

Dynamiques et Solidaires

N°118 - JUILLET 2026

Ce magazine est destiné à :

M.....



Soyons Solidaires !



Sommaire

EDITORIAL	
Soyons Solidaires !	2
DOSSIER	
Les actions de Solidarité pour Madagascar	3
INFORMATIONS	
Concours national de pétanque	4
Concours départemental de dictée	4
Opération « 50 ans 50 tonnes »	5
HOMAIR – TOHAPI	5
LES CLUBS EN ACTION	
Le Landreau	6
Sainte Pazzanne	7
Saint Géréon	7
Derval	8
Prinquiau	9
Moisdon la Rivière	9
Bouvron	10
Saint Mars du Désert	10
Petit Mars	11
Mouzeil	11
Guémené-Penfao	12
PATRIMOINE	13
DICTEE	14
RECETTES	
Les recettes de Josette	15
PROCHAINS ÉVÉNEMENTS	16
GARDER LE CONTACT	16
NOTRE PROCHAIN NUMÉRO	16
NOS PARTENAIRES	16

Soyons Solidaires !

SoliMad : une solidarité active au service de Madagascar

Créée en 1995, SoliMad regroupe aujourd'hui une vingtaine d'associations départementales en France, issues pour la plupart de partenariats entre Groupama et Générations Mouvement.

Son action humanitaire intervient principalement dans les domaines de l'éducation, de la formation professionnelle, de la santé et de l'environnement à Madagascar, l'un des pays les plus pauvres du monde, où 81 % de la population vit avec moins de 1,85 € par jour.

Quelques chiffres clés

- Plus de 30 projets locaux soutenus par 22 associations départementales représentant 65 départements français.
- 30 000 boîtes de biscuits de l'Abbaye vendues chaque année au profit des actions menées.
- 4 à 5 conteneurs expédiés chaque année, dont un au départ de la Sarthe.
- Plus de 3 millions d'euros collectés, ayant permis de financer la construction d'écoles, de dispensaires et de nombreux projets répondant aux besoins essentiels des populations locales.

Les quatre piliers de l'action SoliMad

Éduquer : le socle de tout développement

Les associations locales ont compris qu'aucun développement durable n'est possible sans instruction. Grâce aux dons collectés, des dizaines de salles de classe ont été construites ou rénovées, permettant à de nombreux enfants d'accéder à l'éducation.

Soigner : répondre à un besoin essentiel

L'accès aux soins demeure l'un des principaux défis à Madagascar, où les infrastructures médicales sont souvent rares et éloignées. SoliMad contribue à améliorer les conditions sanitaires et l'accès aux services de santé.

Former : favoriser l'autonomie

L'objectif est clair : permettre à chacun d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre dignement de son travail. Les actions de formation s'adressent aussi bien aux jeunes qu'aux adultes.

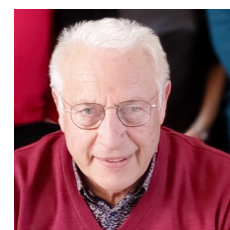
Préserver l'environnement : construire l'avenir

La déforestation menace directement les conditions de vie des habitants. Moins d'arbres signifie moins d'eau, moins de récoltes et davantage d'érosion. Depuis plusieurs années, des programmes de reboisement sont mis en œuvre. Les pépinières créées deviennent de véritables « écoles vertes », où les arbres apportent ombre, fruits et espoir d'un avenir durable.

Une chaîne de confiance entre deux continents

Au-delà des chiffres, ce partenariat symbolise une véritable chaîne de confiance et de solidarité tissée entre deux continents. Chaque geste compte. Chaque euro collecté se transforme en espoir et contribue à améliorer durablement le quotidien des populations malgaches.

Générations Mouvement Loire-Atlantique et Groupama Loire-Atlantique ont pour ambition d'être des acteurs engagés dans des actions solidaires auprès d'une population désireuse de bénéficier de notre savoir-faire et d'améliorer ses conditions de vie.



Christian AUDION,
Président Générations
Mouvement 44
Joseph PAPION

Solutions de téléassistance

Présence Verte

Libre de vivre en toute sécurité chez soi comme à l'extérieur !

AMY MONTRE CONNECTÉE

Design moderne, 4G, micro & haut-parleurs intégrés

Toujours connecté et sécurisé avec nos plateaux d'écoute 24h/24 et 7j/7

NOUVEAU !

50% RÉDUCTION

Contactez votre agence de St-Herblain au **02.40.41.39.26** ou **contact@pvpv.fr**

Démonstrations gratuites à domicile

presenceverte.fr

Offre Spéciale Adhérents GM44

Générations Mouvement Loire-Atlantique

-50 % sur les frais d'installation et tarifs préférentiels sur Activ'Zen et Activ'Mobil

*Selon l'article 100 des statuts modifié par LOI n°2016-103 du 26/01/2016 - art. 82



Les actions de Solidarité pour Madagascar

L'association Solidarité Madagascar Loire Atlantique a vu le jour en 2006 grâce à la coopération de deux partenaires, à l'époque les Aînés Ruraux devenu Générations Mouvement et Groupama.

Le premier projet retenu a été l'accompagnement d'une petite unité de transformation de confitures, mise en place par un groupe de femmes dans une des régions les plus pauvres de Madagascar située dans le sud-est de l'île dans la ville de Manakara.

Le projet a retenu toute notre attention car il permettait à un groupe de femmes de s'émanciper et surtout de pouvoir toucher un salaire pour faire vivre leur famille.

