loisirs 10
- Saint Sulpice des Landes
Club du Bon Accueil 10
- Riaillé - Club du Bon Accueil 11
- Saint Père en Retz - Club de l'Amitié 11
- Rougé - Détente et Loisirs de la Brutz 11
- Anetz - Club du Bon Accueil 12
- Nort sur Erdre
Verger de la Garenne 12

PATRIMOINE 13

POÉSIE 14

RECETTES

Les recettes de Josette 15

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS 16

GARDER LE CONTACT 16

NOTRE PROCHAIN NUMÉRO 16

NOS PARTENAIRES 16

Bien chers toutes et tous,

Le 17 octobre 2024, le président de l'Union Nationale des Associations France Alzheimer national, Joel Jaouen, et le président de Générations Mouvement Fédération Nationale, Henri Lemoine, ont signé une convention de partenariat.

La convention de partenariat a pour objet de :

- Renforcer la circulation de l'information entre les deux associations
- Favoriser la mise en œuvre d'actions sur des thématiques considérées comme communes au bénéfice des personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs proches aidants
- Promouvoir et développer conjointement toute action de prévention d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée

Une rencontre à eu lieu entre les deux associations, Fédération Générations Mouvement et France Alzheimer de Loire Atlantique à Nort sur Erdre pour étudier comment nous pouvions décliner ensemble cette convention en Loire Atlantique.

Pour France Alzheimer Loire Atlantique, l'expression de chaque malade est importante :

« J'ai des difficultés pour certaines choses. Il y aura des modifications dans nos relations et j'ai ou je vais avoir besoin de votre compréhension. Mais surtout, respectez-moi, ne me mettez pas de côté. Je suis toujours moi. Ne gâchons pas le présent. »

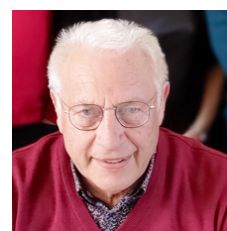
Voilà ce qui nous motive et pourquoi il est important que tous ensemble nous prenions conscience qu'il faut absolument aider les familles touchées par la maladie, le malade mais aussi l'aidant. Oui, face à la maladie nous avons tous un rôle à jouer !

Avec le Conseil d'Administration de France Alzheimer Loire Atlantique nous nous attachons à parfaire le maillage territorial de manière à être au plus près des personnes qui sont touchées par la maladie et surtout celles qui ont besoin d'être accompagnées et d'être soutenues par nos actions. Nous sommes venus à la rencontre de Générations Mouvement pour présenter nos actions et expliquer ce que nous pouvons faire pour que les personnes qui vivent la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée au quotidien reçoivent écoute, bienveillance et soutien.

En 2026, nous continuerons à développer notre accompagnement au quotidien auprès des personnes impactées par la maladie et à former les aidants. C'est notre cœur de mission. Nous continuerons à porter vos voix, à défendre vos droits et à faire progresser la recherche avec les dons.

L'année 2026 sera exceptionnelle. La France va accueillir du 14 au 16 avril à Lyon, la 37^{ème} conférence internationale de l'association Alzheimer Disease International. France Alzheimer et Maladies Apparentées participera à l'organisation de cet événement majeur et nous vous invitons à y assister, dans la mesure du possible.

Que toutes les personnes qui vivent la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée au quotidien, reçoivent écoute, bienveillance et soutien.



Christian AUDION,
Président Générations
Mouvement 44



Joël FOUQUET,
Président
France Alzheimer
Loire Atlantique

DOSSIER

France Alzheimer

L'aventure de **France Alzheimer et maladies apparentées** a commencé il y a 40 ans, en 1985. Que de chemin parcouru depuis ! La première mission de l'association est **l'accompagnement** des personnes malades et des aidants. Un large éventail d'actions est aujourd'hui proposé pour permettre aux personnes malades de conserver leurs capacités le plus longtemps possible, et offrir répit et soutien aux aidants. L'association élargit son champ d'action avec trois autres missions : former **les professionnels de santé et les aidants**, financer la recherche et sensibiliser l'opinion et les publics. Afin d'améliorer l'accompagnement des familles, des actions concrètes ont été modélisées. Les associations départementales peuvent proposer sur leur territoire comme les ateliers à mobilisation cognitive, les ateliers de médiation artistique et animale, les activités physiques adaptées pour les personnes malades. Pour les aidants, sont proposés, formation, entretiens individuels et groupes de parole et aux duos aidants/aidés, halte relais, café mémoire, visites, Art et culture, séjours vacances et moments de convivialité. **Le soutien à la recherche** est croissant. Le financement de projets de recherche n'a cessé d'augmenter. C'est un investissement de plus de 2 millions d'euros en 2025. L'association mise sur la jeunesse en proposant des aides financières ponctuelles aux jeunes chercheurs comme des bourses de mobilité. **Briser le tabou de la maladie et faire bouger le monde politique** ... des réussites mais aussi parfois des échecs. Changer le regard de la société, c'est lutter contre les préjugés par des campagnes de communication et des témoignages. La reconnaissance sociale de la maladie doit s'accompagner d'une reconnaissance institutionnelle par la mobilisation des pouvoirs publics. L'association a joué un rôle moteur dans l'élaboration du Plan Alzheimer 2008-2012. Les Plans suivants, élargis à toutes les maladies neurodégénératives ont connu une baisse significative des financements et les besoins des familles ont été largement ignorés. Mais l'association poursuit son objectif de société inclusive par des actions de partenariat à l'échelle nationale et locale, notamment avec les gendarmeries et les services d'urgence des départements. Et cela prend du temps, beaucoup de temps mais le mot ESPOIR est permis. En 2026, l'association compte **102 associations départementales, 21 530 membres, 2 200 bénévoles**, a soutenu **21 nouveaux projets de recherche** et a signé **27 conventions de partenariat**. Les produits de l'association s'élèvent à **38 422 K€**, dont **67% liés à la générosité du public**. L'association départementale France Alzheimer Loire Atlantique a été créée en 1987, elle est adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées. Elle est donc une des 102 associations départementales. Elle compte 500 adhérents et donateurs, plus de 60 bénévoles engagés sur le terrain, dans le soutien aux familles et aux personnes malades. L'association a été créée par des bénévoles avec l'appui du Département, des CCAS et des acteurs locaux. Notre siège est au Pôle associatif Désiré Colombe, 8 rue Arsène Leloup à 44100 Nantes (02 40 12 19 19) et nous avons créé des antennes sur l'ensemble du département :