Dans cette région de Madagascar où est située la ville de Manakara une famille avec trois ou quatre enfants vit avec moins de deux euros par jour.

Très rapidement nous sommes rentrés en contact avec l'association nationale Solidarité Madagascar composée de Générations Mouvement ainsi que de Groupama. Ils nous ont guidés dans les démarches et le fonctionnement, ils nous ont mis en relation avec une ONG basée en Bretagne et très présente dans le sud-est de Madagascar, le nom de cette petite ONG : FIDESCO.

Dès la première année nous avons commercialisé des boîtes de gâteaux via nos réseaux Générations Mouvement et les caisses locales de Groupama, ce qui nous a permis d'acheter du matériel pour la confiterie, bouteilles de gaz, réchauds, marmites de cuisson, filtres pour le traitement de l'eau, pots et couvercles ainsi que du petit matériel servant au suivi de la qualité et à la traçabilité des produits.

Comment on a accompagné le projet ? grâce à la vente de boîtes de gâteaux et en partenariat avec une biscuiterie tous les trimestres et suivant le nombre de boîtes vendues, ils nous ont fait une ristourne sur chaque boîte et c'est comme cela que l'on a pu envoyer, en fonction des besoins, de l'argent directement sur le compte de la confiterie.

A Madagascar un coopérant de Fidesco gère le suivi des comptes et nous-même **Solidarité Madagascar 44** nous avons une visibilité sur les comptes de façon à être sûr que l'argent envoyé sur place est bien utilisé pour l'achat des fournitures ainsi que les salaires des 17 femmes travaillant à l'élaboration des confitures et le salaire d'un gardien vivant avec sa famille sur le site.

En 2019 le propriétaire du terrain où était située la confiterie et sans nous prévenir a vendu la confiterie à une personne qui a créé une miellerie et a repris l'équipe des 17 personnes ;

A partir de ce moment, notre coopération s'est arrêtée car notre vocation n'est pas de soutenir des projets privés mais des projets d'ordre public.

Nous avons orienté notre nouvel accompagnement vers un autre projet toujours sud-est de Madagascar, ce projet consiste dans l'accompagnement et la création de classes pour enfants en situation de handicap à l'intérieur d'un groupe scolaire allant de la maternelle au niveau BAC.

Pour beaucoup d'enfants et de parents se scolariser, en plus du savoir c'est aussi avoir l'assurance que pendant la période d'été, les enfants vont bénéficier d'un repas correct par jour.

En relation avec le responsable de l'établissement dès 2020 nous avons accompagné quelques élèves en situation de handicap, en 2023 grâce au soutien de notre association, une deuxième classe a ouvert et au total ce sont une soixantaine d'enfants accompagnés. Le projet d'ouverture de deux classes bien en place c'est la communauté Malgache qui a pris le relais et notre accompagnement qui a pris fin en 2024.

Actuellement nous sommes sur un autre projet éducatif dans une autre région située au centre de l'île plus proche de la capitale Antananarivo à peu près 200 Km.

Les élèves d'un lycée ne peuvent que très rarement poursuivre des études supérieures, faute de moyens financiers. Pour poursuivre il faut aller à la capitale et les familles n'ont pas les moyens de financer les études ainsi que le logement pour leur enfant donc les études s'arrêtent après le BAC.

Notre projet consiste à créer et accompagner les étudiants après le BAC en construisant un bâtiment et en leur fournissant le matériel dont ils auront besoin car une fois le bâtiment construit les autorités prendront le relais pour les professeurs.

L'achat du terrain a été réalisé en 2025 et on est en attente pour la construction de deux classes pouvant accueillir une cinquantaine d'étudiants.

Alors plus que jamais et depuis 20 années nous avons besoin de vous par l'achat de boîtes gâteaux pour continuer à accompagner ce projet à Madagascar.

Madagascar selon l'OMS (organisation mondiale de la santé) fait partie des cinq pays les plus pauvres du monde.

Merci de continuer à soutenir les actions de Solidarité pour Madagascar

Pensez à vos commandes pour les fêtes de fin d'année : contactez Jeannine CHARRIER : 06 32 07 31 71

Michel DELHOMMEAU

Jeannine CHARRIER



Informations nationales

CONCOURS NATIONAL DE PÉTANQUE

27^{ème} rencontre nationale de pétanque du 29 septembre au 2 octobre 2026 à Argeles sur Mer

Informations départementales

CONCOURS DÉPARTEMENTAL DE DICTÉE À PANNECÉ

Une belle participation et des qualifications nationales



Le 18 avril dernier, la commune de Pannecé a accueilli une compétition qui a réuni 17 participants dans une ambiance conviviale et sportive. Les concurrents se sont affrontés avec sérieux et détermination, offrant un beau spectacle aux organisateurs et aux spectateurs présents.

À l'issue de cette épreuve, Mme Marie-Christine Meslin s'est hissée à la première place avec seulement une demi-faute, réalisant ainsi la meilleure performance de la journée.

La deuxième place revient à Mme Françoise Gautier, qui termine avec deux fautes, tandis que Mme Marie-Christine Rondineau complète le podium avec trois fautes.

Grâce à leurs excellents résultats, Mme Françoise Gautier et Mme Marie-Christine Rondineau ont obtenu leur sélection pour l'épreuve nationale. Une belle récompense pour leur engagement et leurs

performances tout au long de la compétition.

Félicitations à l'ensemble des participants pour leur implication et leurs résultats, et tous nos encouragements aux deux qualifiées qui représenteront fièrement leur région lors de la prochaine échéance nationale.

Jocelyne Mahieux

Spectacle Artistes de tous pays

Un spectacle grandiose qui restera gravé dans les mémoires

Par sa beauté, son énergie et la richesse de ses danses, le spectacle présenté par une troupe d'artistes péruviens a émerveillé le public.

Comme chaque année, Générations Mouvement propose au printemps un grand rendez-vous culturel. En 2026, ce spectacle a été accueilli à Saint-Brevin-les-Pins ainsi qu'à Ancenis-Saint-Géréon, où plus de 600 spectateurs ont eu le plaisir d'admirer le professionnalisme de la troupe.

Les artistes ont offert une prestation remarquable, mêlant costumes somptueux, danses traditionnelles et talent exceptionnel. La qualité artistique du spectacle a conquis l'ensemble du public, laissant à chacun un souvenir inoubliable. Face à un tel succès, les regards se tournent déjà vers l'année prochaine. Après le Pérou, c'est le Rajasthan qui sera à l'honneur pour une nouvelle invitation au voyage et à la découverte de cultures fascinantes.



OPÉRATION « 50 ANS 50 TONNES » : LES ASSOCIATIONS DE NOTRE DÉPARTEMENT SE MOBILISENT !

Grandchamp des Fontaines : Opération 50 ANS/50 TONNES : 19 kg collecté

Le 30 avril, 15 adhérents de l'Amitié grandchampenoise équipés de gants épais, bonnes chaussures et gilets jaunes, ont collecté 19 kg de déchets dans le cadre de l'opération nationale 50 ans/50 tonnes lancée par notre Fédération Générations Mouvement.

Un grand sac jaune de cannettes alu (entières ou déchiquetées par les broyeuses d'herbe !), un sac jaune d'emballages recyclables, 30 bouteilles de verre et un troisième grand sac de déchets « Tout venant » ont été remis en déchetterie.

Merci à notre municipalité pour son prêt de 6 pincettes. Un rafraîchissement a clôturé cette matinée bien remplie sous le soleil.



Campbon et Blain se sont également mobiliser pour participer à cette action.



Les Aînés Campbonnais de Campbon



Entente Cordiale de Blain

VOS PARTENAIRES VACANCES Les réservations pour 2026 sont ouvertes



homair



...n'hésitez plus, allez consulter toutes les destinations proposées par notre partenaire et bénéficiez de tarifs préférentiels en vous connectant sur le site salaries.homair.com avec le code BBSGMOUV44T1.

Réservez en toute simplicité en vous rendant sur le site www.nemea.fr ou par téléphone au 05.57.26.00.30

Des remises jusqu'à 12% sur les résidences Néméa et 8% sur les résidences partenaires.

Code partenaire : GMOUV44

Les clubs en action

Le Landreau

CLUB DU BEL ÂGE (UNION DES AÎNÉS) FÊTE SES 50 ANS !

C'est avec une grande émotion et beaucoup de fierté que nous nous sommes réunis le samedi 25 avril 2026 au restaurant scolaire du Landreau pour célébrer les 50 ans de notre Association et les 10 ans de notre chorale.

Journée prévue dès 10 h le matin (chorale – discours – repas – spectacle ...) celle-ci s'est déroulée dans une très bonne ambiance. 88 personnes étaient présentes.

C'est le 12 juin 1976 en présence de Monsieur le Maire Pierre Badeau et de son adjoint Monsieur Henri Letourneux qu'il a été décidé avec le frère Patrice de créer une association des personnes âgées au Landreau.

Depuis 1976, notre belle aventure humaine a traversé les années, les générations et les changements, tout en restant fidèle à ses valeurs : le partage, la convivialité et l'amitié.

En un demi-siècle, notre association a connu 9 présidents.

Mais une association, ce ne sont pas seulement des présidents, ce sont aussi toutes ces personnes, qui se sont fortement impliquées au fil des années.

Bénévoles, organisateurs, participants fidèles..... Sans vous, rien n'aurait été possible. Votre engagement est le véritable moteur de notre longévité. Au fil du temps, combien de moments de joie, avons-nous partagés ?

Les parties de belote animées, les thés dansants plein de sourires, les marches conviviales, les spectacles qui nous ont fait rire, chanter ou rêver..... ainsi que les représentations de notre chorale. Autant de souvenirs précieux qui ont tissé des liens forts entre nous.

Ces activités, au-delà du divertissement, ont créé une véritable famille. Une famille où chacun trouve sa place, où l'on se retrouve avec plaisir, et où l'on continue d'écrire ensemble de belles pages de vie.

Aujourd'hui, nous célébrons le passé, mais nous regardons aussi vers l'avenir.

Car si ces 50 années marquent une étape importante, elles sont avant tout la promesse de faire vivre cette association encore longtemps, avec la même passion et le même esprit.

Alors à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette histoire, hier comme aujourd'hui, merci.

Et à celles et ceux qui continueront demain, nous vous faisons confiance pour porter encore longtemps cette belle dynamique.

La Présidente Mme Bergot Jacqueline tient à remercier toutes les personnes qui ont œuvré à cette réussite et tous nos adhérent(e)s qui ont participé à cette excellente journée, pleine de souvenirs, de joie...et de nouveaux projets à partager.

Les inscriptions se font tout au long de l'année.