Antenne de Nantes-Métropole 07 84 25 61 01

Antenne de St Nazaire 07 88 73 61 95

Antenne du Pays de Retz 06 86 62 46 57

Antenne de Chateaubriant 06 81 36 04 12

Antenne du Vignoble 07 84 25 61 01

Antenne d'Ancenis 06 81 36 06 36

Pour répondre aux proches aidants comme aux personnes malades confrontés à de multiples inquiétudes, vous pouvez poser vos questions sur la ligne directe 02 40 12 19 19 ou sur les téléphones mobiles ci-dessus. A l'autre bout du fil des professionnels et des bénévoles formés vous répondront. Après avoir identifié les besoins ils vous informeront, conseilleront, orienteront et vous apporteront le soutien attendu. Pour vous aider si vous êtes malade, nous proposons des programmes tels que « Vivre avec la Maladie », des ateliers à mobilisation cognitive pour stimuler les capacités préservées, des groupes d'entraide, des entretiens psychologiques individuels, des suivis personnalisés pour malades jeunes. Nous vous proposons aussi des ateliers de médiation artistique tels que la musicothérapie, l'art-thérapie, des ateliers de relaxation comme la sophrologie ou la réflexologie plantaire, des ateliers de médiation animale. Pour nos activités physiques adaptées, tennis de table, tennis, marche, il ne s'agit pas d'être sportif pour y participer, le but étant de faire une activité à l'extérieur de chez vous. Pour les aidants, nous avons mis en place avec nos psychologues et nos bénévoles formés, des formations d'aidant, des entretiens individuels, des groupes de parole. Pour nous, c'est très important de bien comprendre les maladies Alzheimer et apparentées pour bien communiquer et bien accompagner les personnes aidées. Aux duos aidants/aidés, nous offrons la possibilité de points de rencontre et de répit sur le territoire comme les haltes relais, les cafés mémoire, les visites organisées, les sorties Art et culture et les moments de convivialité (pique-nique, repas, sorties...). En plus des séjours vacances nationaux, nous organisons nos propres séjours vacances, n'hésitez pas à nous appeler pour vous renseigner.

Un des objectifs de notre association c'est « **Vous aider à toujours profiter de la vie** » Vous pouvez nous aider à contribuer au progrès de la recherche par vos dons.

France Alzheimer est agréée par le Comité de la Charte du « don en confiance »

France Alzheimer Loire-Atlantique

<https://www.francealzheimer.org/loireatlantique/>

Actualités nationales

CONCOURS NATIONAL DE DICTÉE 2026

Cette année, le concours national de dictée aura lieu à Neuvy sur Barangeon (18) du 08 au 11 juin 2026.

SÉJOUR RANDONNÉES -

Du 7 au 11 avril au village Cévéo de Luz-Saint-Sauveur 3 jours de randonnées – 3 niveaux de difficultés.

CONCOURS NATIONAL DE PÉTANQUE

27^{ème} rencontre nationale de pétanque du 29 septembre au 2 octobre 2026 à Argelès-sur-Mer.

CONCOURS NATIONAL DE POÉSIE

Thème : Il y a 50 ans 1976... Date limite de participation le 30 avril 2026

(règlement sur le site de Générations Mouvement national

<https://www.generations-mouvement.org> où auprès de la Fédération de Loire Atlantique : fede44@gmouv.org)

OPÉRATION « 50 ANS 50 TONNES »



Actualités départementales

MSA : Un partenaire au service des retraités et des aidants



Qu'est-ce que la MSA ? La MSA (*Mutualité Sociale Agricole*) est l'organisme de sécurité sociale dédié aux ressortissants agricoles, qu'ils soient salariés ou non-salariés. Elle centralise toutes les branches de la Sécurité Sociale et agit comme un guichet unique pour :

- Le remboursement des soins,
- Les questions liées à la retraite,
- Le versement des prestations familiales,
- Le prélèvement des cotisations pour les entreprises.