*Vive notre association
Jacqueline Bergot, Présidente*



Sainte Pazanne - Evasion 44

CROISIÈRE SUR LE DOURO - PORTUGAL

Le 27 avril 2026 136 adhérents de l'association EVA-SION 44 se sont envolées de l'aéroport de Nantes pour une croisière de 8 jours sur le Douro.

Quelle magnifique croisière sur le Douro ! Même si le rythme n'était pas vraiment celui d'une croisière reposante, tout était superbe. Les paysages étaient splendides. De chaque côté des berges nous avons pu admirer à perte de vue : Chênes liège, (le Portugal est le 1er producteur mondial de liège), Oliviers pour ses olives et son huile et bien sûr ses vignes en terrasses qui font la renommée du vin de Porto.

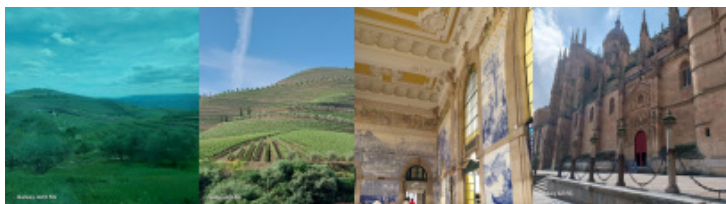
A bord les animations étaient très variées en soirée : Jeux Apéro, soirée Flamenco, folklorique portugaise, chants par une "diva" et la soirée gala avec le Commandant et l'équipage.

Chaque jour une excursion nous permettait de visiter les plus beaux sites et villes historiques en remontant le Douro jusqu'à l'Espagne. Nous avons visité entre autres Guimaraes la ville "Berceau du Portugal", Lamego, Salamanque classée au patrimoine de l'UNESCO (Espagne), surnommée La ville dorée car la pierre de schiste au soleil lui donne des reflets dorés, magnifique ville où a été édifiée l'une des plus anciennes universités (1218). Ambiance très jeune dans cette ville. Petite anecdote : si un étudiant trouve la petite grenouille perchée sur un crâne sculpté parmi des centaines de sculptures, il aura ses examens de l'année. Pinhao et bien sûr Porto avec son habitat, Eglises, et surtout sa superbe gare avec ses fresques en "Azulejos" carreaux typiques du Portugal. Pour réaliser ce parcours, nous avons franchi d'impressionnantes écluses, dont la plus spectaculaire présentait un dénivelé de 36 mètres. Un grand merci au personnel du bateau pour son énergie, sa gentillesse et son professionnalisme, ainsi qu'aux guides qui nous ont fait aimer ce magnifique pays qu'est le Portugal.

Prochaine destination La Croatie en mai 2027(avec 3 dates de départ)

Pour tous renseignements : au 06 8574 28 42—06 32 07 31 71 —06 63 99 34 61

Martine L'HOTELLIER (Adhrente EVASION 44)



Saint Géréon

CLUB DE L'AMITIÉ

Au sein du Club de l'Amitié Ancenis-Saint-Géréon, l'activité « Art floral » rencontre toujours un vif succès auprès des adhérentes. Bien plus qu'un simple loisir créatif, cet atelier est devenu un véritable moment de partage, de détente et de bonne humeur.

Chaque séance sera animée à partir d'octobre 2026 par Julie (animatrice professionnelle) permettant aux participantes de laisser parler leur imagination à travers la réalisation de compositions florales originales et colorées. Fleurs fraîches, feuillages, branchages et accessoires décoratifs s'assemblent avec goût pour donner naissance à de magnifiques créations, adaptées aux saisons et aux différentes fêtes de l'année.

Débutantes comme passionnées prennent plaisir à découvrir de nouvelles techniques, à échanger des idées et à apprendre dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chacun repart fier de sa composition, mais surtout heureux d'avoir partagé un agréable moment ensemble.

Le Club de l'Amitié Ancenis-Saint-Géréon remercie chaleureusement toutes les personnes qui participent à cette activité et contribuent, par leur enthousiasme et leur bonne humeur, à faire vivre ces beaux moments de rencontre et de création.

L'atelier Art floral a lieu le vendredi matin de 9H30 à 11H30 - Salle Arc en Ciel à Ancenis-Saint-Géréon selon un planning établi.

« Les fleurs embellissent nos tables... mais surtout nos journées ! »

Lucette Séché



Derval - Club Loisirs Amitié GM

REPAS CONVIVAL DU CLUB

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que 76 participants se sont retrouvés à la Salle des Prés Verts pour le traditionnel repas du club. Les convives ont pu apprécier un menu composé d'un apéritif, d'une terrine, d'un jambon à l'os, de fromage et d'un dessert. Tout au long de l'après-midi, la bonne humeur était au rendez-vous grâce aux chansons, aux histoires racontées par les participants et aux airs d'harmonica interprétés par Paul, très appréciés de l'assemblée.

La journée s'est achevée autour de parties de belote, de tarot et de tac-tic, permettant à chacun de prolonger ce moment de partage dans une atmosphère détendue et amicale.



UNE ESCAPADE PRINTANIÈRE EN PAYS BIGOUDEN

Sous un magnifique soleil, le samedi 21 mars, 38 adhérents du Club Loisirs Amitié ont pris la direction de Pont-l'Abbé pour une journée placée sous le signe de la découverte et de la convivialité.