Des solutions labellisées pour le bien-être et l'autonomie
La MSA s'engage pour la qualité de vie des seniors et des aidants à travers deux labels :

- MARPA : des résidences autonomie limitées à 30 places, offrant un cadre de vie adapté aux personnes âgées.
- Bulle d'Air : un service d'aide au répit pour les aidants accompagnant un proche fragilisé par l'âge ou la maladie.

La MSA aux côtés des aidants Les aidants, souvent absorbés par leur rôle, négligent parfois leur propre santé. La MSA propose deux dispositifs ouverts à tous (pas seulement aux ressortissants agricoles) :

1. Instant Aidant : un numéro vert (0805 690 630) pour faciliter l'accès aux soins et rompre l'isolement (rendez-vous avec des professionnels de santé pris en charge entièrement par la MSA)
2. Bulle d'Air : un service personnalisé de répit, permettant aux aidants de confier leur proche à un professionnel du médico-social pour une durée minimale de 3 heures. Ce service, bien que payant, peut être partiellement pris en charge grâce à des aides (crédit d'impôt, caisses de retraite, MSA, etc.).

Pour un devis ou plus d'informations : 06 63 31 27 97.

Besoin d'aide ou de renseignements ?

- Site web : loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfp/l-action-sociale
- Téléphone : 02 51 36 88 88

Journée des porteurs de projets

La réunion des porteurs de projet, qui s'est déroulée le 27 novembre dernier à Grandchamp, a été un véritable moment de partage et d'échanges. Chacun a pu raconter son expérience de voyage, évoquer les lieux d'accueil rencontrés et partager les enseignements tirés de son parcours. Ces échanges ont permis de croiser les regards, d'enrichir les réflexions et de renforcer la dynamique collective autour des projets, dans une ambiance conviviale et constructive. Nous remercions chaleureusement l'équipe de Grandchamp pour son accueil.

Séjours ANCV 2025

Les seniors en vacances (programme d'aide) proposé par les ANCV a permis à 1417 adhérents de Générations Mouvement 44 de profiter de ce programme, 775 personnes ont bénéficié d'une aide de 212€ (barème 2025, avoir un revenu inférieur au seuil d'imposition défini par l'administration fiscale pour l'année concernée, selon les modalités des ANCV) pour un séjour de 8 jours+7 nuits, en Loire atlantique 30 porteurs de projets préparent le séjour vers différentes destinations (190 destinations)



Conseil d'administration de la fédération Loire-Atlantique

UN PEU DE DÉTENTE POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jeudi 6 novembre dernier, les administrateurs de la Fédération départementale de Générations Mouvement et leurs conjoint(e)s se sont rencontrés pour une journée de convivialité organisée par l'Amicale erbréenne des retraités.

Au programme, le matin, une visite guidée de l'église de Saint-Julien-de-Vouvantes, de sa crypte et de la chapelle du cimetière, suivi d'un déjeuner à la salle des Forges d'Erbray avec les adhérents de l'Amicale. Les convives auront pu apprécier, comme toutes les semaines, le repas préparé par le cuisinier de l'école. La journée s'est terminée par une visite guidée de la carrière des fusillés et de son musée à Châteaubriand.

Une pause hors du quotidien, idéale pour faire le plein d'énergie, de sourires et de cohésion d'équipe !



LES RÉSERVATIONS POUR 2026 SONT OUVERTES

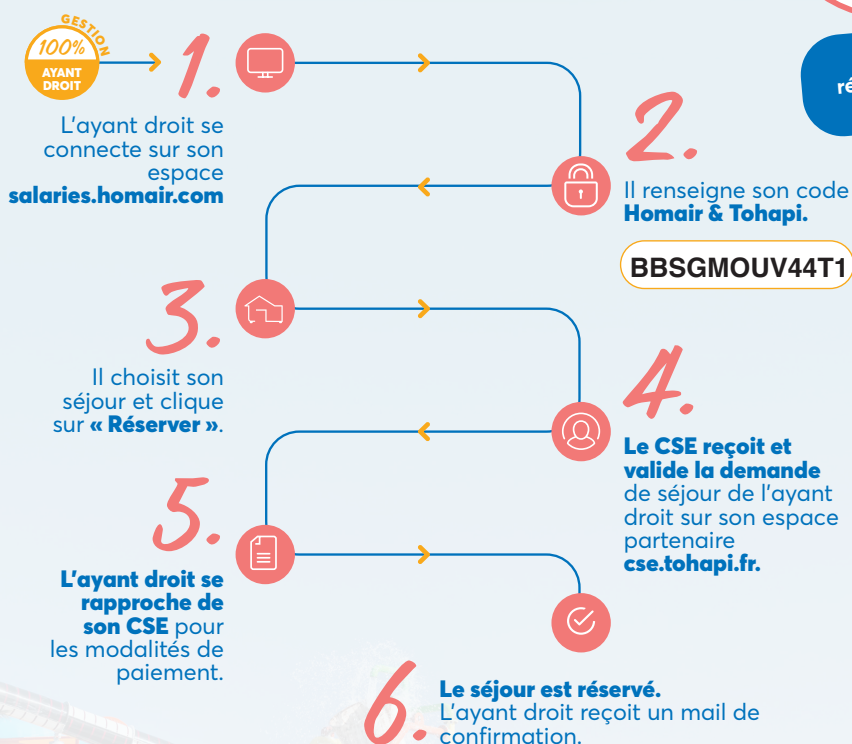
N'hésitez plus, allez consulter toutes les destinations proposées par notre partenaire et bénéficiez de tarifs préférentiels en vous connectant sur le site **salaries.homair.com** avec le code **BBSGMOUV44T1**.