La matinée a débuté par la visite d'un atelier de fabrication du célèbre kouign-amann, suivie bien sûr d'une dégustation très appréciée par l'ensemble du groupe. Les participants ont ensuite rejoint Plomeur, où ils ont parcouru les champs en fleurs à bord du petit train. Tulipes, jacinthes et narcisses offraient un spectacle haut en couleur, véritable symbole du retour du printemps.

À 13 heures, les voyageurs se sont retrouvés autour d'un déjeuner convivial au restaurant *Le Champ des Sirènes*, avant de poursuivre leur découverte du Pays Bigouden.

L'après-midi a été consacré à un circuit commenté permettant d'admirer plusieurs sites emblématiques de la région : la chapelle de Tronoën et son remarquable calvaire, le majestueux phare d'Eckmühl, ainsi que le port de pêche du Guilvinec.

Après cette journée riche en découvertes et en échanges, le groupe a repris la route vers Derval, où il est arrivé vers 21 heures. Tous garderont le souvenir d'une belle escapade, vécue dans une excellente ambiance et sous un soleil généreux.

Joseline Volland



Prinquiau - Club de la détente

Le Club des Aînés « La Détente » de Prinquiau a organisé, le jeudi 12 mars 2026, une sortie en car intitulée « **Escapade en presqu'île de Rhuys** ». Au programme : la visite du Château de Susicinio, un déjeuner au restaurant, puis la découverte de la Maison du Cidre. Trente adhérents ont répondu présents et ont particulièrement apprécié cette première.

DICTÉE

Comme chaque année, Générations Mouvement propose aux clubs adhérents d'organiser une dictée par secteur. Pour la première fois, le Club des Aînés « La Détente » s'est porté volontaire pour accueillir cet événement, qui s'est déroulé le samedi 4 avril à la salle des Courlis.

La dictée, choisie et lue par Anne Gautier, était un extrait du livre *Sur les chemins noirs* de Sylvain Tesson.

Quinze participants ont pris part à cette rencontre dans une ambiance conviviale et chaleureuse, sans aucun esprit de compétition.

Nous les remercions vivement pour leur participation et pour cet agréable moment de partage.

Agnès Morand



Moisson la Rivière- Amicale des Retraités de Moisson

LES 50 ANS DE L'ARM : UN BEL ANNIVERSAIRE PLACÉ SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ

Le 9 avril 2026, l'ARM (Association des Retraités Moissonnais) a célébré son 50^e anniversaire dans une ambiance chaleureuse et festive.

À cette occasion, un repas gratuit a été offert à nos 110 adhérents. Ce délicieux repas a été préparé par Anthony Hardy. Soucieux de n'oublier personne, nous avons également assuré la livraison des repas aux adhérents qui ne pouvaient pas se déplacer, afin que chacun puisse participer à cette journée anniversaire.

Au cours de ces cinquante années d'existence, neuf présidents se sont succédé à la tête de l'association. Revenons brièvement sur son histoire.

L'Association des Retraités Moissonnais a été déclarée à la sous-préfecture le 29 janvier 1976. Pour permettre son lancement, elle a bénéficié d'un don de 2 000 francs du Comité des fêtes ainsi que d'une subvention de 300 francs de la Caisse de Mutualité Sociale Agricole.

Sous la présidence de Louis Bréhier, l'association a pris son envol. Lui ont ensuite succédé Donatien Caharel, Émile Madec, André Lemaître, Denise Cocard, Pierre Lalloué, Roger Piton, Madeleine Boucault et, aujourd'hui, Marcel André.

Pour rendre cette journée encore plus mémorable, nous avons fait appel à Philippe Chatain, chanteur et humoriste, qui a assuré l'animation. Sa prestation a été la cerise sur le gâteau de cette belle fête.

Nous souhaitons que cette association continue encore longtemps à rassembler les retraités de la commune dans la bonne humeur et l'amitié. De nouveaux adhérents sont toujours les bienvenus.

Le Président et le Bureau



Les clubs en action

Bouvron - détente et loisirs

LE CLUB DÉTENTE ET LOISIRS A CÉLÉBRÉ SES 50 ANS

Le 13 mars dernier, le club Détente et Loisirs a célébré avec enthousiasme son demi-siècle d'existence. Pour marquer cet anniversaire exceptionnel, les 108 participants ont pu découvrir une exposition de photographies retraçant les moments forts, les événements marquants et l'évolution de l'association au fil des années.

Les festivités se sont poursuivies autour d'un déjeuner préparé par un traiteur venu du Périgord, dans une ambiance conviviale agrémentée d'une animation musicale appréciée de tous.

La journée s'est achevée sur une agréable surprise avec la représentation du spectacle *L'École des cancre*, évoquant la période des années 1900. Un moment festif, chaleureux et empreint de bonne humeur, à l'image de l'esprit qui anime le club depuis sa création.

L'année se poursuivra avec le traditionnel voyage annuel d'une semaine qui conduira 48 adhérents à la découverte du Périgord Pourpre.

Aujourd'hui, Détente et Loisirs rassemble 121 adhérents autour d'un objectif simple : favoriser les rencontres, partager des moments de convivialité et maintenir le lien social.



Marie-Thérèse Olivier

Saint Mars du Désert - La Détente Marsienne

RENOUVELLEMENT DU BUREAU DE L'ASSOCIATION

L'association a procédé au renouvellement de son bureau. Sur la photo, de gauche à droite : Le Bilan Jean-Luc, le trésorier, Daniel Barillere, le président et Nicole Payet, la secrétaire.