Comment réserver ?

À partir de
154€
/SEMAINE ⁽¹⁾



Frais de
réservation
offerts



Nemea - Résidences Vacances

Réserver en toute simplicité en vous rendant sur le site www.nemea.fr ou par téléphone au 05.57.26.00.30

Des remises jusqu'à 12% sur les résidences Néméa et 8% sur les résidences partenaires.

Code partenaire : **GMOUV44**



The poster features a split background: the left side shows a beach scene with people swimming and sunbathing, while the right side shows a snowy mountain scene with people skiing and snowboarding. The Nemea logo is at the top center. The main title 'Offre Partenaire CSE' is prominently displayed in white on a blue background, with the subtitle 'Bénéficiez d'offres spéciales tout au long de l'année !' below it. Two circular callouts highlight the discounts: a large blue circle for '12%* DE REMISE SUR LES RÉSIDENCES NEMEA' and a smaller yellow circle for '8%* DE REMISE SUR LES RÉSIDENCES PARTENAIRES'. Below these, the partner code 'GMOUV44' is shown in a white box. A banner at the bottom of the illustration reads 'Avantages Nemea**'. Below this banner, a row of icons represents various amenities: PISCINES EXT. CHAUFFÉES, PISCINES INT. CHAUFFÉES, SAUNA, HAMMAM, TOBOGGANS AQUATIQUES, BAINS À REMOIS, SALLE DE SPORT, MINI-CLUB, and CASIERS À SKI. At the very bottom, there is a row of partner logos: Bimply, Cadhoc, Shopping pass, ancv (Chèque-Vacances), and CONNECT, followed by a note about payment terms: 'PAIEMENT jusqu'à 4 fois SANS FRAIS'. The footer contains the contact information: 'Infos et réservation : 05.57.26.00.30 | www.nemea.fr'.

nemea
résidences vacances

Offre Partenaire CSE

Bénéficiez d'offres spéciales tout au long de l'année !

12%*
DE REMISE SUR
LES RÉSIDENCES
NEMEA

8%*
DE REMISE SUR
LES RÉSIDENCES
PARTENAIRES

CODE PARTENAIRE
GMOUV44

Avantages Nemea**

DU FUN POUR TOUTE LA FAMILLE EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT !

- PISCINES EXT. CHAUFFÉES
- PISCINES INT. CHAUFFÉES
- SAUNA
- HAMMAM
- TOBOGGANS AQUATIQUES
- BAINS À REMOIS
- SALLE DE SPORT
- MINI-CLUB
- CASIERS À SKI

Bimply **Cadhoc** **Shopping pass** **ancv** **ancv** **CONNECT** **PAIEMENT jusqu'à 4 fois SANS FRAIS**

* Offre selon stocks alloués à l'offre et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. ** Selon descriptif de résidence.

Infos et réservation : 05.57.26.00.30 | www.nemea.fr

👉 Les clubs en action

Erbray - Amicale Erbréenne des Retraités

SPECTACLE DE VARIÉTÉS

Les 21-22-23 novembre 2025, l'Amicale Erbréenne a présenté son spectacle de variétés à un public nombreux et enthousiasmé ; théâtre, sketches écrits par des adhérents de l'amicale, chants, danses. Il n'y a pas d'âge pour faire le spectacle.

Cela permet de faire travailler la mémoire et de créer des liens durant les nombreuses répétitions qui se font toujours dans la bonne ambiance et la bonne humeur ! Le groupe responsable commence déjà à travailler pour 2026 !



JOURNÉE À PARIS

Le 14 octobre 2025 ce sont 80 adhérents de l'Amicale Erbréenne qui sont partis à 5 h pour une journée à Paris. Le matin, visite de Notre Dame, déjeuner au restaurant près de l'Arc de Triomphe, l'après-midi croisière sur la Seine en bateau-mouche et retour à Erbray à 23h30.

Très belle journée sous le soleil dans la bonne ambiance et la bonne humeur. Les participants attendent avec impatience qu'une telle journée leur soit de nouveau proposée !

Marie Gé Haulbert

PÔLE DE LA MÉE

Repas festif à la salle de l'Herminette à Rougé. Une belle journée de retrouvailles, de partage et d'échanges avec les 12 associations de Générations Mouvement du Pôle de la Mée. 379 convives étaient réunis autour d'un repas convivial, animé par Debout en Scène. Musique, chants et danse étaient au programme pour le plus grand plaisir de tous.

Nicole Communal



Grandchamp des fontaines - Amitié Grandchampenoise

« L'AQUARELLE LE LUNDI »

À quoi servent nos clubs d'âinés ?

À accueillir des personnes aussi diverses soient-elles !

Un certain nombre d'adhérents arrivent d'autres régions pour venir s'installer près de leurs enfants.

La plupart de ces nouveaux et nouvelles venu(e)s ont eu, précédemment, un vécu associatif. Ainsi Jackie, arrivant de Nice avec son expérience d'encadrer des groupes apprenant l'aquarelle, a-t-elle demandé à l'Amitié Grandchampenoise de créer, en 2023, une section aquarelle dans notre association.

A ces dix pratiquantes du pinceau, s'ajoute une brodeuse passionnée. Françoise, une autre adhérente de l'association, met à leur service sa technique de l'encadrement. Tout cela, c'est du bénévolat convivial !



Blain - Entente Cordiale

REPAS DE NOËL 2025

Une nouvelle année vient de se terminer, comme tous les ans nos adhérents ont pu se retrouvés autour d'un bon repas de Noël qu'ils ont appréciés , et qui a été mijoté par Romain et Cédric , Cette journée est très attendue et conviviale en particulier par les personnes seules , elle est différente des jours de club , on se relâche un peu , il règne une ambiance festive grâce à un ambianceur , cette année c'était Stéphane qui avec son accordéon a su faire danser des personnes qui ont quelquefois du mal à marcher ou d'autres qui n'avaient pas dansé depuis longtemps , c'est magnifique , Quelques personnes ont poussé la chansonnette comme Théo (92 ans) avec ces

très belles chansons " mon vieux " de Daniel Guichard ou bien « Je sais » de Jean Gabin ou encore Annick (86 ans) dans un répertoire différent " la bonne du curé " , C'est vrai que c'est beaucoup de stress et de travail pour l'organisation mais quelle belle récompense que de voir ces mines réjouies d'avoir pu passer ces moments inoubliables, merci a eu de nous donner la volonté de continuer, La journée et le repas se sont terminés par une surprise inattendue, A refaire.

Le bureau Entente Cordiale



Bouvron - Club Détente et Loisirs

47 de nos adhérents sont parti de bon matin, découvrir le Jura. Hébergements au village vacances « Neige et Plain Air » de Lamoura du 21 au 28 Juin. Nous avons pu découvrir le Fort des Rousses bâti pour faire face à tout risques d'attaque autrichienne à cette époque, 3500 soldats protégeait le Col de la Faucille. Aujourd'hui, le fort sert de cave d'affinage au célèbre fromage comté, environ 140000 meules y sont stockées dans des conditions exceptionnelle. Belle, exemple de reconversion !

Puis visite du musée de la Boissellerie du Haut Jura, nous avons découvert l'histoire des célèbres boites a fromage des métiers du Bois et de la vie quotidienne de celles et ceux qui les ont façonnés au fil des siècles. Et pour prendre un peu de fraîcheur voyage au centre de la terre à Baumes les Messieurs, joyaux de la Reculée, à 120 mètres de profondeur rivière et les souterrains nous ont émerveillé. Continuons par la découverte du château de Fermey Voltaire, une résidence aristocratique du philosophe révolutionnaire. Puis St Claude, capitale de la pipe de Bruyère et de la taille du diamant démonstration des différentes étapes de fabrication.

Contact : marietherese.oliviersurget@sfr.fr - 06 10 13 54 72

Petit tour en Suisse, dans la ville de Genève, cite d'exception et son lac Léman, le plus grand d'Europe centrale. Et pour finir à Moussières, une fromagerie de type fruitière, au cœur des Hautes combes du Jura, elle y fabrique du bleu de Gex et du comté que nous avons dégusté.

Très bon séjour, nous remercions le personnel très sympathique animation, restauration et notre guide, Camille.

Tous les participants sont prêts à repartir l'année prochaine pour une autre destination.



Saint-Sulpice-des-Landes - Club du Bon Accueil



69 personnes ont participé jeudi 4 décembre au repas de Noël préparé par Harold, notre restaurateur local. Nous avons fêté, malgré leur absence, les 90 ans de Henri Gaudin et Thérèse Pommier et les 80 ans de Michelle et Joëlle Bourgeois, Lionelle Derouin et Joseph Fougère, présents sur la photo accompagnée de Claude Ploteau, à droite, notre président, ainsi que Louis Passelande et Raymond Poiilièvre, membres du bureau. Après le repas, chacun a pu se mesurer à la belote, scrabble ou autre rummikub ! Malheureusement, pas de pétanque pour les habitués, vu le temps pluvieux de l'après-midi ! Finalement, ce fut un très bon après-midi apprécié de tous.»

Marie Madeleine Brillet

Riaillé - Club du bon Accueil

Le 20 novembre dernier, lors du repas de fin d'année, le club fêtait un demi-siècle d'existence 58 adhérents étaient présents pour souffler les bougies. A cette occasion, les participants ont pu découvrir des panneaux photos retraçant divers événements et la liste des présidents depuis le 15 mai 1975.