Le nouveau bureau remercie les adhérents pour leur confiance et poursuit son engagement au service de la vie associative.

Afin de clôturer l'année dans une ambiance conviviale et chaleureuse, l'association organise deux repas ouverts à l'ensemble de ses adhérents qui souhaitent y participer. Ces moments de partage seront l'occasion de se retrouver, d'échanger et de célébrer ensemble les activités et les réussites de l'année écoulée.

L'association vous accueille chaque jeudi dans une ambiance chaleureuse et conviviale. C'est l'occasion de partager un agréable moment de détente, de faire de nouvelles rencontres et de découvrir ou redécouvrir les jeux de société. Les participants peuvent également profiter d'une collation dans un cadre amical propice aux échanges et à la bonne humeur. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Daniel Barillere



Petit Mars - Club de la Bonne Humeur

LA COMMISSION CULTURE ET PATRIMOINE DU CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE PETIT-MARS PRÉSENTE SON FUTUR LIVRE.

La commission culture et patrimoine du club de Petit-Mars avait organisé deux expositions concernant la Première et la Seconde Guerre mondiale. A la suite de ces événements Mr Jean-Luc Besnier, maire de Petit-Mars avait sollicité les personnes de la commission en leur demandant de trouver un support qui puisse garder en mémoire, pour les futures générations, l'histoire de Petit-Mars, et de « graver dans le marbre » ces hommes qui ont fait l'histoire. Un premier livre a été édité en décembre 2023, intitulé « Petit-Mars, Pendant la guerre 1914-1918 ».

A Petit-Mars l'hécatombe de soldats tués au combat ou des suites des blessures à profondément modifié l'équilibre hommes et femmes de la population. Le lecteur peut y consulter la liste des soldats partis au front, leurs parcours militaires, les prisonniers, les morts pour la France. La seconde partie est axée sur la vie locale avec les conséquences criantes du manque de main-d'œuvre dans la commune durant et après cette période,

Un second livre est en préparation, en voici les principaux thèmes.

Titre provisoire : « De la mobilisation à la libération. Petit-Mars, se souvient 1939-1945 ».

Au cœur des années sombres qui ont marqué le début de la Seconde Guerre mondiale, la commune de Petit-Mars a vécu des événements dont l'empreinte reste encore palpable aujourd'hui. Ce livre naît d'un désir profond : préserver la mémoire des soldats mobilisés, honorer leur courage, et raconter la vie quotidienne d'une population prise dans la tourmente d'un conflit dont nul n'imaginait l'ampleur.

Au travers des témoignages, des archives, des photos d'époque et des récits familiaux, cet ouvrage redonnera voix à celles et ceux qui ont vu leur existence bouleversée entre 1939 et 1945. On y découvrira :

La liste des hommes mobilisés, les nombreux prisonniers, deux témoignages relatant la dureté de ces années d'emprisonnement, leurs peurs, leurs lettres, et leurs espoirs.

Le S T O et l'histoire d'un réfractaire qui a changé de nom.



La vie dans la commune avec le rationnement, les conséquences des hommes absents dans les campagnes. La modification de la population avec l'accueil des réfugiés venus du Nord et de Nantes. Vous y découvrirez des faits divers qui se sont déroulés à Petit-Mars mais aussi dans les environs.

Ce livre aspire à être un devoir de mémoire, mais aussi un pont entre les générations. En retraçant ces vies ordinaires plongées dans l'impensable, il rappelle combien l'histoire locale éclaire la grande Histoire.

Parce que se souvenir, c'est comprendre.

Et comprendre, c'est transmettre.

Sylvie Gru, Lemasson Donatien, Paul Lebot

Mouzeil - Club Mouzeillais de l'amitié

Dimanche 15 février, plus de 200 visiteurs sont venus découvrir les collections d'une trentaine d'exposants à la salle des Charmilles. Des fèves aux vinyles, des chopes aux assiettes à barbier, et tant d'autres choses présentées par des passionnés. Ce fut une journée riche en échanges et connaissances.

Quelques adolescents du local de Mouzeil sont venus apporter leur concours et nous aider.

De ce fait, avec les bénéfices de notre journée, nous avons organisé un après-midi quizz et bowling à Ancenis avec ces mêmes jeunes. Bonnes rigolades et des surprises sur les scores finaux !!!



Toujours enrichissantes,
ces journées
intergénérationnelles !
A continuer...

Guémené-Penfao - Club des Quatre saisons

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

Le 23 janvier, Rolande Burgaud a présidé l'assemblée générale du Club des Quatre Saisons. Après avoir souhaité la bienvenue aux adhérents présents, elle a présenté le bilan des activités de l'année écoulée.

Au cours de son intervention, la présidente a tenu à remercier les membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur implication, qui ont contribué au bon déroulement des nombreuses activités organisées tout au long de l'année. Elle a également adressé ses remerciements aux trois administrateurs démissionnaires pour leur engagement et le travail accompli durant les années passées au sein du conseil d'administration.

L'après-midi s'est poursuivi dans une ambiance conviviale autour de la traditionnelle galette des rois, animée par Joël Moreau, un moment apprécié de tous les participants.

Le nouveau conseil d'administration



SORTIE DE NOËL

En décembre, le Club des Quatre Saisons a organisé sa sortie de Noël, une journée placée sous le signe de la convivialité et de la découverte.

La matinée a débuté par la visite de Kerhinet à Saint-Lyphard, suivie de Guérande intra-muros.