Chantal Hinot



Saint-Père-en-Retz - Club de l'Amitié

Depuis le mois d'octobre dernier le Club de l'Amitié de Saint Père en Retz, en partenariat avec Jade Bowling, a mis en place pour ses adhérents une nouvelle activité qui remporte un vif succès.

Nous nous retrouvons un lundi par mois à une vingtaine de personnes (la gent féminine étant majoritairement représentée) pour nous affronter lors de 2 parties de bowling endiablées avec plus ou moins de réussite mais toujours dans la joie et la bonne humeur.

Cet après-midi de détente, partage et convivialité est très apprécié de tous

Muriel Loisel



Rougé - Détente et Loisirs de la Brutz

Atelier créatif

L'atelier créatif de la Brutz vous propose un moment convivial et créatif autour de différentes réalisations : bijoux, miroirs, supports pour plantes, sacs, étagères... et bien d'autres idées selon l'inspiration !

Quand ?

Tous les jeudis après-midi, hors vacances scolaires.

Pour qui ?

L'activité est ouverte à tous les adhérents.



Un rendez-vous idéal pour créer, échanger et partager un bon moment ensemble.

Danielle Lanoë

Anetz - Club du Bon Accueil

Samedi 22/11/25, plus de 40 marcheurs sont venus donner pour l'association **Lily Cerise** (Lutte contre les violences intrafamiliales). Un membre du CA a exposé le contexte et leurs actions. Réchauffés de cette matinée froide par les 5,2 km, de nombreux échanges ont eu lieu autour du bar. Toutes les recettes ont été remises à Lily Cerise.

Les membres du CA ont mis la main à la pâte pour préparer la journée du **repas de Noël, mardi 16/12/25**. Ce repas a réuni 117 convives. Nos fournisseurs : Le P'tit CouVair, le Fournil d'Anetz, le Domaine du Haut-Puiset. Françoise et Dominique, chanteurs interprètes, ont assuré l'animation.

Honneurs ont été rendus à nos nonagénaires : Marie-Jo, Huguette et Michel M.

Le 13 octobre 2026, le Club fêtera ses 50 ans d'existence.

Patrice Quignon

Lutte contre les violences intrafamiliales

RUN ④
for Lily Cerise



Nort-sur-Erdre - Verger de la Garenne

COMME LES HUMAINS, POMMIERS ET POIRIERS SONT ATTEINTS PAR LA LIMITE D'ÂGE

Commencée il y a cinq ans, la campagne de renouvellement du verger bat son plein. Une quinzaine de rangs d'arbres fruitiers doivent être renouvelés. Les pommiers et quelques poiriers plantés il y a trente-cinq ans qui sont atteints par la limite d'âge sont arrachés et remplacés par un nouvel arbre greffé sur un nouveau porte-greffe, qui permet de refaire une plantation au même endroit et immédiatement.

L'équipe du comité de gestion pour la Fédération Générations mouvement 44 explique : « Quand on arrache deux rangs de vingt-cinq arbres, on en replante le double pour assurer la pérennité du verger et aussi pour le densifier. Six rangs ont été fait en 2025, il en reste neuf à faire. Nous procédons petit à petit, car les nouveaux arbres ne donneront des fruits que dans au moins quatre ans. Nous conservons des rangées de vieux pommiers pour avoir des pommes... »

« C'est un lieu de sauvegarde » des espèces oubliées, où sont appliqués les principes de l'agriculture durable : ni pesticides ni fongicides »

Le verger de sauvegarde a été créé en 1989, avec 182 variétés issues de la région, aujourd'hui, on y trouve 250 variétés de pommes locales, régionales, mais aussi des variétés rares et oubliées, ainsi que 80 variétés de poiriers, qui se développent dans le parc de la Garenne.

Au verger, s'il y a traitement, c'est simplement à base de bois broyé, pour nourrir les arbres. Quand au pied de l'arbre, il est désherbé au vinaigre blanc.

Tout au long de l'année, le Verger organise des ateliers, des dégustations de pommes, propose la reconnaissance des fruits et des démonstrations de greffage et d'écussonnage.