Le groupe a ensuite pris la direction du cabaret La Plume Rouge, à La Chapelle-des-Marais, pour assister à un déjeuner-spectacle célébrant ses 10 ans. Dès leur arrivée, les adhérents ont été accueillis très chaleureusement par le directeur, artiste lui-même.

Sur scène, un spectacle de grande qualité a enchanté le public : danses exécutées dans de magnifiques costumes, numéros circassiens, tours de prestidigitation dignes des plus grands professionnels, sans oublier le traditionnel French Cancan qui a remporté un vif succès.

Le déjeuner, à l'image du spectacle, a été particulièrement apprécié. Cette journée festive et riche en émotions a ravi l'ensemble des participants, qui sont repartis enchantés de cette belle sortie de Noël.

J Y G



Bouguenais en Histoire : le site de la Roche Ballue

De la carrière au site naturel de loisirs

Le magnifique site de la Roche Ballue a été transformé en base de loisirs en 1996. Du début de XIXe siècle à 1977, il s'agissait d'une carrière à ciel ouvert située à quelques encablures de la Loire, exploitée pour construire les digues de la Basse-Loire, de l'île d'Yeu et de Noirmoutier.

Lancement et apogée de la carrière à ciel ouvert

C'est en décembre 1859 qu'est autorisée, par arrêté préfectoral, l'exploitation des « carrières ouvertes ou à ouvrir » pour l'endiguement de la Basse-Loire. A Bouguenais, cette autorisation est donnée à Monsieur Perraudau. La carrière de la Roche Ballue sera mise en exploitation en 1909. De 1909 à 1917, il s'agit d'une exploitation de grande envergure dirigée par Monsieur Perchot. Elle contribuera à l'essor économique de Bouguenais. Le front de taille mesure alors 20 m de haut pour 800 m de large. Il est situé à un kilomètre de la Loire. Les pierres sont transportées jusqu'à la Loire, d'abord par traction animale puis par des wagonnets remorqués par des locomotives. Elles sont emmenées jusqu'aux estacades des bords de Loire pour être chargées sur des chalands.



La vie des ouvriers

Dès le 19e siècle, la vie des ouvriers des carrières s'organise autour de « cantines », telle que celle du Patriarche Jacob. Installées sur la carrière ou à proximité, elles sont surélevées et presque toujours construites en bois. Elles fournissent le gîte et le couvert, notamment pour les travailleurs carriers d'origine étrangère (Maroc, Italie, Espagne...). A partir de 1930 avec la diminution de la main d'œuvre qu'entraînent les modernisations technologiques, elles disparaissent du paysage de la carrière. Elles seront relayées par les cafés des Chaudières et de Roche Ballue.

Leurs conditions de travail étaient difficiles. En 1911, la carrière, qui compte alors 250 à 350 ouvriers, fait l'objet d'un procès-verbal qui souligne la dangerosité de sa méthode d'exploitation : « le nombre d'accidents est élevé, environ 1 par jour ». Une grève démarre en 1936 sur le lieu de travail. Elle aboutit à l'abandon de la paie à la tâche, remplacée par un salaire horaire.

Une exploitation contestée et qui s'éteint progressivement

L'exploitation de la carrière engendre du mécontentement chez les habitants. L'explosif étant le plus sûr moyen pour casser le front de taille, l'activité de la carrière générait de nombreuses nuisances. Dans les villages situés à proximité de la carrière, les habitants laissaient les portes et les fenêtres ouvertes pour éviter que les vitres ne soient brisées par les fortes déflagrations. Jugée non rentable, la carrière est fermée en 1958. Elle sera reprise par M. Graton de 1968 à 1977. Suite de la mobilisation des riverains et à une pétition en février 1977, et compte tenu de sa faible production, le préfet de Loire-Atlantique émet un arrêté de fermeture définitive de la carrière de la Roche Ballue le 18 mai 1977.





Présentée lors du concours départemental

A l'ombre !

C'est une expression que nous avons entendue maintes et maintes fois au cours de la première quinzaine de juin lorsque les températures atteignaient allègrement les trente degrés.

Combien inachevée me paraîtrait cette dictée si je n'abordais le mot ombre que dans cette acception : l'ombre créée par le soleil ; celle tantôt petite, puis d'un côté ou de l'autre. À l'évidence, je n'aurais que peu de chance de sortir de l'ombre.

Je ne souhaite pas, non plus, passer comme une ombre sur ce sujet mais plutôt aborder de multiples expressions contenant ce substantif. Avez-vous remarqué que vous pouvez exister sans votre ombre, alors que votre ombre ne le pourra jamais sans vous ?

Tout au long de ma carrière, le scientifique que je suis a fait de multiples références au mathématicien Thalès dont le théorème sur le calcul des propositions permettait, les jours de plein soleil, de trouver la hauteur des tilleuls grâce à leur ombre sur la cour de récréation.

Dans quelque domaine que ce soit, de réelles gens vivent dans l'ombre et ne se mettent jamais en avant ; ce sont souvent les mêmes qui génèrent la réussite d'un projet. De-ci, de-là, leur travail est efficace, ils interviennent deçà, delà et ne laissent jamais rien au hasard. Ce ne sont pas eux qui chasseraient l'ombre que s'évertuent à leur faire des collègues plus ambitieux et plus friands de reconnaissance et de félicitations.

Il y a de nombreuses manières d'être à l'ombre : demeurer sous la protection d'une tierce personne, se retrouver prisonnier dans une cellule, pour avoir commis un délit et enfreint la loi. Le plus souvent, dans ce dernier cas, la difficulté est de sortir de ladite cellule, mais si le prisonnier fait preuve d'une attitude positive pendant son incarcération alors il reverra le soleil et... les ombres. Si tel n'était pas le cas, le détenu aura beau courir après son ombre, il devra, sans l'ombre d'un doute, purger sa peine en totalité.

Afin de clore ce thème sur une note plus agréable, citons deux auteurs qui ont utilisé le mot ombre dans quelques-unes de leurs chansons. Brassens se mettait volontiers à l'ombre de sa mie et dans le texte « Les quat'zarts » et sa réflexion sur la mort, il évoquait l'ombre de « l'ici gît » qui pas à pas le suivait.

« ... et marche à l'ombre » conclurait Renaud.

Issue du livre « Voyager avec des dictées » de Yves Charruau.

Les recettes de Josette

Aujourd'hui, nous allons cuisiner des herbes sauvages que l'on trouve en abondance autour de nous. Attention : il faut les récolter avant qu'elles ne fleurissent et porter des gants lors de la cueillette !



Roulés aux orties et tomme fraîche

Ingrédients

- Une pâte feuilletée
- 150g d'orties fraîches
- 150g de tomme fraîche
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 2 œufs
- 10cl de crème
- un peu d'huile, sel, poivre

Préparation

Lavez les orties (avec des gants) Faites-les blanchir 2 min dans l'eau bouillante. Egouttez-les et hachez-les.

Faites revenir l'huile d'olive les oignons et l'ail émincés. Mélangez les œufs avec la crème puis ajoutez les orties, les oignons, la tomme coupées en dés sel et poivre. Etalez la pâte et versez l'appareil. Roulez en boudin et placez 20min au frais. Préchauffez votre four à 180°C (th6). Coupez votre boudin en morceaux de 2cm env. Disposez sur une plaque recouverte de papier cuisson. Enfourez 25min

Une autre saveur d'été !



Gâteau au yuzu en croûte de pistaches

Ingrédients

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| - 2 citrons yuzu non traités | - 120g de beurre |
| - 60 g de pistaches (décortiquées) | - 2 œufs |
| - 120g de sucre semoule | - 1/2 sachet de levure |
| - 100g de farine | |

Préparation

Zestez les citrons avec une râpe, puis pressez -les. Préchauffez votre four à 170°C (th 5 ou 6). Fouettez les œufs avec 100g de sucre jusqu'à ce que l'appareil blanchisse. Faites fondre le beurre au bain -marie et versez les deux tiers sur votre sucre ainsi que le jus de citron et le zeste. Incorporez la farine, la levure et mélangez pour obtenir une pâte lisse et homogène. Concassez les pistaches avec un couteau de cuisine. Mélangez -les avec le sucre et le beurre fondu restant pour obtenir une pâte sableuse. Mettre la pâte au citron dans un moule carré chemisé (si vous en avez un). Répartissez les pistaches sur le dessus en pressant délicatement avec le fond d'un verre. Enfourez 30min. laissez refroidir quelques instants et servez.

Astuce : servir avec une crème fouettée au miel et au gingembre

Montez 20cl de crème entière et froide en chantilly et incorporez 1 cuillère à soupe miel et 5 g de gingembre confit haché.



Prochains événements

CONCOURS RÉGIONAL DE PÉTANQUE

9 juillet 2026 - La Pommeraye – Mauges sur Loire (49)

CONCOURS NATIONAL DE PÉTANQUE

du 29 septembre au 2 octobre 2026 - Argelès-sur-Mer

JOURNÉE DES PORTEURS DE PROJETS

19 Novembre 2026 - A déterminer

FÊTE DE LA POMME

17 octobre 2026 - Nort-sur-Erdre

Garder le contact

Générations Mouvement Fédération départementale de Loire-Atlantique

Château du Port Mulon
Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE
Tél : 06 38 52 22 10
Courriel : fede44@gmouv.org
Site : www.loireatlantique.generations-mouvement.org
Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

Générations Mouvement Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique
Titulaire de l'agrément de tourisme
n° IM075100069
Immeuble LUMINEM
19 rue de Paris - CS 50070
93013 BOBIGNY Cedex
Site : www.generations-mouvement.org
pour toute demande par mail,
utiliser la page « contact » du site internet.

**BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes
et photos pour ce bulletin qui est le vôtre.
Continuez à partager vos satisfactions et réussites
avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.**

Notre prochain numéro...

Ont participé à ce numéro :
les signataires des articles
ainsi que les membres de la
commission communication

Photos : Fédé44, Associations,
Solimad ,Présence Verte, Mairie de
Bouguenais Néméa, Homair Tohapi.

Mise en page et impression :
Imprimerie Yonnaise
Acti-Nord Beaupuy 1
85000 Mouilleron le Captif
Tél. : 02 51 37 01 46
www.imprimerie-yonnaise.fr

Édité en 8 000 exemplaires

Le prochain bulletin N° 119 sera distribué le 10 décembre 2026.
Merci de faire parvenir photos et articles pour le 1er novembre 2026
par mail à l'adresse suivante :

fede44@gmouv.org

ou par courrier à :

Générations Mouvement
Château du Port Mulon
18 Impasse du Parc
44390 NORT SUR ERDRE

Nos partenaires