*Texte et photo issue de l'article
Ouest France du 04 décembre 2025*

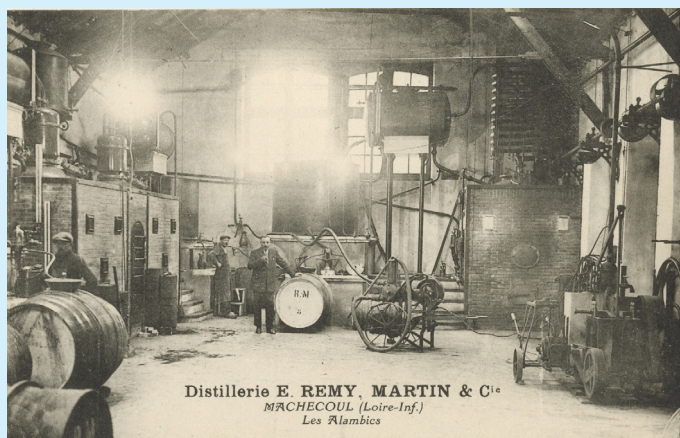
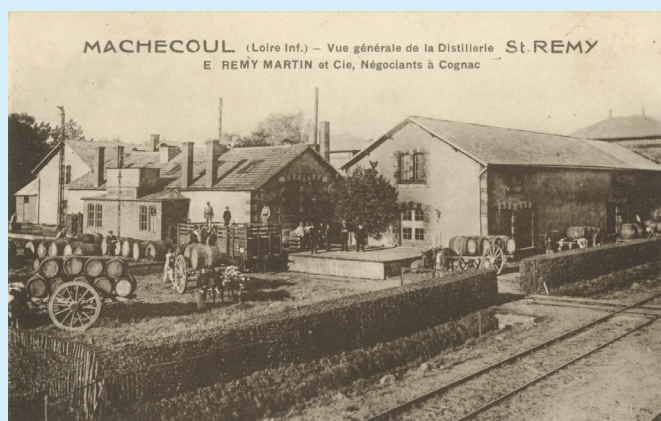


Patrimoine

HISTORIQUE DE LA DISTILLERIE ST RÉMY-SEGUIN DE MACHECOUL (1886-2007)

Tout commence en 1724 avec la création d'une « maison de négoce en Cognac » par Rémy Martin. Dès le milieu du XIX^{ème} siècle, les cognacs Rémy-Martin sont réputés en Europe. Cependant, la crise du phylloxéra atteint les vignobles charentais à partir de 1870.

Cette épidémie est à l'origine de l'installation d'une distillerie à Machecoul en 1886. Plusieurs facteurs ont favorisé le choix de Paul Rémy-Martin : présence dans le pays nantais de vignes de vin blanc (cépages folle blanche et muscadet) encore indemnes ; proximité du port de Nantes ; proximité d'une liaison ferroviaire avec Nantes. La distillerie s'installe près de la gare, ouverte depuis 1876. L'établissement progresse avec la mise en place d'alambics charentais, ainsi que la construction des chais à vins et des chais de vieillissement de l'eau-de-vie. Dès 1893, la distillerie dispose de la première installation électrique industrielle à Machecoul. La distillerie suit l'évolution de la société Rémy-Martin. A partir de 1924, le président André Renaud cherche à améliorer la qualité des produits avec l'appellation Cognac VSOP. A Machecoul, cela se traduit par l'élaboration du brandy « fine St Rémy ». Son gendre, André Hériard Dubreuil accentue l'internationalisation de l'activité. Il crée des filiales, dont Seguin & Cie qui se substitue à St Rémy (1962). La distillation évolue : remplacement des sept petits alambics par deux grands alambics charentais, puis installation d'une colonne à plateau « Afrika » plus performante (capacité de distillation : 40 hl de vin en 1 h 30). La mise en bouteilles se généralise avec une variété d'appellations : Grand Empereur, Napoléon, St Rémy, Seguin fine Bretagne... L'entreprise vend surtout sa production à l'étranger (90%) vers une centaine de pays d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Asie orientale.



La modernisation de l'entreprise a engendré un agrandissement des bâtiments et une augmentation des effectifs (~ 20 employés dans les années 1960 ; 49 dans les années 1985-1990). Les années 1980-1990 se caractérisent par une transformation de ses activités. Spécialisée dans la distillation de l'eau-de-vie jusqu'à son arrêt, la société investit dans le vieillissement des eaux de vie conservés dans des chais : élaboration de produits finis par assemblages d'alcools. La marque Seguin redevient St Rémy.

Toutefois, la fusion entre Rémy Martin et Cointreau (holding Rémy Cointreau) a une conséquence fatale pour l'avenir de la distillerie, pourtant bénéficiaire. En 2002, la société mère prend la décision de fermer Machecoul. L'embouteillage est délocalisé chez Cointreau à Angers. Quant aux services, ils sont déplacés à Angers et à Cognac. Des solutions de reclassement sont proposées aux employés refusant d'aller à Cognac ou à Angers. Le site de Machecoul est définitivement fermé en 2007.

L'avenir des bâtiments de l'ancienne distillerie est négocié, avec la société Novoferm (portes de garage), avec la municipalité (anciens chais utilisés par des associations humanitaires). Le site historique, propriété intercommunale, est actuellement un Tiers Lieu animé par la Distillerie des initiatives.

*Emmanuel LEDUC Historien,
co-auteur avec François Boucard,
d'un bulletin hors-série de Machecoul Histoire (1920),
La distillerie St Rémy-Seguin.*



Poésie

SYMPHONIE AU JARDIN

Un jour, mon ami le perce-oreille,
M'a dit, tu devrais « tendre l'oreille ! »

Ici, au fond du jardin,
Jouent de nombreux musiciens.

Le comparant à l'être humain,
L'insecte est un « lilliputien ».

Au printemps et durant l'été,
J'ai observé et écouté.

La cigale sait nous enchanter,
Lorsqu'elle se met à striduler.

Le grillon alors lui répond,
En jouant la même partition.

Dotée de ses deux paires d'ailes,
L'élégante demoiselle,
Sait fièrement nous impressionner,
Quand celles-ci commencent à vibrer.

L'abeille suscite l'enchantement,
Elle chantonne même en butinant.

Lui faisant écho, et par passion,
Le bourdon adopte son diapason.

La fourmi n'a pas le talent,
De fredonner en travaillant.

Vêtue de sa belle tenue d'opéra,
La coccinelle, hélas ! ne chante pas.

Tous nos jardins à ciel ouvert,
Bestiaires de notre imaginaire,
Sont des berceaux d'entomologie,
Sans doute l'une des prémices de la vie.

Le perce-oreille avait raison,
D'attirer toute mon attention,
Comme ce musicien de grand renom,
Qui magnifia « le vol du bourdon ».

*Issue du résultat du concours
de poésie national
Finaliste Monsieur
Jean-Marie Chaudemanche
FD Sarthe*

Les recettes de Josette



Suprême de volaille farcie à la duxelle, légumes de printemps

Ingrédients

Ingrédients : 1 suprême par personne, 150g de champignons de paris ,50 g échalote, 100g de beurre, persil haché, 150g de navets nouveaux, 150g de carottes nouvelles, 100g de petits pois, sel, poivre (pour 4 personnes) crème liquide

Recette

Préparer la duxelle : hacher les champignons et les échalotes. Mettre les échalotes et les champignons dans le beurre fondu et cuire jusqu'à évaporation de l'eau de végétation ajoutez le persil haché

Farcir les suprêmes : Ouvrir le suprême assaisonner et recouvrir de duxelle. Rouler dans un film étirable

Garniture : éplucher les légumes et tailler les navets en quartiers et les carottes en sifflets. Cuire à l'étuvée dans du beurre. Les petits pois cuire à l'anglaise (eau bouillante salée)

Pocher les suprêmes : dans un sautoir avec un bouillon de poulet (fait avec du fond de poulet) mettre les suprêmes et porter à frémissement, maintenir chaud sans ébullition. Laisser 20mn puis dé-filmer et leur faire prendre de la couleur dans du beurre ajouter de la crème liquide et réduire.

Dresser les suprêmes couper en 4 ou 5 tronçons au centre de l'assiette ajouter les légumes de chaque côté et mettre de la sauce.

.....

Et pour dessert comme nous arrivons à Pâques un gâteau chocolat facile à faire !

Fondant au chocolat



Ingrédients

Ingrédients : 200g de chocolat, 4 œufs, 70 g de beurre ,50g de farine, 50g de sucre

Recette

Faire fondre le chocolat avec le beurre au bain-marie, battre les œufs ajoutez la farine puis le mélange chocolat beurre.

Faire chauffer le four (220°C).

Répartissez la pâte dans des ramequins allant au four et enfourner 7min. Les fondants sont cuits lorsque la surface commence à craqueler.

Vous pouvez accompagner d'une crème anglaise cela sera encore meilleur.

Bon appétit !



Prochains événements

ARTISTES DE TOUS PAYS

7 avril 2026 - Ancenis

CONCOURS DÉPARTEMENTAL DE DICTÉE

18 avril 2026 - Pannecé

CONCOURS DÉPARTEMENTAL DE PÉTANQUE

10 juin 2026 - St Père en Retz

FÊTE DE LA CONVIVIALITÉ

7 juillet 2026 - Ligné

CONCOURS RÉGIONAL DE PÉTANQUE

9 juillet 2026 - La Pommeraye - Mauge sur Loire (49)

DINER SPECTACLE

13 novembre 2026 - Cap Nort sur Erdre

Garder le contact

Générations Mouvement Fédération départementale de Loire-Atlantique

Château du Port Mulon

18 Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE

Tél : 06 38 52 22 10

Courriel : fede44@gmouv.org

Site : www.loireatlantique.generations-mouvement.org

Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

Générations Mouvement Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique

Titulaire de l'agrément de tourisme

n° IM075100069

Immeuble LUMINEM

19 rue de Paris - CS 50070

93013 BOBIGNY Cedex

Site : www.generations-mouvement.org

Pour toute demande par mail,
utiliser la page « contact » du site internet.

BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes et photos pour ce bulletin qui est le vôtre. Continuez à partager vos satisfactions et réussites avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.

Notre prochain numéro...

Ont participé à ce numéro :
les signataires des articles ainsi
que les membres de la commission
communication

Photos : Fédé44, Associations,
France Alzheimer, MSA, Néméa,
Homair Tohapi.

Mise en page et impression :
Imprimerie Yonnaise
Acti-Nord Beaupuy 1
85000 Mouilleron le Captif
Tél. : 02 51 37 01 46
www.imprimerie-yonnaise.fr

Édité en 8 000 exemplaires

Le prochain bulletin N° 118 sera distribué le 7 juillet 2026.
Merci de faire parvenir photos et articles pour le 1^{er} juin 2026.

Par mail à l'adresse suivante : fede44@gmouv.org
ou par courrier à :
Générations Mouvement
Château du Port Mulon
18 Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE

Nos partenaires

